

« 1 million de Français ne savent pas qu'ils sont diabétiques »

Le Lions Club organise, samedi 29 avril, sa 3^e Journée nationale de dépistage du diabète. Vingt-six sites accueillent le public dans les Alpes-Maritimes et le Var

À bientôt 70 ans, Albert Misseri a de l'énergie à revendre. Cet ancien chef d'entreprise niçois a un emploi du temps de P.-D.G bien qu'il soit à la retraite depuis 2008. Diabétique depuis l'âge de 18 ans, il a fait de sa maladie le combat de sa retraite active. Il est à l'origine, il y a quelques années, de l'association LIDER Diabète. LIDER comme Lions International Dépistage et Recherche Diabète. C'est en effet sous l'égide du Lions Club, dont il a été gouverneur du district Côte d'Azur-Corse, qu'il mène sa croisade contre le diabète en le dépistant partout en France. Pour la troisième année consécutive, l'association organise, samedi 29 avril, une Journée nationale de prévention et de dépistage gratuit du diabète. Des sites de dépistage seront installés dans plus de 150 villes en France dont 26 sites dans les Alpes-Maritimes et le Var (*lire par ailleurs*).

Quelle est la genèse de cette opération ?

Tout a démarré en 2008 à Nice. Le club Lions Nice-Etoile a organisé la première journée de dépistage du diabète sur la place Masséna. Très vite, c'est sur le plan départemental, régional et maintenant national que les Lions ont amplifié leur croisade. LIDER Diabète est une association 100 % Lions, partenaire du Lions Club international. Elle est née de la volonté des Lions de combattre le premier fléau du XXI^e siècle, le diabète, en le dépistant partout en France. Elle est reconnue par les Agences régionales de santé (ARS) Paca et Corse et reconnue association d'intérêt général.

Pourquoi faut-il se faire dépister ?

Le diabète est une maladie insidieuse. Sans signe extérieur mais qui ronge de l'intérieur pendant des années. Jusqu'au jour où un incident cardiaque, par exemple, vous met devant le fait accompli. Un diabète découvert c'est la possibilité de se soigner et de vivre en bonne santé comme presque tout le

monde. C'est éviter de faire partie des dix mille diabétiques amputés des membres inférieurs tous les ans, des mille diabétiques qui perdent définitivement la vue chaque année. Aujourd'hui dans notre pays, un Français meurt du diabète toutes les dix-sept minutes.

Il y a deux types de diabète? Quelles différences ?

Le diabète de type I – insulino-dépendant – est généralement décelé chez une personne jeune qui doit être soignée grâce à l'insuline. Il concerne 10 % des diabétiques. C'est le type II, celui des plus de 40 ans, qui touche 90 % des diabétiques, que nous souhaitons rechercher sur nos sites de dépistage. Il y a un million de personnes en France qui sont diabétiques et ne le savent pas et 20 000 cas supplémentaires par an.

Quelles sont les causes du diabète de type II ?

Pour une part, une mauvaise hygiène de vie : stress, alimentation trop riche, boissons sucrées, manque d'activité physique. C'est le mal du siècle ! Pour d'autres diabétiques, il y a un facteur héréditaire. 40 % des personnes dont un des parents est diabétique risquent d'être elles-mêmes diabétiques. Ce taux monte à 70 % si les deux parents sont diabétiques.

Comment se déroulera ce dépistage ?

Nos sites, encadrés par des membres des clubs Lions, comportent trois pôles. Un dédié à l'information et à la prévention avec des médecins et diététiciens. Le deuxième est occupé par des infirmières bénévoles des instituts de formation de la Croix-Rouge et des CHU. Le prélèvement est indolore et dure à peine quelques secondes. Il s'agit d'une piqûre au bout d'un doigt pour prélever une gouttelette de sang mise sur une bandelette. Celle-ci est placée dans un lecteur qui, au bout de cinq secondes, affiche un chiffre



Le Niçois Albert Misseri président de l'association LIDER Diabète qui chapeaute cette opération nationale. 80 000 tests, respectant l'anonymat des personnes, devraient être réalisés. (DR)

indiquant si vous êtes susceptible d'être diabétique. Dans notre troisième pôle, les médecins, également bénévoles, sont chargés d'expliquer à ceux qui ne sont pas dans la norme ce qu'est le diabète et ce qu'ils encourent éventuellement s'ils ne se soignent pas. Et surtout, leur mission est d'inciter fortement ces adultes « hors limite » pour qu'ils aillent voir leur médecin traitant, seul en mesure d'établir un diagnostic et qui leur prescrira une prise de sang en laboratoire. Pour assurer un suivi, nous leur donnons une carte-réponse sur laquelle est mentionné le taux de sucre dans le sang ainsi qu'une enveloppe T que pourra nous renvoyer leur médecin. À noter que la ville de Nice aura un stand, place Masséna, qui lui est

propre avec la présentation d'objets connectés en lien avec le diabète.

Quels sont vos projets ?

Le Lions Club international a décidé que le diabète sera, pour les années à venir, la cause défendue dans les 201 pays où 1,4

million de Lions œuvrent en permanence. Nous sommes prêts à faire profiter de notre savoir, de notre concept et de notre expérience en matière de dépistage et ainsi faire gagner un temps précieux aux Lions du monde souhaitant initier des

Journées de dépistage du diabète. Quant aux 1230 clubs français, regroupant 26 000 Lions, ils doivent choisir en mai leur action nationale pour les deux ans à venir. Trois projets sont en lice dont celui proposé par LIDER Diabète.

E.N.

Les sites dans le Var et les Alpes-Maritimes

□ Dans les Alpes-Maritimes

Antibes : place des Martyrs-de-la-Résistance ;
Cannes : les Allées de la Liberté, Centre Leclerc ;
La Trinité : Auchan ;
Nice : place Masséna ;
Pégomas : salle des Mimosas ;
Puget-Théniérs : Carrefour Market ;
Roquebillière : Carrefour Contact ;
Saint-Martin-Vésubie : marché.

□ Dans le Var

Brignoles : Centre Leclerc.
Draguignan : place Cisson, Carrefour Salamandrier ;
Fréjus : galerie marchande Géant Casino ;
Ollioules : Carrefour ;
Sanary : kiosque à musique ;
Toulon : Grand Var.

À noter que dans certaines communes, les dépistages ont déjà été organisés. A Carrefour Nice-Lingostière, le dépistage aura lieu le samedi 6 mai.