

Diabétique...
Plus vite on le sait,
Plus vite on se soigne,
Plus belle et plus longue sera la vie !



Info Lettre

N°11 - Juillet 2019

"Il faut beaucoup de naïveté pour faire de grandes choses"
René Crevel

LE MOT DU PRÉSIDENT



Lions LIDER, Chevaliers du diabète... Merci !

Avec toute ma reconnaissance, vous avez également aujourd'hui celle de de 400 000 personnes, toutes visiteuses des sites de dépistage LIDER où vous leur avez donné, depuis onze ans, une chance de savoir et une chance de se soigner si

nécessaire.

LIDER Diabète, c'est avant tout **une équipe formidable** dont je tiens à remercier tous les protagonistes. J'espère ne pas en oublier tant ils sont nombreux aujourd'hui. Un grand merci donc :

- à tous les Lions LIDER, à leurs Clubs, à leurs Présidents ainsi qu'aux Présidents de Zone.
- à tous les référents qui ont su mobiliser **derrière le bouclier LIDER**, une armée de presque 10 000 bénévoles, médicaux ou pas : 570 médecins, 3400 infirmier(e)s IDE ou étudiant(e)s d'IFSI, 240 diététicien(ne)s et plus de 5000 Lions, conjoints et amis.
- aux délégués de District qui ont accompagné avec efficacité la création de nouveaux sites.
- aux partenaires logistiques et financiers sans lesquels rien ne pourrait se faire : les laboratoires Abbott et Roche Diabetes Care, le transporteur DB Shenker et toutes les pharmacies qui offrent du petit matériel médical.
- à toutes les enseignes commerciales qui accueillent dans leurs galeries marchandes nos sites de dépistage, avec courtoisie et bienveillance : Auchan, Carrefour, Cora, Leclerc, Intermarché, Super U.
- aux membres du Bureau qui mettent leur professionnalisme au service de LIDER Diabète, avec une mention particulière au Secrétaire omniprésent, Albert Reculeau, au Pr Nicolas Chevalier, diabétologue en charge du Comité Scientifique et au rédacteur de notre Infolettre, Jean-Marc Saint-Zéby.
- à notre Immediat Past Directeur International, William Galligani, qui, lors de la dernière Assemblée Générale, a distingué LIDER Diabète, c'est-à-dire vous tous, de la médaille du Directeur International et nous a soutenu toute l'année durant.

La **campagne 2019** s'est terminée sur **des chiffres exceptionnels : 123.669 personnes testées dont 5478 alertées d'un risque face au diabète.**

Grâce à vous, 334 sites de dépistage ont réuni près de 600 Clubs dans leur volonté de servir partout en France, une cause de santé publique désormais internationale.

Si **le diabète**, priorité de Service du Lions Clubs International, **est une crise mondiale**, aujourd'hui **les Lions LIDER font bien « partie de la solution »**, selon l'expression de Naresh Aggarwal, Past-Président International 2017-2018 du L.C.I.

Pour cette campagne 2019, Les Lions ont largement donné de leur temps (29 000 heures) mais conscients de l'urgence et de l'ampleur de la pandémie, ils ont aussi manifesté leur attachement au dépistage et à la recherche contre le diabète avec leurs 66 029 € de dons.

Je sais que vous n'en resterez pas là et que je peux compter sur vous pour mettre en place l'année prochaine des manifestations au profit de LIDER Diabète.

L'exercice Lions 2018-2019 clôture deux années d'Action Nationale qui auront permis de faire connaître notre association à tous les Lions de France.

Quel avenir pour LIDER Diabète en 2020 ?

Dépister les jeunes adultes et optimiser le suivi de toutes les personnes testées hors limites seront les deux axes prioritaires pour l'année à venir :

- Le **dépistage dans les Universités**, initié en 2019, devrait s'amplifier et offrir à plus d'étudiants une chance de « savoir », comme je l'ai eue moi-même à 18 ans !

- Pour **inciter les personnes alertées à un meilleur suivi** immédiat, tout en respectant l'anonymat de nos dépistages, une Convention de partenariat a déjà été conclue avec la CPAM des Alpes Maritimes...bientôt en Haute Garonne avant une extension espérée à toutes les CPAM départementales de France.

LIDER Diabète, association d'Intérêt Général, assure ainsi grâce à vous, Chevaliers et artisans d'une réussite éclatante, une véritable action de santé publique.

Parce que nous sommes toujours plus nombreux à dépister, nous devons être irréprochables sur tous nos sites, et parce qu'un détail peut toujours nous échapper, je vous invite à tester vos connaissances en matière de protocole LIDER avec le **Quiz** proposé dernière page.

**Parce qu'avec vous, tout devient possible
Ensemble, faisons reculer la maladie ! ...**

Votre ami Albert Misseri
Président Fondateur de L.I.D.E.R. Diabète



LE MOT DE LA RÉDACTION

Une fois encore, les Lions de France ont brillamment rempli leur mission de lanceurs d'alerte durant cette campagne 2019 de dépistage avec LIDER Diabète. En témoignent tous les chiffres détaillés en pages 8 à 10. En nous rejoignant cette année, les Lions ultra-marins de Guyane ont permis à LIDER Diabète de franchir pour la première fois les limites de l'Hexagone. Si les « Lions LIDER » veulent poursuivre brillamment

leur action sans être victimes de leur succès, ils doivent convaincre les Clubs autour d'eux de la pertinence du combat des Lions contre le diabète et les persuader qu'un don à LIDER Diabète aidera la Recherche contre ce fléau, ou participera au financement des kits offerts sur les sites... c'est à ce seul prix que tous les Lions de France auront une chance de sauver encore de nombreuses vies.

NOUVELLES DU DIABÈTE

▣ 02 février: LIDER Diabète et la CPAM

Un constat décevant : seuls 5% des courriers (avec enveloppe T) remis sur nos sites aux dépistés Hors Limite pour leur médecin traitant, reviennent au siège de LIDER Diabète.

Les raisons en sont variées : négligence, inquiétude, oubli d'une prise de rendez-vous, consultation du médecin traitant sans lui présenter le courrier LIDER... Dans un souci d'optimiser le suivi médical des personnes alertées, un partenariat avec la CPAM des Alpes Maritimes a été réalisé le 02 février sur le site pilote d'Auchan La Trinité à Nice, puis étendu sur tous les sites des Alpes Maritimes durant la campagne d'avril qui a suivi.



Partenariat LIDER/CPAM : 1^{ère} journée test avec le LC Nice Étoile

Son but : accompagner les personnes testées HL dans leurs démarches, en les invitant à adhérer au « **Service+ Dépistage** », proposé gratuitement par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.



Ce « Service+ » prévoit :

- une information du médecin traitant sur la réalisation du dépistage, si la personne concernée ne l'a pas contacté rapidement.
- un contact écrit de l'Assurance Maladie sur les bonnes habitudes à adopter pour sa santé.

- une relance sur la prise de rendez-vous avec le médecin traitant.

Un représentant de la CPAM ou un acteur LIDER accrédité remettra sur le site LIDER à la personne intéressée, un fascicule vierge « Service+ » que l'assuré complètera et renverra lui-même au Service Médical de l'Assurance Maladie dans l'enveloppe T prévue à cet effet, afin de garantir la confidentialité des données médicales.

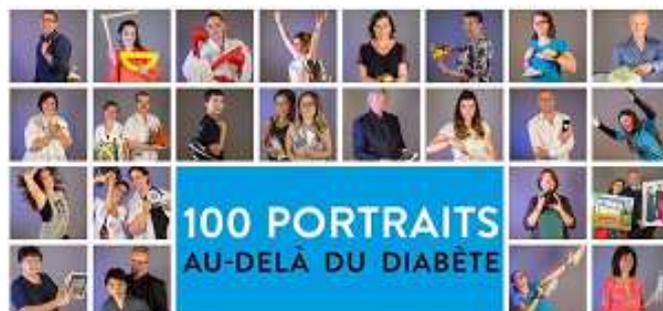
▣ 26 au 29 mars: Congrès de la Société Francophone du Diabète (SFD)

Organisé à Marseille, ce congrès donnait l'occasion à Albert Misseri de rencontrer plusieurs laboratoires et de confirmer le soutien de nos précieux partenaires Abbott et Roche Diabetes Care, ce dernier s'engageant à prendre en charge la campagne nationale de presse confiée à Havas Média (150 parutions en France).

Le congrès offrait aux yeux des participants une exposition originale :

« 100 portraits au-delà du diabète »

Une initiative unique Abbott France, basée sur le partage d'expériences de 100 personnes, vivant ou non avec un diabète, de tous âges et de toutes professions, qui ont accompli récemment une action originale au service du diabète et de sa prise en charge, soit en montrant l'exemple dans leur métier, leur activité sportive ou artistique, soit en proposant un outil, une réalisation ou une activité originale au service des diabétiques.



Sur le plan médical, ce congrès fut, de l'avis du Pr Benhamou (CHU Grenoble), « *un bon cru pour les diabétiques de type 1* », annonçant entre autres :

- de **nouveaux outils épidémiologiques** pour affiner la connaissance des différentes formes de diabète.

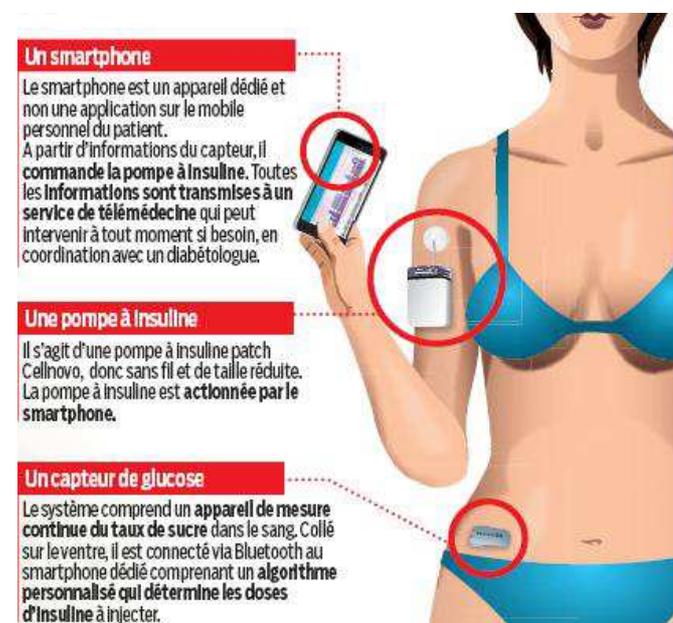
- de **nouveaux moyens de télésurveillance** des patients sous capteurs de glucose interstitiel.

- la **commercialisation** prochaine sur le marché français du « **pancréas artificiel** » **Diabeloop**, dispositif d'insulinothérapie semi-automatique développé en France depuis 2011 et qui, à défaut de restaurer la sécrétion naturelle d'insuline, mime le fonctionnement du pancréas déficient pour cette hormone.

Le pancréas artificiel

C'est quoi ? Un dispositif médical externe composé de 3 appareils : un capteur de glucose en continu (CGM), une pompe à insuline patch et un terminal dédié qui héberge l'algorithme développé par Diabeloop et qui sert d'interface utilisateur avec le système.

Comment ça marche ? Toutes les 5 minutes, un résultat de glycémie est envoyé au terminal via bluetooth. L'intelligence artificielle DBLG1™ analyse les données en temps réel (prenant en compte les paramètres personnalisés du patient ainsi que les informations qu'il aura entrées : repas ou activité physique) puis calcule la juste dose d'insuline avant de commander la pompe à la place du patient.



Ce pancréas artificiel, avec tous ses avantages (plus de piqûres, une glycémie contrôlée automatiquement 24h/24, moins d'hypoglycémies tant redoutées, une HbA1C maintenue dans des cibles les plus favorables) va **soulager le patient du fardeau quotidien de sa maladie** et par sa capacité à « **restaurer l'insouciance** » (Pr Renard - CHU Montpellier), lui permettre de vivre la vie qu'il souhaite.

■ 23-25 mai Convention Nationale à Montpellier

Au cours de cette 68^{ème} rencontre annuelle, les Lions de France présents ont pu :



- se faire dépister, pour 242 d'entre eux, à l'image, ci-dessous de William Galligani Directeur International 2017-2019 et de son épouse,



- entendre Albert Misseri faire le bilan de l'Action Nationale 2017-2019,
- se regrouper derrière un « Président visionnaire », comme le répétaient plusieurs participants à la Convention,
- et affirmer leur désir de poursuivre une action de prévention plébiscitée à ce jour par un public toujours reconnaissant.

■ 3 juin Présentation de l'association LIDER Diabète au siège de Roche Diabetes Care.

C'est à Meylan, près de Grenoble, qu'Albert Misseri, en infatigable V.R.P. LIDER, présentait l'association et son positionnement en tant qu' « *acteur majeur de la sensibilisation et du dépistage du diabète à travers la France* » selon les termes de Valérie Armani, Directrice Communication/Marketing Roche Diabetes Care France.



Cette rencontre fut l'occasion pour les 3 responsables de l'équipe Communication de recevoir la médaille LIDER des mains d'Albert Misseri.



■ **7-14 juin : 8^{ème} édition de la Semaine de Prévention du diabète** avec la Fédération Française des Diabétiques. Le message, comme l'année dernière: "Pour prévenir le diabète, vivez équilibré"

Objectifs de la semaine :

- Augmenter la connaissance du diabète partout en France.
- Sensibiliser les personnes à risque avec un test simple, rapide et reconnu : **le Findrisc**, 8 questions pour savoir si l'on est exposé ou non au risque de diabète.
- Encourager les comportements préventifs de chacun.



■ **02-06 décembre**

Congrès IDF 2019

Cette année, la Fédération internationale du diabète (FID) emmènera son congrès à Busan, en Corée du Sud.



Avec plus de 300 intervenants, la communauté mondiale du diabète partagera les dernières connaissances sur des sujets d'actualité incluant la technologie sous toutes ses formes, notamment l'intelligence artificielle, la santé mobile, les applications, les gros volumes de données (Big Data) les accessoires vestimentaires connectés et les outils de gestion et de surveillance du diabète.

D'autres points importants seront également abordés, tels que les facteurs psychosociaux, les problèmes de genre, les changements de style de vie et le diabète au sein de populations particulières.

■ **La presse en parle...**

Healsy et le DT1

Développée par une start-up française, c'est la première application mobile personnalisée dont l'algorithme est capable de **prédire** avec une très grande fiabilité **la glycémie d'un diabétique de type 1** lui permettant ainsi d'éviter les hypo ou les hyperglycémies aux conséquences potentiellement dramatiques. Application en cours d'homologation.



Probiotiques et DT2...parce que la santé passe aussi par les bactéries !

Le microbiote intestinal, un « supraorganisme » de plus de 100 000 milliards de bactéries, est un immense terrain de jeu où se créent les conditions du développement d'un diabète de type 2 (DT2) à la faveur d'une alimentation excessive, trop grasse, trop sucrée, et d'un défaut d'activité physique.



Exposition Microbiote

à la Cité des Sciences jusqu'au 4/08/19.

Inspirée du best-seller "Le Charme discret de l'intestin" de Giulia et Jill Enders (Editions Actes Sud 2015).

« On sait depuis quelques années, rappelle le Dr Hubert Vidal (Inserm Lyon), que **le diabète est associé à une dysbiose**, c'est-à-dire un déséquilibre qualitatif et quantitatif du microbiote, la flore intestinale étant alors plus pauvre en espèces bactériennes ».

Une solution pourrait consister à « **réensemencer** » l'intestin par ces microorganismes vivants que sont les **probiotiques**.

24 souches bactériennes à potentiel antidiabétique sont actuellement à l'étude avant qu'un essai ne commence chez l'homme en 2020 pour vérifier la capacité des meilleures souches à rééquilibrer la flore intestinale.

« On ne va pas soigner le diabète juste avec des probiotiques. Il s'agit plutôt d'utiliser ces bactéries en synergie avec d'autres molécules », offrant par exemple l'espoir de réduire les doses de traitement par metformine, l'antidiabétique le plus prescrit au monde, et donc de limiter ses effets indésirables.

Source : Revue Equilibre 03-04/2019 - Dr Brigitte Blond

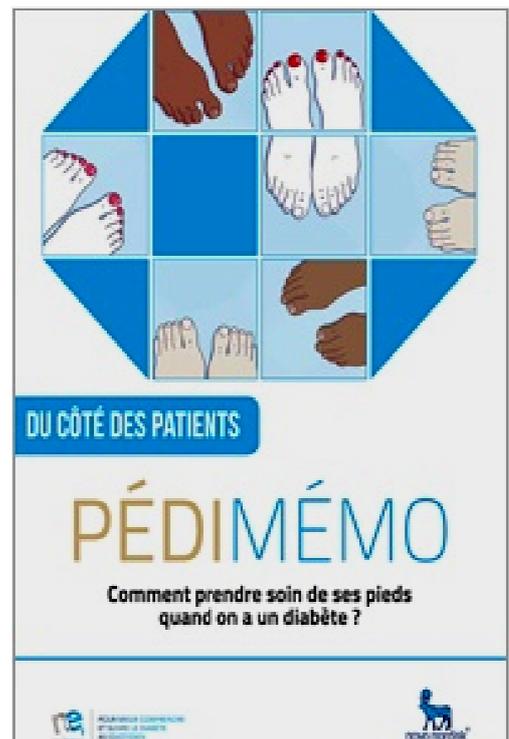
VU POUR VOUS

PEDIMÉMO ... comment prendre soin de ses pieds quand on a un diabète ?

Les complications podologiques du diabète font peur car elles peuvent être graves. Heureusement, elles sont évitables grâce à un bon équilibre de la maladie et à une prise en charge adaptée, d'où l'importance pour un diabétique de bien connaître son risque podologique.

Avec Pedimemo, outil interactif et pédagogique développé par l'équipe du service d'endocrinologie de l'Hôpital Lariboisière à Paris, chaque diabétique qui le souhaite peut apprécier son risque podologique et développer les moyens d'y remédier.

Disponible sur diabete.fr/sites/default/PEDIMEMO



LA CAMPAGNE LIDER 2019

□ Le Mot du Comité Scientifique

Le Comité Scientifique de LIDER Diabète rappelle :

- que la qualité des dépistages LIDER est conditionnée par le **suivi des obligations inscrites dans la Convention** qui lie le Club organisateur à LIDER Diabète (articles 2.1 à 2.6).

- que le **médecin référent** reste seul **responsable en cas d'incident par défaut d'application du protocole** de dépistage, le contrat RCP de la MACSF restant conditionné à son strict respect.

- que le Livre de Bord 2019 décrit, p.41, dans sa **Fiche 18** intitulée « **Panoplie du piqueur LIDER** » les règles incontournables des bonnes pratiques à mettre en œuvre **sur tous les sites** pour respecter le protocole LIDER.

- que **les recommandations sanitaires** propres aux dépistages communautaires **doivent être respectées dans un souci de sécurité :**

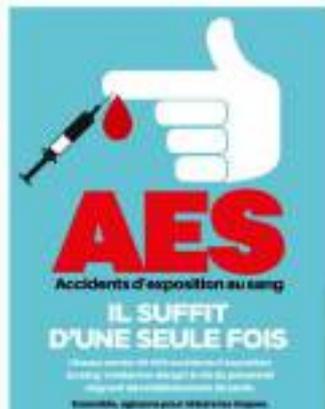
- **pour les personnes testées** mais aussi
- **pour les professionnels de santé** (IDE, étudiants d'IFSI, médecins et autres préleveurs autorisés) qui effectuent trop souvent encore des glycémies capillaires sans utiliser de gants, omettant de considérer tout visiteur comme potentiellement contaminant et négligeant ainsi un risque essentiel les concernant, un risque qui tient en 3 lettres :

A.E.S.

L'A.E.S. c'est quoi : c'est l'Accident d'Exposition au Sang qui peut être responsable de la transmission de maladies infectieuses (VIH, VHB, VHC...)

L'A.E.S... ça n'arrive pas qu'aux autres !

L'A.E.S... il suffit d'une seule fois !



Parce qu'il n'est jamais nul, **ce risque d'accident** même s'il est faible, **justifie à lui seul le port de gants et rend inutile tout débat entre les générations pro et anti gants de protection.**

Aucun professionnel de santé n'est à l'abri d'une contamination accidentelle par du sang présent sur le doigt piqué, la bandelette ou le coton, sang susceptible d'entrer en contact avec la moindre lésion cutanée (coupure, crevasse au bout d'un doigt etc.)

Sur les sites LIDER, un « **Pôle Glycémie Capillaire** » **qui ne mettrait pas à disposition de gants en quantité suffisante pour pouvoir en changer, aux deux mains et avant chaque prélèvement, engagerait pleinement la responsabilité du médecin référent en cas d'incident.**

□ En 2019, la famille LIDER s'agrandit.

Bienvenue à la Sn.MOF, Société nationale des Meilleurs Ouvriers de France.

Dès qu'une opportunité se présentera pendant la prochaine campagne de dépistage, la SnMOF se joindra à LIDER Diabète pour marquer sa solidarité dans la lutte contre ce fléau, selon des modalités encore à préciser mais qui, dans tous les cas apporteront l'image d'un savoir-faire d'excellence.



La Sn MOF, c'est quoi ?

Une association loi 1901, créée en 1929, reconnue d'utilité publique et destinée à valoriser les métiers manuels par la promotion du savoir-faire français et par sa transmission aux jeunes générations grâce au concours « Un des Meilleurs Apprentis de France » réservé aux jeunes de moins de 21 ans.



L'association regroupe ainsi les lauréats d'un concours :

- qui a lieu tous les trois ans,
- qui concerne plus de 200 métiers dans l'artisanat, l'industrie, les métiers du luxe et certains métiers de la santé (prothésiste dentaire...)
- **qui récompense les artisans ayant choisi la voie de l'excellence et de l'innovation** dans leur métier.

□ Nouveauté LIDER 2019

- 2018 innovait avec l'application CRM* que tous les Clubs LIDER utilisent désormais pour enregistrer le résultat de leurs dépistages.

- **2019** invite tous les Clubs de France, dépisteurs ou non, à se joindre à l'action de LIDER Diabète en collectant **des dons pour aider la Recherche** contre cette maladie et participer au financement d'un matériel de dépistage (kit médical/communication : 3€ /personne) toujours plus important chaque année.

*« Aucun besoin n'est trop grand
Aucun don n'est trop petit ! »*

Que ces dons soient le fruit des collectes sur sites, grâce aux **tirelires** mises à la disposition de tous les organisateurs, ou le résultat de manifestations organisées au profit de notre action, **le Bureau de LIDER Diabète remercie très sincèrement tous les Clubs qui ont déjà répondu à l'appel...**



*C.R.M : Customer Relationship Management

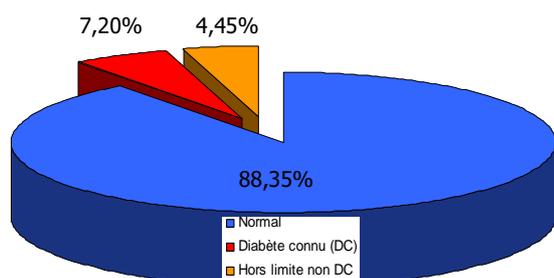
...à l'image du LC Nice Arénas qui a fêté son 30^{ème} anniversaire en offrant un chèque de 10 000 € à LIDER Diabète.



Chantal Borwin, Présidente 2018-19 du LC Nice Arénas remet un chèque de 10 000 € à LIDER Diabète le 22 mars 2019 à l'hôtel Négresco à Nice.

□ Analyse des résultats 2019 au 30 juin

- 334 sites
- 123 669 dépistages (Femmes 59,2%, Hommes 40,8%)
- 5478 HL sans diabète connu



- 13% des dépistés ont un IMC > 30.
- 25% des adultes testés ont moins de 40 ans.

Ces chiffres remarquables, nous les devons à l'engagement bénévole de :

- 600 Clubs.
- 4000 Lions et près d'un millier de conjoints et amis,
- 4300 Professionnels de santé : Médecins (570), Infirmiers (3400 IDE et étudiants d'IFSI), Diététiciens (240), quelques étudiants en médecine, Biologistes, Dentistes et Pharmaciens qui totalisent tous ensemble **29 000 heures de don de soi.**

Pour cette nouvelle campagne, bravo et encore merci à tous les "acteurs L.I.D.E.R." !

□ Dons au 30 juin de l'année Lions 2018-2019

91 Clubs, 3 Districts, quelques particuliers (Lions, visiteurs des sites) municipalités ou entreprises totalisent 77 056 € de dons à LIDER Diabète (voir carte détaillée page 11).

Le District Multiple 103 a pris en charge 60% des frais de communication, à hauteur de 30 000 €.

À tous les Clubs et à tous ceux qui voient en LIDER Diabète une pépite au service de la santé publique, le Bureau adresse ses très sincères remerciements.

□ Merci à tous nos partenaires

- le **Laboratoire**  **Abbott** toujours présent et si précieux depuis le premier dépistage en 2008.

- le **Laboratoire**  **Diabetes Care**, pour sa conséquente dotation en matériel médical et sa prise en charge de la communication presse/média, confiée à Havas Média.

- **DB SCHENKER** Transports, qui stocke puis achemine en temps voulu le matériel de dépistage chez les différents référents... et félicitations aux Lions manutentionnaires qui confectionnent dans la bonne humeur des centaines de colis pour doter les sites participants.

● La Croix Rouge Française.

- les **associations de diabétiques et réseaux de santé** présents au pôle « Information » sur de nombreux sites (FFD, Adibase, Résoladi, Résodiab etc.)

Merci également à tous ceux qui ont permis aux Lions de faire de l'évènement un succès :

- les **équipes de bénévoles santé** (médecins, biologistes, dentistes, pharmaciens agréés, infirmier(e)s diplômés ou étudiants, diététiciens...).

- les **galeries commerciales de supermarchés.**

- les **services hospitaliers**, les **pharmacies** parfois véritables « vitrines LIDER » comme ici à Lille.



- les **Maisons du diabète**, les **Mutuelles.**

- les **Écoles** (IFSI, Cours Diderot, Écoles de podologie...)

- la Fédération Française « **Sport pour tous** » et son programme *DiabetAction*



- les **Municipalités** qui, avec ou sans convention de partenariat, ont mis gracieusement des espaces à disposition des Clubs organisateurs.

- et tous les **sympathisants bénévoles, non Lions**, présents sur les sites de dépistage.

□ **LIDER Diabète 2019 s'affiche :**

• **à la radio**

QUI ME REND SERVICE DANS LES ALPES MARITIMES ?



Avec Albert Misseri, Président fondateur de l'association L.I.D.E.R Diabète

Par France Bleu Alpes Maritimes



Diffusion du mercredi 24 avril 2019
Durée : 6 min

• **dans la presse**

TRÉLISSAC

Près de 1 200 tests de dépistage du diabète réalisés samedi à La Feuillaie

Le club Périgord Renaissance, sous la houlette de Jacqueline Leymarie, a organisé vendredi et samedi des tests de détection du diabète, dans la galerie de La Feuillaie à Tréliassac. Les autres clubs de Périgoureux (Périgoureux Doyen, Périgord Montaigne et Diamant Noir) sont venus épauler les membres de Périgord Renaissance, au niveau des « infirmières bénévoles » chargées des tests, du médecin et de l'accueil du public à tester. Près de 1 200 tests ont été ainsi réalisés, dans une ambiance très conviviale. Pendant qu'une autre partie des membres gérait la vente de Tulipes contre le cancer à Château-l'Évêque, et que d'autres alimentaient les boîtes à lire en ville. Photo DR

Sud Ouest

PARAY-LE-MONIAL

Record battu pour le dépistage gratuit du diabète



Près de 660 personnes ont profité de ce dépistage gratuit du diabète, mis en place par le Lions club. Photo ISJ/Richard PIAA

Près de 660 personnes ont subi un dépistage du diabète, samedi dans la galerie marchande du centre Leclerc, de Paray-le-Monial, à l'initiative du Lions Club Charolais-Briantais. « Nous avons battu tous nos records de passages pour cet acte gratuit, explique Jean-René Puech, médecin et responsable de ce dépistage du diabète de type 2. Cela a permis à plus de 10 % des personnes dépistées de découvrir leur taux et à qui nous avons conseillé un examen plus approfondi en lien avec leur médecin traitant. » Une action qui s'est déroulée en collaboration avec les élèves de l'institut de formation en soins infirmiers (IFSI) paradien, d'une diététicienne et de nombreux bénévoles du Lions Club. « Rappelons que la lutte contre le diabète, précise Didier Cossinet, président du Lions club, est une des actions importantes du club qui se veut avant tout au service de tous. »

Le Journal de Saône et Loire

Cinq bonnes raisons de participer aux journées de dépistage du diabète

Depuis le premier dépistage du diabète organisé par le Lions Club en octobre 2008 sur la place Masséna à Nice, l'opération a fait des petits. Et aujourd'hui ce sont plus de 300 sites en France qui accueillent, en avril et en mai, les journées nationales de dépistage du diabète sous l'égide de l'association LIDER Diabète (Lions international dépistage et recherche diabète) et avec le soutien notamment de l'ARS (Agence régionale de santé) Paca. Les Alpes-Maritimes et le Var ne sont pas en reste dans cette opération (lire par ailleurs le détail des sites). Voici cinq bonnes raisons d'aller se faire dépister :



Le prélèvement est indolore. Il consiste en une piqûre au bout d'un doigt pour prélever une goutte de sang qui sera mise sur une bandelette. Elle sera ensuite placée dans un lecteur. (DR)

1. Parce qu'il y a 700 000 diabétiques qui s'ignorent

On compte chaque année 200 000 diabétiques de plus en France (plus de 3 millions de personnes sont en traitement). Mais 700 000 personnes seraient diabétiques sans le savoir.

« Plus vite on le sait, plus longue et plus belle sera la vie », souligne le Nipels Albert Misseri, président de LIDER Diabète.

2. Parce que c'est rapide et gratuit

Le test est réalisé au moyen d'autopiqueurs individuels et de lecteurs de glycémie. Un dépistage dure moins de

deux minutes par personne. En 30 ans, plus de 300 000 tests ont été effectués en France, 15 000 ayant révélé un taux de sucre dans le sang trop élevé.

3. Parce qu'il y a un suivi des personnes détectées

Pour la première fois, grâce à une convention signée entre la CPAM des Alpes-Maritimes et LIDER Diabète, les Adhérents « hors limites » pourront bénéficier, dès le centre de dépistage, d'un suivi grâce aux médecins ou aux agents de la CPAM présents sur place. Dans le Var, comme dans les autres départements, la procédure habituelle se poursuit : la médecine renvoie la personne testée avec une carte-re-

ponse avec son taux de glycémie à remettre à son médecin traitant.

4. Parce que tous les participants sont des bénévoles

Médecins, étudiants de l'institut en soins infirmiers du CHU, diététiciens, membres du Lions Club... Ils donnent tous gratuitement de leur temps.

5. Parce que c'est l'occasion de changer de vie

La malbouffe, le stress, le manque d'activités physiques sont souvent les facteurs déclencheurs du diabète type 2. Le retour à une bonne hygiène de vie s'avère indispensable à côté d'un suivi médical.

Les sites dans les A-M et le Var

Mardi 23 avril
Lingues : marché paris de la Marine

Samedi 27 avril
- Antibes : place des Martyrs-de-la-Résistance
- Cannes : Les Alibés et centre Leclerc
- Dragagean : Carrefour Le Soleil et place René-Casta
- La Trinité : galerie Audis
- La Valette : centre commercial Grand Var
- Le Luc : Centre Leclerc - quartier La Retraite, route de Toulon
- Mandelieu : galerie marchande Grand Casino
- Menton : place Saeng, place du Casino et Inter-marché

- Nice : place Masséna et galerie Carrefour Lingoubère
- Oloron : Carrefour - Saint-Raphaël : Centre Leclerc
- Sanary : kiosque à musique
- Toulon : centre commercial Mayol

Samedi 4 mai
- Brignoles : Centre Leclerc
- Mougins-Saint-Jour : Espace commercial
- Pignone : CEAS

Samedi 11 mai
- Puget-Thénières

Samedi 18 et dimanche 19 mai
- Saint-Martin-Vésubie : Journées bien-être

Prochaine étape : les étudiants

L'association LIDER Diabète entend désormais cibler les jeunes adultes, une population de plus en plus vulnérable au diabète de type 2. « Sous l'effet de la malbouffe, de malbouffe (lire aussi) de manque d'exercice physique, explique Albert Misseri. Un premier dépistage s'est déroulé à l'université de Nîmes. Il s'agit maintenant de convaincre d'autres universités pour que des tests puissent être organisés dans toute la France.

Pour faire un don

A noter par ailleurs qu'il est possible de faire un don (déductible) à LIDER Diabète (par chèque ou PayPal) en se rendant sur le site lidersite.org

Nice Matin

DES TESTS DE GLYCEMIE SUR LE MARCHÉ AVEC UNE ÉQUIPE MÉDICALE

Le 11 mai, journée de dépistage du diabète. Samedi matin, une équipe médicale était présente sur le marché de Vieux, au Levant, pour proposer des tests gratuits de glycémie. Il y en a eu 100. « Il n'est pas nécessaire d'être à jeun, précise le docteur Jean-Baptiste. On fait une petite piqûre sur le doigt. Si le résultat est bon, inutile, on renvoie les personnes vers leur médecin traitant ou leur diabétologue pour faire des mesures approfondies. Plus on est dépisté, plus on évite les complications (complications, diabète...). » Cette journée a été rendue très dynamique notamment par le Lions club Vieux (depuis 2010, l'association LIDER) et le CHU de formation en soins infirmiers (FSI) et la ville. »

Le Berry Républicain

L'Action Nationale... au 30 juin 2019

334 sites, 123 669 personnes testées, 5478 hors limites sans diabète connu



CENTRE 4557/218

Beaugency	293/20
Chambord (avril)	0 / 0
Chateauroux	101/ 0
Decize	703/24
Dreux	339/33
La Charité s/Loire (avril)	0 / 0
Montargis	654/23
Nevers	229/ 9
Orléans	1329/44
Pithiviers	400/20
Tours	338/38
Vierzon	171/ 7



CENTRE-OUEST 10 314/460

Aubusson	128/ 9
Angoulême (mai)	0/ 0
Bourgueuf	170/ 1
Boussac	147 / 5
Challans	215/14
Guéret	107/ 1
La Roche s/Yon	353/15
La Rochelle	186/ 9
La Souterraine	40 / 2
Les Herbiers	627/32
Les Sables d'Olonne	605/37
Limoges Cora	597/29
Limoges InterMarché	351/11
Limoges Leclerc	981/45
Limoges Marché Couzeix	89/ 3
Limoges Super U	178/10
Niort Leclerc	556/18
Niort Super U	236/18
Niort avenue Ricard	633/22
Oradour s/Glane	179/ 5
Poitiers	685/32
Pouzauges	496/36
Saint-Gilles Croix de Vie (novembre)	969/53
Saint-Gilles Croix de Vie (avril)	645/15
Saint-Junien	455/12
Saint-Yrieix (mai)	0 / 0
Thouars	406/14
Tours	338/59
Val de Tardoire	280/12



CENTRE-SUD 2358/112

Annonay	193/ 4
Bourgoin	409/14
Clermont-Ferrand	279/ 3
Lyon	1264/82
Montélimar	213/ 9



EST 6680/311

Bouzonville	105/11
Château-Thierry	400/24
Epemay	458/15
La Wantzenau	900/49
Longwy	435/27
Metz	193/11
Munster	92/ 8
Rethel	326/24
Saint-Dizier	448/11
Saint-Louis	422/11
Sarrebourg	285/ 8
Sarreguemines	87/ 7
Sedan	108/ 2
Strasbourg	942/34
Thann	410/19
Verny (septembre)	156/10
Verny (avril)	384/10
Verdun	187/11
Wittenheim (octobre)	169/ 5
Wittenheim (avril)	173/14



CENTRE-EST 15 028/646

Autun (2 jours)	437/30
Auxerre	240/12
Auxois	162/ 4
Avallon	500/21
Beaune	64/ 2
Besançon	997/23
Chalon Carrefour	959/38
Chalon Casino	543/15
Champagnole (septembre)	309/10
Champagnole (mai)	147/ 5
Charolais (avril)	660/22
Charolais (mai)	175/ 8
Châtillon s/Seine	343/16
Dijon Carrefour	753/31
Dijon Casino	468/11
Dijon Leclerc	422/13
Dole Cora	451/31
Dole InterM.	479/17
Gevrey Chambertin	229/ 3
Langres	512/20
Lons le Saunier Hyper U	751/43
Lons le Saunier Casino	264/12
Macon	330/10
Montbard	281/ 6
Montbeliard	320/22
Montceau les Mines	1253/48
Morez	233/21
Montluçon	502/27
Moulins	502/29
Sens	375/19
Tournus	166/ 9
Val de Saône	291/ 9
Valmont en Bourgogne	659/38
Vesoul Leclerc	126/12
Vesoul Marché	125/ 9



CÔTE D'AZUR/CORSE 15 019/609

Antibes	287/ 9
Bandol Sanary	270/ 2
Brignoles	745/31
Cannes Les Allées	586/15
Cannes Leclerc	433/18
Draguignan Cassin	635/23
Draguignan Salamandrier (avril)	0/ 0
La Cadière	418/17
Le Cannet des Maures	604/27
Le Lavandou	220/10
Lorgues	288/13
Mandelieu	180/11
Menton InterMarché	244/ 5
Menton Koenig	673/26
Mouans Sartoux CCAS	82/ 6
Mouans Sartoux Foyer communal	106/ 5
Nice Nikaïa (ADMOG - novembre)	136/ 5
Nice Auchan (CPAM - février)	320/15
Nice Auchan (avril)	746/48
Nice Lingostière	1367/56
Nice Masséna	1935/66
Saint-Raphael	641/34
Sainte-Maxime	477/19
Toulon Gd Var	1205/39
Toulon Mayol	1195/64
Vallauris InterMarché	103/ 4
Vallauris Golfe Juan	134/ 2
Vallée du Var	120/ 2
Vence	403/20
Ajaccio	258/10
Bastia	162/ 5
Santa Manza	46/ 2



IDF-OUEST 4649/164

Boulogne Billancourt	212/11
Chatenay Malabry	111/ 4
Elancourt (septembre)	170/ 9
Elancourt (avril)	207/ 9
Enghien	270/11
Eragny	217/ 2
Houilles	130/10
Mantes	65/ 1
Maurepas	226/ 6
Meulan	37/ 0
Neully (juin)	0/ 0
Noisy le Roy	67/ 1
Orgeval	20/ 1
Poissy	128/ 3
Roissy	579/15
Rueil Malmaison (octobre)	417/ 5
Rueil Malmaison (juin)	382/17
Saint-Germain en Laye	116/ 8
Sceaux	245/ 8
Suresnes	237/11
Vélizy	153/15
Villeneuve (Nanterre Université)	660/17

IDF-EST 8565/491

Aulnay ss Bois	308/18
Brunoy	197/14
Bry	317/19
Charenton (septembre)	127/10
Charenton (juin)	249/26
Chelles (novembre)	206/ 6
Chelles (juin)	27/ 0
Evry Auchan	376/16
Evry St-Germain les C.	304/ 8
La Ferté Gaucher	220/10
Lagny Val Bussy (octobre)	80/ 6
Lagny Val Bussy (mai)	70/ 9
Le Bourget Leclerc	650/59
Le Raincy	36/ 1
Marne la Vallée	451/19
Montfermeil (septembre)	194/ 8
Montfermeil	241/19
Nogent s/Marne	486/21
Ozoir la Ferrière	489/25
Pays de Brie (septembre)	144/ 4
Pays de Brie (octobre)	180/ 7
Pays de Brie (mars)	50/ 1
Pays de Brie (juin)	0/ 0
Saint-Mandé (octobre)	117/ 4
Saint-Mandé (avril)	276/13
Vallée des Moulins (mars)	472/18
Vallée des Moulins (avril)	606/11
Vallée des Moulins (juin)	332/23
Vernières le Buisson	748/35
Villiers sur Marne	612/81

NORMANDIE 9611/356

Alençon Carrefour	362/15
Alençon Leclerc	504/32
Argentan	760/16
Bayeux	740/35
Caen	1211/48
Deauville	318/23
Duclair	49/ 2
Elbeuf	346/12
Eu	114/ 7
Evreux	526/21
Gisors	322/14
Granville	409/11
L'Aigle	508/18
Le Havre Auchan	840/33
Le Havre Université	139/ 0
Lisieux	211/13
Louviers	393/13
Mortagne au Perche	204/10
Pacy-sur-Eure	285/10
Saint-Lô	662/16
Vernon	708/ 7



IDF-PARIS 1523/87

Paris Carrefour Mkt Saint-Ouen	533/22
Paris Casino Massena	990/65

NORD 11 734/543

Aire s/Lys	440/24
Amiens	387/25
Boulogne s/Mer Auchan	228/ 7
Boulogne s/Mer Leclerc	472/28
Calais Auchan	471/11
Calais Leclerc	74/ 2
Cambrai	580/21
Douai Auchan	811/21
Douai Leclerc	663/32
Dunkerque	360/31
Gravelines	712/33
Hazebrouk	557/22
Laon	1049/54
Le Cateau Caudry	537/20
Le Touquet	259/ 7
Lille Cora	572/35
Lille Solférino (S) (RS)	136/11
Maubeuge	1904/90
Montreuil Attin	370/14
Noyon	447/17
Saint-Omer	470/23
Soissons (mai)	0/ 0
Somain	117/ 5
Villiers St-Paul	118/10



OUEST 5195/209

Cholet	282/ 8
Chateaubriant	474/19
Château Gortier	573/22
Guérande	139/ 4
La Baule	302/ 7
Nantes	1490/90
Quimper	575/ 9
Rennes	1173/46
Saint-Brieuc	187/ 4



SUD-OUEST 11 463/440

Agen	414/ 9
Arcachon (novembre)	49/ 3
Arcachon (décembre)	101/ 1
Arcachon (avril)	100/ 0
Bayonne	612/25
Bergerac Inter Marché	464/20
Bergerac Leclerc	489/20
Biganos Marché	95/ 3
Biganos Parentis	81/ 2
Billière en Béarn	468/12
Bordeaux Casino	265/ 8
Bordeaux Leclerc	405/14
Bordeaux St-Augustin	113/ 0
Castillon La Bataille	83/ 4
Gujan Mestras	459/17
La Double en Périgord	38/ 1
Médoc	501/19
Mort-de-Marsan	128/10
Orthez	411/26
Pau Leclerc	860/48
Pau Castorama	467/ 6
Périgueux	1187/45
Pessac	455/15
Sainte-Foy La Grande	576/25
Saint-Médard	1108/29
Tarbes	140/ 6
Terrasson	401/28
Villeneuve s/Lot Auchan	394/22
Villeneuve s/Lot Leclerc	618/22



SUD	9293/410	
Albi	363/11	
Auch	146/ 8	
Béziers	121/ 7	
Brive	569/36	
Cahors	130/ 6	
Carcassonne	64/ 1	
Castelsarrazin	678/26	
Castres	654/26	
Decazeville Cransac	219/14	
Espalion Fontaine St-Côme	90/ 3	
Espalion Marché	133/ 6	
Feurance (août)	87/ 4	
Feurance (mai)	110/ 5	
Gourdon	253/17	
Le Soler	152/ 8	
Limoux Leclerc	226/10	
Limoux Marché de Bram	81/10	
L'Isle Jourdain (juin)	0 / 0	
Lodève Halle	117/ 6	
Lodève Halle	233/10	
Lunel	288/26	
Mirande Astarac	106/ 6	
Mirepoix (Novier)	155/12	
Mirepoix (juin)	203/11	
Montauban	453/13	
Montpellier (avril)	424/10	
Montpellier (Convention LIDRS mai)	242/20	
Murat	174/ 6	
Muret	325/11	
Pezenas	102/ 3	
Rodez	217/ 2	
Saint-Sulpice	142/ 6	
Sète	421/12	
Toulouse	1275/56	
Val de Garonne Carbonne	50/ 2	
Val de Garonne Cazères	89/ 0	
Val de Garonne Rieumes	201/ 0	



SUD-EST	6470/339	
Aix-en-Provence	285/16	
Allauch	216/ 6	
Aubagne	576/30	
Avignon	273/16	
Briançonnais	102/ 2	
Carnoux	331/10	
Chateaubert (juillet)	512/23	
Chateaubert (juin)	847/25	
La Roque Lubéron	59/ 4	
Les Baux Fontvieille	55 / 4	
Les Baux Mouriès	122 / 2	
Manosque	316/29	
Marseille Auchan	731/40	
Marseille Leclerc	548/20	
Martigues	612/54	
Nîmes	499/30	
Paradou	78/ 1	
Plan-de-Cuques	81/ 1	
Saint-Gilles	60/ 7	
Saint-Rémy de P.	109/ 9	
Sommières	174/ 5	
Sorgues	61/ 5	



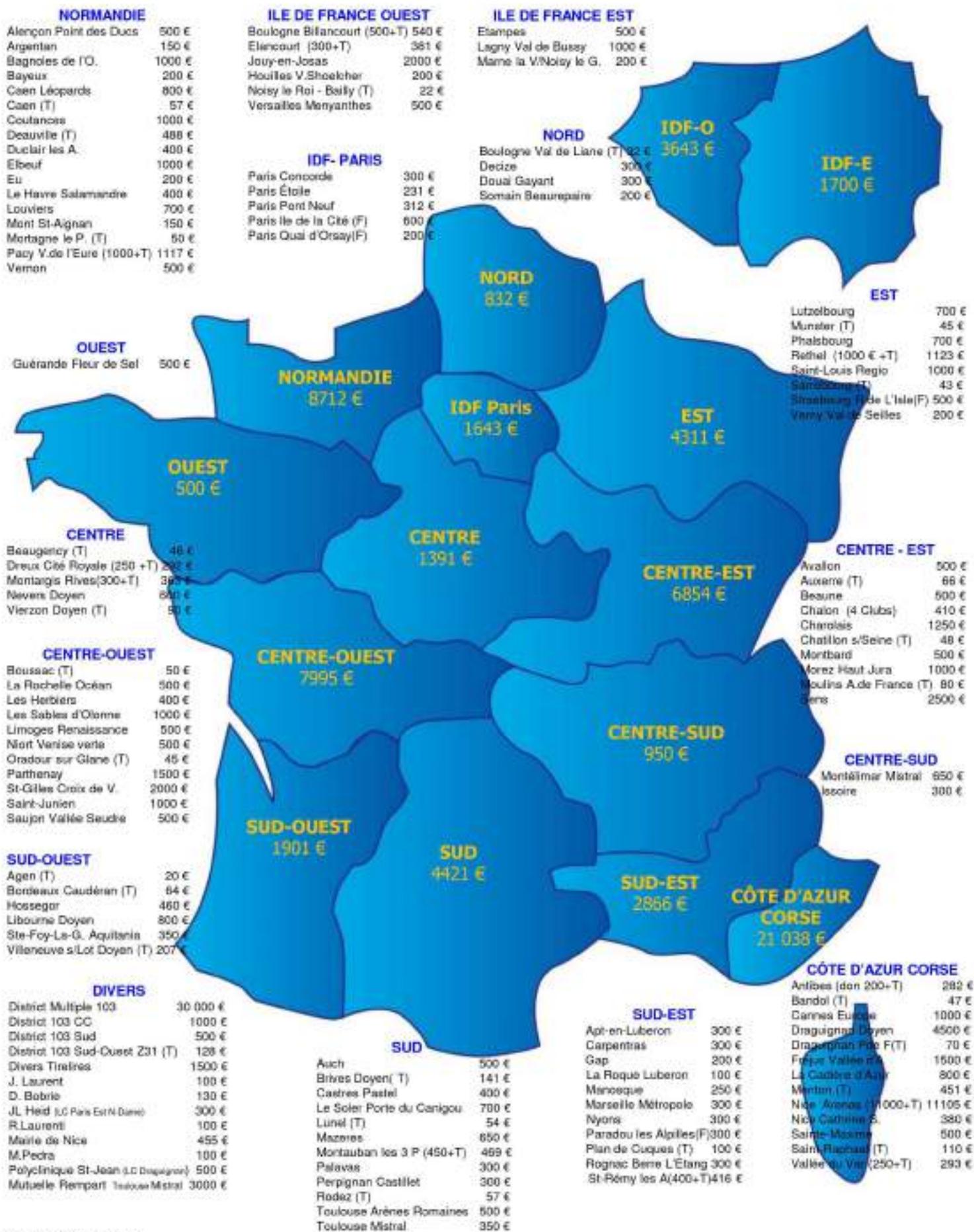
GUYANE (District 63)	1047/83	
Ile de Cayenne	161/ 8	
Macouria	304/25	
Matoury	285/20	
Remire Diamant	209/18	
Savacou	88/12	



Les 9 sites dépisteurs n'ayant pas enregistré leurs résultats au 30 juin sont notés : 0 / 0



La France LIDER au 30 juin 2019
 123 669 personnes testées – 5478 hors-limites, sans diabète connu



T: Collecte des Tirelines

F: Dons reçus et transmis par la FOLF jusqu'au 29/01/19

Campagne LIDER 2019 - Dons du 01/07/18 au 30/06/19

107 056 €

(Clubs: 66 029 €, Tirelines: 4714 €, Divers: 36 313 €)

Vous êtes un "acteur L.I.D.E.R." convaincu ?

Alors n'hésitez pas !
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.

Ami(e)s Lions,

- **participez à tout moment dans l'année à la lutte contre le diabète** en proposant à vos responsables de Clubs d'organiser un dépistage avec L.I.D.E.R. Diabète.
- n'hésitez pas à **réaliser l'une de vos manifestations** annuelles **au profit de LIDER Diabète.**
- **pensez à L.I.D.E.R. Diabète** quand vous cherchez une belle cause à soutenir.

**Rendez-vous à notre prochaine Assemblée Générale
samedi 09/11/2019**
Hôtel Van Der Vaalk à Saint-Aygulf !

Donner de son temps ou donner pour la Recherche...
pourquoi pas les deux ?



Pour faire un don

Chèque à l'ordre de : LIDER Diabète/LIONS CLUBS - Résidences de France - Le Versailles -
4, avenue des Chênes - 06100 Nice

Paypal sur liderdiabete.org/faire-un-don/

Les services financiers approuvés à l'échelle nationale - Informations à caractère juridique de l'association officielle à l'échelle nationale



Mail : infolettre@liderdiabete.org
Site : liderdiabete.org
 [liderdiabete](https://www.facebook.com/liderdiabete)

QUIZ LIDER

Êtes-vous incollable sur les modalités d'un dépistage avec LIDER Diabète ?

Acteur LIDER motivé, professionnel de santé ou pas, si vous souhaitez offrir au public, en toute sécurité, le meilleur des « Parcours Diabète », ce quiz estival est fait pour vous.

1- Le dépistage LIDER est une action LIONS qui assure une mission de prévention santé. Sa mise en place :

- A. ne peut être organisée que par un Lion professionnel de santé.
- B. peut être réalisée par n'importe quel Lion.

2- Le dépistage LIDER est de type :

- A. opportuniste.
- B. communautaire
- C. ciblé

3- Un Lion LIDER, non professionnel de santé, peut :

- A. être rabatteur en périphérie d'un site pour orienter le public.
- B. réaliser des glycémies capillaires s'il est lui-même diabétique habitué à se piquer.
- C. assurer une assistance logistique au pôle médical ou une aide à la saisie des résultats informatiques.

4- L'action de LIDER Diabète, association reconnue d'intérêt général :

- A. encourage à tester les enfants mineurs si leurs parents sont diabétiques connus et traités.
- B. impose le conseil médical à toute personne testée hors limite.
- C. Aucune bonne réponse.

5- Un Lion rabatteur, devant un visiteur se déclarant diabétique connu :

- A. l'incitera à rencontrer médecins et diététiciens.
- B. le découragera de visiter le site.
- C. Aucune bonne réponse.

6- Le référent médical responsable du pôle médical d'un site LIDER :

- A. est obligatoirement médecin.
- B. doit être en règle avec son Ordre professionnel.
- B. peut-être infirmier diplômé (IDE).
- C. peut assumer également la fonction de référent organisateur.

7- Pour offrir au visiteur un vrai « Parcours Diabète »:

- A. un pôle « Mesure glycémique » et un pôle « Conseil Médical » suffisent.
- B. un pôle « Information sur le diabète et ses risques » est incontournable.
- C. Aucune bonne réponse.

8- Sur un site LIDER, la glycémie capillaire :

- A. doit être réalisée à jeun.
- B. peut être réalisée une deuxième fois pour confirmer une valeur de glycémie supérieure à 3 g/litre.
- C. ne doit pas être réalisée chez un diabétique connu.

9- Pour réaliser 300 tests sur une journée de dépistage, vous prévoyez :

- A. aucune boîte de gants...le soluté ou le gel hydro-alcoolique suffisent.
- B. 3 boîtes de 100 gants.
- C. 6 boîtes de 100 gants.

10- Après avoir prélevé une goutte de sang au bout du doigt :

- A. je désinfecte mes gants avec une solution hydro-alcoolique.
- B. je jette mes gants dans un sac à ordures ménagères.
- C. je jette mes gants dans une boîte jaune plastique pour DASRI (Déchets d'activité de Soins à Risques Infectieux).
- D. Aucune bonne réponse.

11- Avant prélèvement, le doigt qui sera piqué :

- A. est indifféremment choisi parmi les dix doigts des deux mains.
- B. doit être nettoyé avec un désinfectant cutané.
- C. doit être nettoyé à l'eau et séché.
- D. Aucune bonne réponse.

12- Une valeur de glycémie capillaire hors limite :

- A. permet d'affirmer un diabète.
- B. peut se rencontrer dans d'autres situations que le diabète.
- C. peut être le fait d'un prélèvement mal réalisé.

13- L'ensemble des tests « Hors Limites » d'une campagne LIDER :

- A. sont enregistrés indifféremment sur PC ou sur Mac.
- B. sont adressés à l'Assurance Maladie.
- C. aucune bonne réponse.

14- LIDER Diabète et son action 100% Lions-100% Don de soi, appelle aux dons pour continuer sereinement sa mission :

- A. Je ne me sens pas concerné puisque je donne déjà de mon temps sur un site de dépistage.
- B. Donner ! À quoi bon, les laboratoires pharmaceutiques ne sont-ils pas là pour ça ?
- C. aucune bonne réponse.

15- En 2019, les sites LIDER ont commencé à proposer des tirelires sur leurs stands :

- A. pour que les visiteurs qui le désirent, deviennent eux aussi « acteurs LIDER ».
- B. pour aider les organisateurs à rentrer dans leurs frais.
- C. aucune bonne réponse.

RÉPONSES

1.B. Chaque Lion intéressé, professionnel de santé ou pas, est autorisé à organiser une journée de dépistage, avec le concours d'autres Lions. S'il en est l'organisateur référent, il lui faudra s'adjoindre un médecin, pas nécessairement Lion, mais toujours inscrit à l'Ordre des Médecins et qui sera seul responsable de la composition et du fonctionnement du pôle médical.

2.B. Dans un *dépistage communautaire*, la population est recrutée dans la communauté. Le dépistage est proposé dans le cadre de campagnes de dépistage et il s'appuie sur la participation volontaire des sujets.

- Dans un *dépistage opportuniste*, la population est recrutée lors d'un recours aux soins : hospitalisation, visite médicale, centre de santé ou de dépistage, médecine du travail.

- Dans un *dépistage ciblé* la population recrutée est sélectionnée sur des critères préalablement définis (facteurs de risque mis en évidence par des études contrôlées) Source : Guide Anaes 2004.

3.A-C. Même diabétique habitué à se piquer, aucun acteur LIDER non professionnel de santé (Convention LIDER Diabète /art. 2.3) n'est autorisé à réaliser des glycémies capillaires.

4.C. Le *dépistage* LIDER est *anonyme*. Piquer un mineur implique une autorisation parentale nominative, signée des parents...donc sans anonymat possible. Un site LIDER ne s'adresse donc pas aux mineurs.

- Le *conseil médical* est *proposé* à toute personne testée hors limite, jamais imposé.

5.A. Un diabétique connu et traité a souvent du mal à se prendre en charge. L'impact d'un cadre inhabituel peut aider à stimuler une motivation défaillante dans le difficile combat quotidien contre le diabète.

6.A-B-C. Pour des raisons d'assurance RCP, un infirmier diplômé, même s'il travaille habituellement dans un service de diabétologie, n'est pas autorisé à prendre la responsabilité du pôle médical d'un site LIDER. (voir aussi réponse 1.)

7.B. Avec ses 3 pôles 1-Information/2-Mesure/3-Conseil médical, le « *Parcours Diabète* » d'un site LIDER doit offrir le maximum d'informations au visiteur. Parce que l'adoption de mesures hygiéno-diététiques efficaces (manger mieux-bouger plus) est la première étape incontournable dans le traitement du diabète de type 2, un bon référent médical doit s'attacher à installer un pôle Information qui peut être tenu par un diététicien, un médecin nutritionniste ou des membres d'associations référencées dans le domaine de l'éducation de santé (Maisons du diabète, CoDES, FFD etc.).

8.B. Les prélèvements étant réalisés selon une modélisation simple qui tient compte du taux de glycémie et de l'horaire d'absorption des aliments, il n'est donc pas nécessaire d'être à jeun.

- Des valeurs de glycémie capillaire mesurées à 3 g/l ou plus doivent conduire à réaliser un 2^{ème} prélèvement avant que le médecin du site n'invite le visiteur concerné à consulter rapidement son médecin ou à se rendre dans un service d'urgence.

- Une glycémie capillaire peut être réalisée sur un site LIDER, même chez un diabétique connu et traité.

Elle lui offre ainsi un contrôle ponctuel de l'efficacité de son traitement et parce qu'elle facilite la discussion, aide un malade souvent découragé par les exigences de sa maladie, à une prise de conscience pour une meilleure prise en charge.

9.C. Sur un site LIDER, l'utilisation de gants n'est pas en option. Ils doivent être portés aux deux mains et changés avant chaque prélèvement, protégeant à la fois le piqué et le piqueur (risque d'A.E.S. – Accident d'exposition au sang) comme expliqué dans la Fiche 18 du Livre de Bord.

10.D. Les gants utilisés sur les sites LIDER sont à usage unique. Leur élimination entre dans le cadre de la réglementation DASRI consultable en Fiche 5 du Livre de Bord disponible auprès de l'organisateur du site.

11.C. Pour en limiter l'inconfort, la piqûre doit être réalisée sur la main non dominante, en choisissant la face latérale (et non la pulpe) de la phalange d'un des trois derniers doigts (éviter les doigts de la pince).

- L'utilisation d'un désinfectant cutané comme l'alcool ou le gel hydro-alcoolique dénature l'enzyme contenue dans la bandelette et fausse les résultats.

- Le doigt à piquer doit être nettoyé à l'eau (pour le débarrasser entre autre de sucre alimentaire fréquemment consommé dans la périphérie d'un site) puis séché pour éviter une erreur éventuelle de résultat par hémodilution.

Respecter le protocole de prélèvement contribue ainsi à réduire au maximum les risques de résultats erronés.

12.B-C. *Dépister n'est pas diagnostiquer !* Tous ceux qui s'intéressent vraiment au but premier de l'association savent bien que nos sites ne sont là que pour alerter d'un risque éventuel avec le sucre et motiver, le cas échéant, les intéressés à se prendre en charge.

Aucun test de glycémie capillaire ne peut affirmer un diabète. Ce dépistage est une étape qui précède le diagnostic de certitude et différencie avec une certaine marge d'erreur, les sujets probablement sains des sujets probablement malades. Ces derniers seront, s'ils y consentent, référés à leur médecin traitant pour un test de certitude (glycémie à jeun > à 1,26 g/l à deux reprises).

- Une hyperglycémie peut être momentanément provoquée par une infection (fièvre, rhume, grippe), une émotion (stress, colère), la prise de certains médicaments (corticoïdes...).

- Un strict respect du protocole de préparation du doigt à piquer, tel que décrit dans le Livre de Bord (Fiche 7), évitera les erreurs de résultat.

13.A. Sur PC ou sur Mac, les résultats sont saisis au moyen d'une application CRM qui permet d'exploiter au mieux le grand nombre de données recueillies sur les centaines de sites LIDER.

- Hors limites ou pas, aucun résultat n'est adressé à l'Assurance Maladie qui n'y trouverait aucun intérêt compte tenu de l'anonymat des prélèvements.

14.C. Jusqu'à ce jour, LIDER Diabète a réussi à procurer gratuitement les kits de dépistage et de communication aux Clubs qui s'engagent à ses côtés.

Tant qu'il n'y avait que quelques dizaines de sites (40 en 2015, 80 en 2016, 130 en 2017) LIDER Diabète a pu assurer le financement de ce matériel grâce au soutien de précieux

partenaires, historiques comme le laboratoire Abbott Diabetes Care ou le transporteur DB Shenker, ou plus récent comme le laboratoire Roche Diabetes Care.

Le succès grandissant chaque année (240 sites en 2018, 330 sites et 123 000 tests en 2019), il devient impossible à ces partenaires de couvrir à eux seuls les besoins financiers de campagnes dépassant les 100 000 dépistages...

À raison de **3€/personne, le kit Dépistage /Communication**, le calcul est vite fait !

LIDER Diabète, c'est nous les Lions !

Alors si nous voulons continuer à nous engager aux côtés d'une association d'Intérêt Général qui a déjà permis de dépister plus de 400 000 personnes et d'en alerter 20 000 d'un risque face au diabète, nous devons désormais soutenir aussi l'action LIDER par des dons, qui peuvent provenir aussi bien de Clubs, dépisteurs ou pas, que de Lions « acteurs LIDER » ou pas, mais **supporters avant tout !**

Nombre de bonnes réponses

- **1 à 6** : Si vous souhaitez améliorer vos connaissances pour mettre en place un site de dépistage performant ou juste en comprendre le fonctionnement, le Livre de Bord est fait pour vous. Demandez-le à votre responsable de site.
- **7 à 12** : Acteur LIDER essentiel, l'équipe peut compter sur votre coup d'œil pour assurer un dépistage de qualité.
- **13 à 15** : Félicitations! Face à un Chevalier du diabète confirmé, vos détracteurs n'ont qu'à bien se tenir !

Une personne dépistée... peut-être une vie sauvée !
Alors j'aide LIDER Diabète.



LIDER, j'adhère
LIDER, je donne* !

BON DE SOUTIEN



LIDER Diabète
chez Monsieur Albert MISSERI
Résidences de France - Le Versailles-
4, avenue des Chênes - 06100 NICE

OUI, je soutiens l'action de LIDER Diabète et je fais un don

- à titre personnel* : 20 € 50 € 100 € autre montant :€

- au nom du Lions Club
 200 € 500 € 1000 € autre montant :€

- au nom de l'entreprise**
 200 € 500 € 1000 € autre montant :€

Je règle par PayPal sur liderdiabete.org/faire-un-don/

Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de LIDER Diabète/Lions Clubs

Je souhaite recevoir un reçu fiscal

par e-mail à l'adresse@

par courrier à l'adresse suivante :