

"La force de la chaîne est dans le maillon"

Proverbe d'Amérique latine

LE MOT DU PRÉSIDENT



2017... l'année de tous les exploits pour les Lions de LIDER Diabète, une grande année qui restera dans les annales de l'Association.

Tant d'engagement, de don de soi, de partage d'expériences et de compétences, tant d'application à servir, loin de tout ego... j'en suis admiratif !

• **Grâce à vous, les campagnes LIDER Diabète totalisent depuis 2008 en France plus de 200 000 dépistages** et grâce à vous, plus de 10 000 adultes ont déjà été alertés de leur risque face au diabète.

La qualité de vos manifestations, vous la devez à l'efficacité de toutes vos équipes de bénévoles, respectueuses des recommandations contenues dans notre « bible », le Livre de Bord.

En 2017, ce document aura permis de développer en toute sérénité plus de 150 points de rencontre avec le public dans tout l'Hexagone.

S'il est aujourd'hui admis par tous qu'« impossible n'est pas Lions », les limites de cet impossible sont à chaque fois repoussées un peu plus par les Lions de LIDER Diabète.

Ainsi, dans le cadre des manifestations du Centenaire du Lions Clubs International (L.C.I.), notre challenge «100 ans-100 sites» a été largement dépassé.

Si certains doutent encore de **l'utilité publique de notre action** :

– **les chiffres sont là pour la démontrer** : 67 610 adultes testés, 3425 dépistés hors limites et aussitôt orientés vers leur médecin traitant.

– **et les médias pour en témoigner** : presse, radio, télévision, internet, en tout plus de 150 médias nationaux ont couvert les 15 Districts Lions de France.

Quel bel exemple pour inciter tout un chacun à rejoindre la grande famille des Lions et démontrer une fois encore que « partout où il y a un besoin, il y a un Lion » !

• **Par votre mobilisation efficace depuis plusieurs années déjà** face à cette pandémie, **vous avez su être visionnaires** en anticipant l'annonce faite aux Lions du monde, en juillet dernier à Chicago, par le Président International du L.C.I., Naresh Aggarwal qui déclarait le diabète priorité mondiale dans le cadre de la nouvelle orientation de Service du Lions Clubs International.

• **En mai dernier**, à Nantes, l'action **LIDER Diabète était élue Action Nationale 2017-2019.**

Un rêve devenu réalité grâce à vous toutes et tous, une reconnaissance des Lions de France pour la qualité, la grandeur et l'urgence de notre mission car c'est maintenant et vite, que nous devons agir face à ce fléau qui tue 1 Français toutes les 17'!

Grâce au label Action Nationale, **cette mission, nous allons l'amplifier tant au niveau du public**, avec une campagne 2018 ambitieuse de 100 000 dépistages, **qu'au niveau de l'aide à la Recherche contre le diabète.**

Je vous laisse découvrir en page 4, les deux projets retenus par notre comité scientifique. Nous les aiderons financièrement grâce au fruit des manifestations en tout genre que les Lions de France s'emploieront à mettre en place au profit de LIDER Diabète.

Ensemble, faisons reculer la maladie !

Présider à la destinée de notre belle association est une lourde charge pour le jeune septuagénaire que je suis, mais votre enthousiasme et votre amitié sont des cadeaux si précieux que je ne peux que vous en remercier et vous souhaiter en cette fin d'année un joyeux Noël et une très belle année 2018 où santé, bonheur et réussite seront au rendez-vous.

Votre ami Albert Misseri
Président de L.I.D.E.R. Diabète

LE MOT DE LA RÉDACTION

Il est difficile d'attribuer une année de baptême à une campagne de dépistage, l'année Lions débutant le 1^{er} juillet. La prochaine journée nationale Lions aura lieu en avril 2018 mais la campagne 2018 a débuté avec le nouvel exercice Lions. Elle comptabilise déjà à ce jour plus de 6000 tests sur une quinzaine de sites (voir p.4)

LIDER Diabète en 2017

2017 aura su mettre du baume au cœur de tous les acteurs LIDER en leur permettant d'enregistrer plusieurs résultats enthousiasmants :

Avril Campagne nationale de dépistage qui aura tenu toutes ses promesses : plus de 15 000 heures de don de soi, 67 610 tests , 3425 résultats hors limites, 216 Clubs, 400 médecins et 2000 étudiants d'IFSI tous bénévoles.

27 mai Nomination à l'Action Nationale des Lions de France 2017-2019.

22 septembre Signature d'une Convention de partenariat avec l'ADM 06 (Association des Maires des Alpes Maritimes) pour sensibiliser les élus du département à l'action de LIDER Diabète et faciliter ainsi plus d'opérations de dépistage sur la voie publique. L'occasion pour Albert Misseri et son équipe médicale de proposer un test de glycémie capillaire aux personnalités présentes...



Mme Dominique Estrosi Sassonne, Sénatrice et Maire Adjointe de Nice,



Mrs Eric Ciotti, Député des Alpes Maritimes, à gauche et Charles-Ange Ginesy, Président du Conseil Départemental des Alpes Maritimes, à droite.

Une initiative qui ne demandera qu'à s'étendre à tous les départements Français si un partenariat national peut être conclu début 2018, d'une part avec l'association des Maires de France présidée par François Baroin (contact : Albert Misseri), d'autre part avec l'association des Maires de Grandes Villes de France, présidée par Jean-Luc Moudenc (contact : Christiane Fournie).

Un tel accord permettrait à tous les référents organisateurs de sites, de s'appuyer sur des municipalités partenaires pour multiplier le nombre de points de dépistages en France.

Octobre Laboratoire Roche, un nouveau partenaire de LIDER Diabète dans sa lutte contre le DT2.

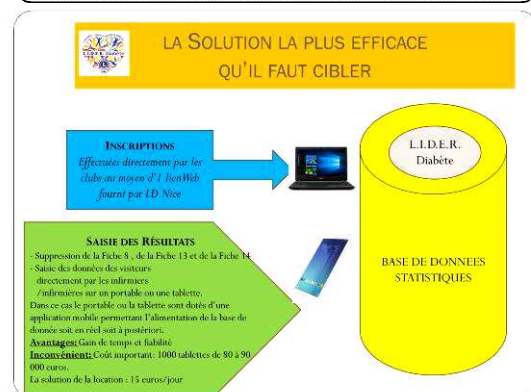
Un grand merci à ce nouveau membre qui rejoint la famille LIDER pour l'aider à amplifier son action en France, unissant ainsi ses forces à celles de deux autres partenaires aussi précieux qu'historiques : le Laboratoire Abbott et le transporteur DB Schenker.

18 novembre Assemblée Générale Ordinaire de l'association LIDER Diabète à l'Hôtel Van Der Valk de Saint-Aygulf.

– En matinée, présentation par le Secrétaire Albert Reculeau, d'un **nouveau projet informatique d'enregistrement des dépistages en 2018**, s'appuyant sur un logiciel CRM pour :

- améliorer la saisie, sur PC et Mac via un lien internet ou sur tablette dotée de l'application CRM mobile.
- faire face à l'augmentation du nombre de Clubs organisateurs et
- constituer une base de données communes.

Un document explicatif sera adressé à chaque référent qui pourra choisir, selon la configuration de son site, d'adopter la nouvelle application ou de continuer à utiliser l'ancienne solution (Fiche 8, 13 et 14 du Livre de Bord mais alors exclusivement sur PC).



– Le déjeuner fut l'occasion de fêter comme il se doit l'élection de LIDER Diabète à l'Action Nationale des Lions de France 2017-2019.



– De l'Assemblée générale, **on retiendra** :

● **Les remerciements chaleureux des membres du Bureau, du CA et du Club de Nice Étoile** à tous les Lions présents dans la salle, sans lesquels l'aventure LIDER n'aurait pas atteint sa dimension actuelle.



● **Quelques chiffres** :

- 86 Lions présents.
- 11 Districts représentés sur 15.
- avec 69 pouvoirs, 155 votants représentant 104 Clubs, validaient à l'unanimité l'action de l'équipe en place.

● **La démission de Valérie Foussier**, Présidente du Conseil Scientifique et Vice Présidente, que ses activités professionnelles et personnelles ont rendu indisponible.

● **La création**, en remplacement du Conseil Scientifique, **d'un Comité Scientifique** au sein duquel se trouvent dorénavant plusieurs responsables : Dépistage, Publications et Recherche.

● **Les nominations** de :

- **Véronique Di Costanzo**, endocrinologue à Toulon, au poste de Responsable Dépistage, assistée de
- **Nicolas Chevalier**, endocrinologue à Nice, au poste de Responsable Publications et Recherche.

● **La création d'une équipe de prospection de fonds** pour optimiser l'aide de LIDER Diabète à la Recherche. Sont ainsi nommés :

- Responsable des Partenariats avec les Mutuelles : **Yannick Marquet** (LC Niort Venise Verte D103 Centre Ouest)
- Responsable Collecte de Fonds auprès des notaires, Fondations... : **Didier Bobrie** (LC Narbonne D103 Sud)
- Responsable Collectes de Fonds auprès des assujettis à l'ISF et, dès 2018, à l'ISFImmobilière: **Juliette Carassone** (LC Ramatuelle D103 CC)

● **Les distinctions** pour services rendus à LIDER D, élevant au rang de **Membre d'Honneur** :

- les Past Gouverneurs : **Philippe Mirales** (D103 Sud 2015-2016)
Jean-Luc Lenoir (D103 Sud 2016-2017)
Didier Soule (D103 Sud Ouest 2016-2017).
- un des co-fondateurs de l'association, créateur de l'acronyme LIDER : **Pierre Benessiano**.

Au 18 novembre : DONS reçus au titre de la campagne 2018 :

- LC Pithiviers (Centre)	300 €
- LC Chalon Cercle d'Or (Centre Est)	1000 €
- LC Beaulieu Villefranche (Côte d'Azur-Corse)	550 €
- LC Draguignan Doyen (Côte d'Azur-Corse)	4400 €
- LC Nice Étoile (Côte d'Azur-Corse)	1200 €
- LC Nice 2000 (Côte d'Azur-Corse)	100 €
- LC St-Raphael Frejus D (Côte d'Azur-Corse)	2500 €
- LC Saint-Louis Regio (Est)	1000 €
- LC Lagny Val de Bussy (IdF Est)	550 €
- LC Noisy le G (IdF Est)	100 €
- LC Enghien (IdF Ouest)	5000 €
- LC Beauvais Cathédrale (Nord)	500 €
- LC Villers Cotteret (Nord)	3000 €
- LC Caen Côte de Nacre (Normandie)	400 €
- LC Elbeuf (Normandie)	2000 €
- LC Mont Saint-Aignan (Normandie)	400 €
- LC Perros-Guirrec (Ouest)	550 €
- LC Toulouse Mistral (Sud)	300 €
- Mutuelle du Rempart (par LC Toulouse M)	3000 €
- LC La Roque Luberon Durance (Sud-Est)	200 €

À tous ces généreux donateurs qui rendent son action toujours plus efficace, LIDER Diabète adresse ses très sincères remerciements...

Gageons qu'avec LIDER Diabète/Action Nationale, les Clubs inscriront encore plus souvent l'association au nombre de leurs donateurs quand ils chercheront une belle cause à soutenir.

23 novembre Le Free Style Libre vu par un utilisateur célèbre dans l'association.

Qui de plus convaincant qu'Albert Misseri lui-même, toujours très impliqué dans la formation, pour s'adresser aux étudiants de l'IFSI du CHU de Nice et leur faire une démonstration du FreeStyle Libre, ce dispositif de mesure en continu du taux de glucose interstitiel qui ne le quitte plus depuis deux ans déjà.

15 décembre Dépistages réalisés depuis le 1^{er} juillet 2017 :

(Total tests/Hors Limites)

Côte d'azur	Mandelieu	94/ 2
Centre Ouest	Challans	1382/66
Est	Strasbourg Cathédrale	871/19
IdF Est	Aulnay s/Bois	283/ 5
	Ozoir la Ferrière	59/ 1
	Saint-Mandé	150/ 6
	Verrières le Buisson	686/29
Normandie	Elbeuf	252/ 7
	Evreux	538/11
Ouest	La Roche-sur-Yon	376/24
Sud	Le Soler	96/ 3
Sud-Ouest	Arcachon Nord Moroît	93/ 7
	Billières en Béarn	440/10
	Pau Anne de Noailles	504/14
	Pau Béarn	401/13

LIDER Diabète en 2018

2018 ...une année pleine d'espoirs

• Croix Rouge Française

Un partenariat national a été signé il y a un an déjà. Vous qui êtes référent organisateur, n'hésitez pas à contacter la Croix Rouge dans votre région.

– Si une **IFSI Croix Rouge** y est présente, vous pouvez la solliciter.

Les journées de dépistage LIDER qui seraient assurées par leurs étudiants font partie de leur cursus scolaire et sont considérées comme des journées pédagogiques.

– Enrichissez le service rendu par vos dépistages en sollicitant des animateurs **Croix Rouge** susceptibles selon les régions, de s'associer à votre action en assurant sur vos sites LIDER des **ateliers A.M.D.** (Alerter-Masser-Défibriller).

• Maisons du Diabète et de la Nutrition (MDN)

Parce que nos dépistages doivent rester anonymes, le suivi des personnes révélées hors limites (HL) reste aléatoire. 4% seulement des cartes réponse remises sur site aux dépistés HL nous reviennent.

Un projet est donc à l'étude avec les Maisons du Diabète, partenaires depuis juin 2015 : **améliorer le suivi des dépistés hors limites** qui le souhaiteraient, en leur proposant sur nos sites, quand c'est possible, l'assistance de bénévoles des Maisons du Diabète, non astreints à l'anonymat, pour les accompagner auprès de leur médecin traitant et pour envisager une éducation thérapeutique appropriée.

• Publication des résultats LIDER dans une revue médicale spécialisée.

Le premier article relatant le bilan de LIDER Diabète devrait être publié en 2018, sous la plume du Pr Nicolas Chevalier, diabétologue au CHU de Nice et responsable

Publication Recherche au sein du comité scientifique de notre association.

• Agences Régionales de Santé (A.R.S)

L'accréditation ARS a été renouvelée pour 2018 en PACA.

• Mise en place d'un programme d'aide financière à la Recherche médicale contre le Diabète.

Avec LIDER Diabète/Action Nationale des Lions de France, l'aide à la Recherche contre le diabète va enfin pouvoir devenir une réalité.

Le Comité Scientifique de l'association a choisi d'apporter un soutien financier à 2 projets de recherche : **Mona Lisa Predor** et **Orail**, le premier concernant le diabète de type 2, celui que nous traquons sur tous nos sites de dépistage, le second s'adressant à tous les malades, qu'ils soient de type 1 insulino-dépendants ou de type 2 insulino-requérants.

MONA LISA PREDOR

C'est le quatrième volet d'un grand travail de recherche en santé publique, destiné à surveiller en France les maladies cardio-vasculaires et leurs **facteurs de risque** (obésité, cholestérol, tabac, pression artérielle et **diabète**).

• Tout commence en 1985 avec **MONICA*** et ses 2 enquêtes de population réalisées successivement de 1985 à 1987 puis de 1995 à 1997 dans 21 pays, dans le cadre d'une étude internationale coordonnée par l'OMS. L'objectif pour la France est alors d'établir une corrélation entre l'évolution des facteurs de risque dans 3 régions (Strasbourg, Lille, Toulouse) et leur incidence sur la mortalité par maladies cardio-vasculaires. Résultat : une réduction effective de la mortalité du fait d'une meilleure prise en charge des facteurs de risque et d'un progrès des traitements en phase aiguë des maladies, mais avec un gradient décroissant du Nord au Sud de l'Hexagone.

• Dix ans plus tard, la surveillance s'est poursuivie avec une troisième enquête, **MONA LISA****. Menée de 2005 à 2007 dans les mêmes régions que précédemment, sur une population de 35 à 74 ans, elle fait émerger des tendances dans l'évolution des facteurs de risque et révèle, concernant le diabète, que 40% des diabétiques conservent une glycémie hors norme malgré leur traitement.

• En 2012, et pour une durée de 5 ans, est lancée à Toulouse l'étude **MONA LISA PREDOR*****. Quatrième enquête depuis 1985, elle reprend les ¾ de l'échantillon Toulousain de Mona Lisa, y rajoute ¼ de nouveaux sujets plus âgés (80 à 89 ans) et se donne comme objectif de réévaluer les différentes problématiques de santé liées au vieillissement cérébral et cardiovasculaire, enjeux majeurs pour les décennies à venir si l'on souhaite continuer à améliorer la longévité sans augmenter ni maladies ni dépendance.

Concernant le diabète en progression très préoccupante dans nos sociétés, faute de données épidémiologiques récentes, il est difficile en France d'évaluer le nombre de cas méconnus dans les tranches d'âge élevées, de comprendre les raisons de cette véritable épidémie et les relations entre diabète et différents troubles rencontrés au cours du vieillissement (troubles de la cognition, perte d'autonomie...).

Parce que le diabète expose des personnes de plus en plus jeunes aux contraintes thérapeutiques et au risque de complications dégénératives, **l'étude Mona Lisa Predor, avec le soutien de LIDER Diabète**, se propose de répondre à toutes les questions ci-dessus en analysant les données de cette large enquête épidémiologique dont les premiers résultats, disponibles au 1^{er} semestre 2019, pourraient avoir des conséquences immédiates sur les stratégies futures de sensibilisation, de prévention et de dépistage du diabète dans la population générale.

MONICA* : **MONI**toring of trends & determinants of **CA**rdiovascular diseases
 MONA LISA** : **MONI**toring **NA**tional **L** du **rIS**que **Ar**tériel
 Coordinateur : Pr. J Ferrières – CHU Toulouse
 Mona Lisa PREDOR*** (**PRE**diction of **D**amage to **OR**gans)
 Responsable du projet : Pr P.Gourdy - CHU Toulouse.

ORAIL

« **Des piqûres aux pilules !** »

Un projet de recherche sur **l'insuline orale**, développé depuis plus de 15 ans à Strasbourg (Centre Européen d'Étude du Diabète - Pr Pinget).

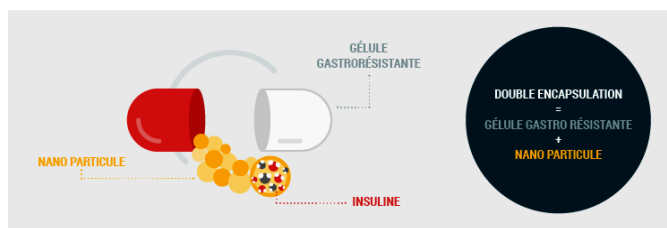
Une réelle avancée dans la gestion du diabète au quotidien pour tous les malades insulinodépendants, qu'ils soient diabétiques de type 1 ou 2.

Comme toute protéine, l'insuline est digérée quand on l'avale. L'idée d'une voie orale n'est pas nouvelle mais s'est toujours heurtée à deux barrières biologiques : le système digestif avec ses acides et ses enzymes, et la paroi intestinale qui empêche l'insuline de la traverser efficacement pour atteindre par voie sanguine sa cible, le foie.

La concurrence existe : une société danoise (NovoNordisk) et une société israélienne (Oramed) travaillent aussi sur le sujet.

L'originalité des travaux français s'appuie sur une technique brevetée en 2002 de "**double encapsulation**" qui protège l'insuline jusqu'à son arrivée dans la circulation sanguine : une gélule gastro-résistante permet de franchir la barrière de l'estomac, et dans la gélule, des nanoparticules chargées d'insuline favorisent la traversée de la barrière intestinale. Ces travaux sont sur le point d'aboutir et LIDER Diabète espère apporter, grâce aux Lions, sa contribution pour que cette formidable avancée dans la gestion du diabète au quotidien devienne une réalité.

Quand on sait qu'un diabétique traité à l'insuline depuis vingt ans à raison de 3 à 4 injections par jour et autant de contrôles glycémiques, se sera piqué près de 50 000 fois, l'insuline orale, en apportant un confort et une



meilleure qualité de vie au patient, permettra d'améliorer l'efficacité des traitements actuels et de limiter les complications tout en réduisant les coûts de prise en charge.

(ORAIL: **OR**al Administration of **InsuLin**)

• Le dépistage en 2018

Les inscriptions pour la campagne 2018 sont ouvertes sur le site : liderdiabete.org Onglet « *Agir avec nous* » → *Organiser un dépistage*

Vous pouvez participer à l'Action Nationale à tout moment dans l'année, avec l'aide matérielle de L.I.D.E.R. Diabète.

Avril restera toutefois pour une majorité de Clubs le « **mois du Dépistage National du DT2 chez l'adulte par les Lions de France** », pour des raisons logistiques et médiatiques.



NOUVELLES DU DIABÈTE

28-30 septembre Forum Européen à Montreux

Lieu d'échanges d'idées et de projets, ce forum favorisant les contacts européens mettrait à l'honneur la lutte contre le diabète, une occasion pour les participants de découvrir **l'action des Lions Italiens qui s'associent au « Giro » pour organiser tout le long du circuit de compétition cycliste des dépistages du diabète...**





16 octobre Hackathon* Diabète



... un défi proposé par l'Assurance Maladie et le Diabète Lab** de la FFD aux développeurs informatiques pour permettre à l'innovation technologique de faciliter le quotidien du diabétique et d'améliorer sa prise en charge.

Quarante projets au départ, 2 vainqueurs ex-aequo, Healsy et Diabnext.

Healsy : application pour smartphone, connectée aux outils de suivi du patient

(pompe à insuline, traqueur d'activité, surveillance en continu de la glycémie) capable :

- de prédire en temps réel les variations de glycémie
- de s'adapter à chaque patient en calculant sa dose optimale d'insuline



nécessaire face à un évènement - d'anticiper les variations de glycémie pour se préparer au mieux à une activité physique.

***Hackathon** (de *hack* : activité émergente et *thon* : marathon) Processus créatif dans l'innovation numérique, basé sur le principe du travail collaboratif d'une équipe de développeurs à l'occasion d'un concours chronométré.

****Diabète Lab** Les nouveaux produits et services destinés au diabétique ne manquent pas. Ce qui est plus rare, c'est d'intégrer la personne diabétique dans la conception, le développement et l'évaluation de ces innovations.

Le Diabète Lab, initiative de la Fédération Française des Diabétiques, change la donne. Avec lui, le patient qui peut donner son avis et tester les produits, est cette fois au cœur du processus d'innovation.

Diabnext : un dispositif qui enregistre automatiquement les mesures de suivi d'un patient diabétique (taux de glycémie, unités d'insuline injectées, estimation des glucides contenus dans les plats et boissons consommés) pour en faciliter le partage avec son médecin et définir des recommandations adaptées à ses besoins.

9-10 novembre Congrès de la CEED - 2^{ème} édition



Une occasion pour la communauté scientifique et le corps médical de partager les dernières avancées en diabétologie. Alors que l'on constate que la pandémie de diabète dépasse largement les projections initiales, il semble plus que jamais nécessaire que chercheurs et cliniciens travaillent de concert pour relever ensemble les défis que le diabète ne cesse de leur lancer. Des experts d'horizons divers ont présenté leurs dernières avancées en recherche fondamentale ainsi que les espoirs thérapeutiques que l'on peut en attendre.

14 novembre Journée Mondiale du Diabète

Depuis sa création en 1991, cette journée est le symbole d'une mobilisation collective.

Son objectif : mieux faire connaître le diabète, sa prise en charge et surtout les moyens de le prévenir.

160 pays relayent cette journée avec des actions locales.



Thème 2017 «*Les femmes et le diabète*»

Plus de 199 millions de femmes sont diabétiques et ce chiffre devrait atteindre 313 millions en 2040. Toutes ces femmes ont droit aux soins et à une éducation équitable et abordable afin de mieux gérer leur diabète et d'améliorer leur état de santé.



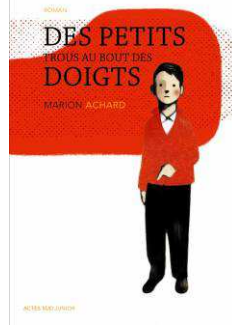
Deux idées de cadeaux pour cette fin d'année :

Des petits trous au bout des doigts

de Marion Achard.

Pour les jeunes lecteurs (dès 8 ans), un roman très tendre sur la difficulté liée à une maladie invisible mais tellement présente. C'est l'histoire de Paul qui un jour, perd conscience en pleine cour de récréation et apprend ainsi brusquement qu'il est diabétique. Pas facile tous les jours quand on a juste envie d'être un garçon normal...

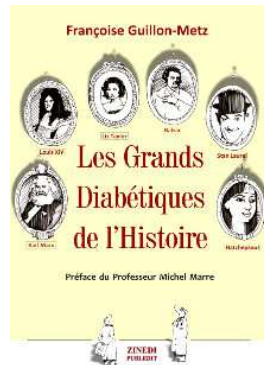
Un roman touchant et plein de gaieté, qui raconte les étapes de l'appréhension du diabète, l'incompréhension, le rejet puis son acceptation et l'importance de l'amitié pour affronter le regard des autres. Une leçon de vie aussi dure que belle. (Éditions Actes Sud Junior 2014)



Les Grands Diabétiques de l'Histoire

de Françoise Guillon-Metz.

Un voyage dans l'histoire du diabète, du martyr de Louis XIV à l'agonie de Karl Marx, de Nikita Kroutchev à Charles de Gaulle, Liz Taylor ou Elvis Presley, cet ouvrage nous rappelle combien nous devons être vigilants aujourd'hui dans nos règles de vie, tout en sachant que les progrès de la médecine permettent aux diabétiques de prétendre à une longue vie épanouie. (Éditions Zinedi 2017)



**N'hésitez pas !
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.**

Ami(e)s Lions,

- **participez à tout moment dans l'année à l'Action Nationale** en proposant à vos responsables de Clubs une ou plusieurs manifestations avec LIDER Diabète.

- **pensez à LIDER Diabète** quand vous cherchez une belle cause à soutenir.

Merci d'adresser vos dons à :

LIDER Diabète/Lions Clubs

Résidences de France « Le Versailles »


4 av. des Chênes 06100 Nice

Rendez-vous pour la prochaine Journée Nationale en avril 2018



Mail : infolettre@liderdiabete.org

Site : liderdiabete.org

 [liderdiabete](https://www.facebook.com/liderdiabete)

