

QUIZ LIDER 2019

Êtes-vous incollable sur les modalités d'un dépistage avec LIDER Diabète ?

Acteur LIDER motivé, professionnel de santé ou pas, si vous souhaitez offrir au public, en toute sécurité, le meilleur des « Parcours Diabète », ce quiz estival est fait pour vous.

1- Le dépistage LIDER est une action LIONS qui assure une mission de prévention santé. Sa mise en place :

- A. ne peut être organisée que par un Lion professionnel de santé.
- B. peut être réalisée par n'importe quel Lion.

2- Le dépistage LIDER est de type :

- A. opportuniste.
- B. communautaire
- C. ciblé

3- Un Lion LIDER, non professionnel de santé, peut :

- A. être rabatteur en périphérie d'un site pour orienter le public.
- B. réaliser des glycémies capillaires s'il est lui-même diabétique habitué à se piquer.
- C. assurer une assistance logistique au pôle médical ou une aide à la saisie des résultats informatiques.

4- L'action de LIDER Diabète, association reconnue d'intérêt général :

- A. encourage à tester les enfants mineurs si leurs parents sont diabétiques connus et traités.
- B. impose le conseil médical à toute personne testée hors limite.
- C. Aucune bonne réponse.

5- Un Lion rabatteur, devant un visiteur se déclarant diabétique connu :

- A. l'incitera à rencontrer médecins et diététiciens.
- B. le découragera de visiter le site.
- C. Aucune bonne réponse.

6- Le référent médical responsable du pôle médical d'un site LIDER :

- A. est obligatoirement médecin.
- B. doit être en règle avec son Ordre professionnel.
- B. peut-être infirmier diplômé (IDE).
- C. peut assumer également la fonction de référent organisateur.

7- Pour offrir au visiteur un vrai « Parcours Diabète »:

- A. un pôle « Mesure glycémique » et un pôle « Conseil Médical » suffisent.
- B. un pôle « Information sur le diabète et ses risques » est incontournable.
- C. Aucune bonne réponse.

8- Sur un site LIDER, la glycémie capillaire :

- A. doit être réalisée à jeun.
- B. peut être réalisée une deuxième fois pour confirmer une valeur de glycémie supérieure à 3 g/litre.
- C. ne doit pas être réalisée chez un diabétique connu.

9- Pour réaliser 300 tests sur une journée de dépistage, vous prévoyez :

- A. aucune boîte de gants...le soluté ou le gel hydro-alcoolique suffisent.
- B. 3 boîtes de 100 gants.
- C. 6 boîtes de 100 gants.

10- Après avoir prélevé une goutte de sang au bout du doigt :

- A. je désinfecte mes gants avec une solution hydro-alcoolique.
- B. je jette mes gants dans un sac à ordures ménagères.
- C. je jette mes gants dans une boîte jaune plastique pour DASRI (Déchets d'activité de Soins à Risques Infectieux).
- D. Aucune bonne réponse.

11- Avant prélèvement, le doigt qui sera piqué :

- A. est indifféremment choisi parmi les dix doigts des deux mains.
- B. doit être nettoyé avec un désinfectant cutané.
- C. doit être nettoyé à l'eau et séché.
- D. Aucune bonne réponse.

12- Une valeur de glycémie capillaire hors limite :

- A. permet d'affirmer un diabète.
- B. peut se rencontrer dans d'autres situations que le diabète.
- C. peut être le fait d'un prélèvement mal réalisé.

13- L'ensemble des tests « Hors Limites » d'une campagne LIDER :

- A. sont enregistrés indifféremment sur PC ou sur Mac.
- B. sont adressés à l'Assurance Maladie.
- C. aucune bonne réponse.

14- LIDER Diabète et son action 100% Lions-100% Don de soi, appelle aux dons pour continuer sereinement sa mission :

- A. Je ne me sens pas concerné puisque je donne déjà de mon temps sur un site de dépistage.
- B. Donner ! À quoi bon, les laboratoires pharmaceutiques ne sont-ils pas là pour ça ?
- C. aucune bonne réponse.

15- En 2019, les sites LIDER ont commencé à proposer des tirelires sur leurs stands :

- A. pour que les visiteurs qui le désirent, deviennent eux aussi « acteurs LIDER ».
- B. pour aider les organisateurs à rentrer dans leurs frais.
- C. aucune bonne réponse.

RÉPONSES

1.B. Chaque Lion intéressé, professionnel de santé ou pas, est autorisé à organiser une journée de dépistage, avec le concours d'autres Lions. S'il en est l'organisateur référent, il lui faudra s'adjoindre un médecin, pas nécessairement Lion, mais toujours inscrit à l'Ordre des Médecins et qui sera seul responsable de la composition et du fonctionnement du pôle médical.

2.B. Dans un *dépistage communautaire*, la population est recrutée dans la communauté. Le dépistage est proposé dans le cadre de campagnes de dépistage et il s'appuie sur la participation volontaire des sujets.

- Dans un *dépistage opportuniste*, la population est recrutée lors d'un recours aux soins : hospitalisation, visite médicale, centre de santé ou de dépistage, médecine du travail.

- Dans un *dépistage ciblé* la population recrutée est sélectionnée sur des critères préalablement définis (facteurs de risque mis en évidence par des études contrôlées) Source : Guide Anaes 2004.

3.A-C. Même diabétique habitué à se piquer, aucun acteur LIDER non professionnel de santé (Convention LIDER Diabète /art. 2.3) n'est autorisé à réaliser des glycémies capillaires.

4.C. Le *dépistage* LIDER est *anonyme*. Piquer un mineur implique une autorisation parentale nominative, signée des parents...donc sans anonymat possible. Un site LIDER ne s'adresse donc pas aux mineurs.

- Le *conseil médical* est *proposé* à toute personne testée hors limite, jamais imposé.

5.A. Un diabétique connu et traité a souvent du mal à se prendre en charge. L'impact d'un cadre inhabituel peut aider à stimuler une motivation défaillante dans le difficile combat quotidien contre le diabète.

6.A-B-C. Pour des raisons d'assurance RCP, un infirmier diplômé, même s'il travaille habituellement dans un service de diabétologie, n'est pas autorisé à prendre la responsabilité du pôle médical d'un site LIDER. (voir aussi réponse 1.)

7.B. Avec ses 3 pôles 1-Information/2-Mesure/3-Conseil médical, le « *Parcours Diabète* » d'un site LIDER doit offrir le maximum d'informations au visiteur. Parce que l'adoption de mesures hygiéno-diététiques efficaces (manger mieux-bouger plus) est la première étape incontournable dans le traitement du diabète de type 2, un bon référent médical doit s'attacher à installer un pôle Information qui peut être tenu par un diététicien, un médecin nutritionniste ou des membres d'associations référencées dans le domaine de l'éducation de santé (Maisons du diabète, CoDES, FFD etc.).

8.B. Les prélèvements étant réalisés selon une modélisation simple qui tient compte du taux de glycémie et de l'horaire d'absorption des aliments, il n'est donc pas nécessaire d'être à jeun.

- Des valeurs de glycémie capillaire mesurées à 3 g/l ou plus doivent conduire à réaliser un 2^{ème} prélèvement avant que le médecin du site n'invite le visiteur concerné à consulter rapidement son médecin ou à se rendre dans un service d'urgence.

- Une glycémie capillaire peut être réalisée sur un site LIDER, même chez un diabétique connu et traité.

Elle lui offre ainsi un contrôle ponctuel de l'efficacité de son traitement et parce qu'elle facilite la discussion, aide un malade souvent découragé par les exigences de sa maladie, à une prise de conscience pour une meilleure prise en charge.

9.C. Sur un site LIDER, l'utilisation de gants n'est pas en option. Ils doivent être portés aux deux mains et changés avant chaque prélèvement, protégeant à la fois le piqué et le piqueur (risque d'A.E.S. – Accident d'exposition au sang) comme expliqué dans la Fiche 18 du Livre de Bord.

10.D. Les gants utilisés sur les sites LIDER sont à usage unique. Leur élimination entre dans le cadre de la réglementation DASRI consultable en Fiche 5 du Livre de Bord disponible auprès de l'organisateur du site.

11.C. Pour en limiter l'inconfort, la piqûre doit être réalisée sur la main non dominante, en choisissant la face latérale (et non la pulpe) de la phalange d'un des trois derniers doigts (éviter les doigts de la pince).

- L'utilisation d'un désinfectant cutané comme l'alcool ou le gel hydro-alcoolique dénature l'enzyme contenue dans la bandelette et fausse les résultats.

- Le doigt à piquer doit être nettoyé à l'eau (pour le débarrasser entre autre de sucre alimentaire fréquemment consommé dans la périphérie d'un site) puis séché pour éviter une erreur éventuelle de résultat par hémodilution.

Respecter le protocole de prélèvement contribue ainsi à réduire au maximum les risques de résultats erronés.

12.B-C. *Dépister n'est pas diagnostiquer !* Tous ceux qui s'intéressent vraiment au but premier de l'association savent bien que nos sites ne sont là que pour alerter d'un risque éventuel avec le sucre et motiver, le cas échéant, les intéressés à se prendre en charge.

Aucun test de glycémie capillaire ne peut affirmer un diabète. Ce dépistage est une étape qui précède le diagnostic de certitude et différencie avec une certaine marge d'erreur, les sujets probablement sains des sujets probablement malades. Ces derniers seront, s'ils y consentent, référés à leur médecin traitant pour un test de certitude (glycémie à jeun > à 1,26 g/l à deux reprises).

- Une hyperglycémie peut être momentanément provoquée par une infection (fièvre, rhume, grippe), une émotion (stress, colère), la prise de certains médicaments (corticoïdes...).

- Un strict respect du protocole de préparation du doigt à piquer, tel que décrit dans le Livre de Bord (Fiche 7), évitera les erreurs de résultat.

13.A. Sur PC ou sur Mac, les résultats sont saisis au moyen d'une application CRM qui permet d'exploiter au mieux le grand nombre de données recueillies sur les centaines de sites LIDER.

- Hors limites ou pas, aucun résultat n'est adressé à l'Assurance Maladie qui n'y trouverait aucun intérêt compte tenu de l'anonymat des prélèvements.

14.C. Jusqu'à ce jour, LIDER Diabète a réussi à procurer gratuitement les kits de dépistage et de communication aux Clubs qui s'engagent à ses côtés.

Tant qu'il n'y avait que quelques dizaines de sites (40 en 2015, 80 en 2016, 130 en 2017) LIDER Diabète a pu assurer le financement de ce matériel grâce au soutien de précieux

partenaires, historiques comme le laboratoire Abbott Diabetes Care ou le transporteur DB Shenker, ou plus récent comme le laboratoire Roche Diabetes Care.

Le succès grandissant chaque année (240 sites en 2018, 330 sites et 123 000 tests en 2019), il devient impossible à ces partenaires de couvrir à eux seuls les besoins financiers de campagnes dépassant les 100 000 dépistages...

À raison de **3€/personne, le kit Dépistage /Communication**, le calcul est vite fait !

LIDER Diabète, c'est nous les Lions !

Alors si nous voulons continuer à nous engager aux côtés d'une association d'Intérêt Général qui a déjà permis de dépister plus de 400 000 personnes et d'en alerter 20 000 d'un risque face au diabète, nous devons désormais soutenir aussi l'action LIDER par des dons, qui peuvent provenir aussi bien de Clubs, dépisteurs ou pas, que de Lions « acteurs LIDER » ou pas, mais **supporters avant tout !**

15.A. Compte tenu du coût d'une campagne, tous les dons collectés dans les tirelires sont intégralement destinés à l'association LIDER Diabète pour lui permettre de poursuivre et développer plus largement encore, sa mission de santé publique.

S'il n'y a encore ce jour aucune cotisation demandée pour adhérer à LIDER Diabète, en s'engageant dans un dépistage, chaque organisateur s'engage aussi à prendre en charge les frais de mise en place et de promotion (Convention LIDER/art 2.3)

Parce que **les Lions « Servent » mais « ne se servent pas »**, chaque euro issu des tirelires n'a qu'une seule vocation : aider la Recherche contre le diabète et participer au financement de la campagne de dépistage de l'année suivante. En aucun cas, les euros collectés ne pourront servir à équilibrer un budget d'organisation.

Nombre de bonnes réponses

- **1 à 6** : Si vous souhaitez améliorer vos connaissances pour mettre en place un site de dépistage performant ou juste en comprendre le fonctionnement, le Livre de Bord est fait pour vous. Demandez-le à votre responsable de site.
- **7 à 12** : Acteur LIDER essentiel, l'équipe peut compter sur votre coup d'œil pour assurer un dépistage de qualité.
- **13 à 15** : Félicitations! Face à un Chevalier du diabète confirmé, vos détracteurs n'ont qu'à bien se tenir !

Une personne dépistée... peut-être une vie sauvée !
Alors j'aide LIDER Diabète.



LIDER, j'adhère
LIDER, je donne* !

BON DE SOUTIEN



LIDER Diabète
chez Monsieur Albert MISSERI
Résidences de France - «Le Versailles»
4, avenue des Chênes - 06100 NICE

OUI, je soutiens l'action de LIDER Diabète et **je fais un don**

- à titre personnel* : 20 € 50 € 100 € autre montant :€

- au nom du Lions Club
 200 € 500 € 1000 € autre montant :€

- au nom de l'entreprise**
 200 € 500 € 1000 € autre montant :€

Je règle par PayPal sur liderdiabete.org/faire-un-don/

Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de LIDER Diabète/Lions Clubs

Je souhaite recevoir un reçu fiscal

par e-mail à l'adresse@

par courrier à l'adresse suivante :