

Diabétique...
Plus vite on le sait,
Plus vite on se soigne,
Plus belle et plus longue sera la vie !



Info Lettre

N°4 - Juillet 2016

"Rendre service aux autres, c'est se rendre service à soi-même"

Proverbe chinois

LE MOT DU PRÉSIDENT



Juin 2016 ... Une grande année Lions se termine !

Je voudrais vous témoigner une fois encore toute mon admiration et vous adresser **mes remerciements** pour le brio avec lequel vous avez su réaliser nos deux Journées

nationales, totalisant plus de 62.000 tests et dépistant des glycémies hors limites chez 2800 personnes.

Encore bravo les Lions de France et merci à toutes vos généreuses équipes de santé !

Vous avez toutes et tous mesuré la portée de notre action, son caractère indispensable face au fléau qui nous concerne tous en ce XXIème siècle : le diabète.

Plus qu'un slogan, *"Diabétique ? Plus vite on le sait, plus vite on se soigne, plus belle et plus longue sera la vie"* est désormais un message d'espoir car un **dépistage avec LIDER Diabète, c'est une chance pour le plus grand nombre de "savoir"**.

Oui, un dépistage précoce, un traitement assumé et une surveillance bien conduite, voilà la clé pour vivre avec le diabète, sans complications, "en bonne santé, presque comme tout le monde !"

Vous avez découvert le plaisir d'œuvrer à plusieurs Clubs, de mieux vous connaître et de mutualiser efforts, expériences et moyens.

Avec une action grand public comme la nôtre, l'impact en termes d'image n'aura échappé à personne.

Le bien fondé de notre Croisade et le don de soi rayonnant sur tous les sites aura su séduire nos visiteurs au point que des femmes et des hommes se reconnaissant dans notre altruisme ont souhaité nous rejoindre, rejoindre la grande famille des Lions !

Le dépistage avec LIDER Diabète, c'est aussi une opportunité pour les Clubs de faire de nouvelles rencontres, propres à recruter des

nouveaux Lions, potentiels acteurs pour de futurs dépistages.

2017 Année du Centenaire du Lions Clubs International ... 100 ans / 100 sites !

Forts d'une mobilisation réussie, d'un savoir-faire médical et organisationnel reconnus, réalisons ensemble le souhait du Pr Jean OUSTRIN, Past-Directeur International, Coordonateur Centenaire DM 103 quand il écrit à LIDER Diabète :

"À l'approche du Centenaire du Lionisme, en tant que Coordonnateur National de sa célébration, il me serait agréable que tous les sites de dépistage que vous mettez en place en 2017 le soient sous l'enseigne Lions bien sûr, mais aussi sous la marque « Centenaire du LCI »".

Alors soyons les acteurs de ce Centenaire,
Lions de France rejoignez-nous !
Avec vous, tout devient possible...

D'avance merci.

Je vous embrasse.

Votre ami Lions Albert Misseri
Président de L.I.D.E.R. Diabète

LE MOT DE LA RÉDACTION

Cette lettre estivale, après quelques rappels essentiels sur les spécificités d'un dépistage avec LIDER Diabète et diverses informations sur la vie de notre association ou sur des événements récents concernant le diabète, est aussi l'occasion de vous amuser en testant vos connaissances.

Avec le Diab'Quiz, jouez et découvrez quelques facettes inhabituelles d'une maladie aussi sournoise que préoccupante : le diabète.

LE MOT DU CONSEIL SCIENTIFIQUE

L'ambition de LIDER Diabète, avec l'aide des Lions de France, est de voir grossir toujours plus la vague de dépistages dans notre pays.

En 2017, nous espérons ainsi développer 100 sites pour les 100 ans du Lionisme.

La gestion des résultats sur un tel nombre de sites impose le respect d'un protocole précis établi par le Conseil Scientifique.



Celui-ci, par la voix de sa Présidente, Valérie Foussier, diabétologue à Antony (IdFOuest) nous rappelle **quelques règles simples mais impératives pour bénéficier de l'assistance de LIDER Diabète** (matériel de test, assurance des professionnels de santé) dans l'organisation d'une Journée de dépistage :

- **un dépistage avec LIDER Diabète est gratuit** et ne concerne que le **diabète de type 2** chez l'adulte de **plus de 18 ans**.

Tout diabétique connu peut être dispensé de glycémie capillaire mais reste le bienvenu sur nos sites s'il souhaite questionner un médecin ou un diététicien présent pour stimuler une motivation parfois chancelante dans un traitement souvent contraignant pour lui.

- **le protocole** n'est pas immuable et peut évoluer d'une campagne de dépistage à l'autre. Chaque référent de site en est informé et se voit tenu d'en suivre les recommandations.

- **un Livre de Bord**, fourni avant toute manifestation au référent de site, le guidera pas à pas à l'aide de fiches numérotées dans la mise en place et le bon fonctionnement d'un "Parcours Diabète".

- Si le **nombre total de tests** réalisés sur une journée rend compte de l'intérêt du public pour ce type de dépistage, il **ne suffit pas**.

Le service rendu par LIDER Diabète se mesure au nombre de tests hors limites réalisé chez des personnes sans diabète connu, qui seront ensuite orientées vers leur médecin traitant pour un bilan diagnostique complet.

Il est donc indispensable de fournir pour chaque site les chiffres suivants :

"Total de **tests**

/ Total de **Hors Limites**, diabète connu ou pas
/Total **HL diabète connu** ".

/Total **HL sans diabète connu**."

- **pour une exploitation précise des résultats**, il est demandé au référent de site :

- d'assurer la saisie informatique des données médicales (fichier Excel n° 14) si possible en temps réel sinon dans les deux ou trois jours qui suivent la manifestation, afin d'en permettre une synthèse rapide au niveau national.

- d'adresser tout aussi rapidement les données chiffrées de la journée de dépistage (fiche n° 13 et Fiche Excel n° 14 du Livre de Bord) à :

infolettre@liderdiabete.org.

LE POINT SUR L'ACTION 2016

□ **La 65^{ème} Convention nationale LIONS** qui s'est déroulée à Antibes fut l'occasion pour LIDER Diabète de proposer un dépistage aux Congressistes.



Parmi eux, 280 se sont piqués au jeu du test glycémique et 15 d'entre eux, avec des chiffres hors limites, auront noté l'importance de consulter leur médecin traitant sans tarder.



□ Actualisation des résultats 2016

► Erratum concernant :

- le nombre de dépistages réalisés en avril à Angoulême, il fallait lire 197 et non 107 (réf. Fiche 13).
- le nombre de cas hors limites sans diabète connu dépistés à Niort, il fallait lire 9 et non 1 (réf. Fiche 14).

► Le calendrier d'action de certains Clubs ne leur ayant pas permis de réaliser un dépistage avant la publication des résultats de la 2^{ème} Journée Nationale, une **mise à jour** s'imposait :

(Total tests/Hors limites sans diabète connu)

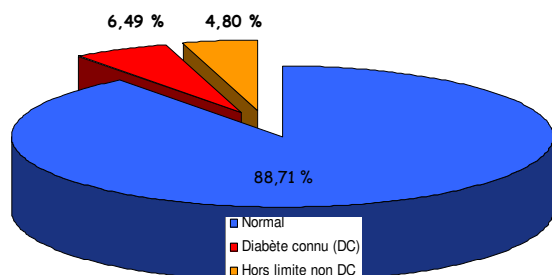
Félicitations aux Clubs de :

- Albi-Carmaux (D 103 Sud)	874 / 18
- Bourgneuf (D 103 Centre-Ouest)	144 / 4
- Charenton-le-Pont (D 103 IDF Est)	462 / 41
- Val de Bièvre (D 103 IDF Est)	191 / 31

L'action LIDER Diabète 2016 compte à présent, sur 79 sites, un total de **42.092 personnes testées dont 2026 hors limites sans diabète connu.**

□ Analyse des résultats 2016

Sur 42.092 dépistages (Femmes 53%, Hommes 47%)



Personnes en surpoids (IMC 25 à 30) : 5 %

Personnes obèses (IMC > 30) : 3 %

21 personnes avec une glycémie > 4 g/l ont été dirigées vers les urgences.

"Plus de 2000 personnes ont été dépistées positives pour la première fois. 370 personnes ayant un diabète connu mais déséquilibré avec risque élevé de complications ont pu être écoutées et sensibilisées par des intervenants différents de leur quotidien, parfois même par d'autres diabétiques. L'impact d'un cadre inhabituel facilite souvent la prise de conscience nécessaire pour mieux se prendre en charge."

Valérie Foussier

□ Dons au 30 juin de l'année Lions 2015-2016

- LC Beauvais Cathédrale (Nord)	500 €
- LC Caen Côte de Nacre (Normandie)	400 €
- LC Chalon Cercles d'Or (Centre Est)	1000 €
- LC Draguignan Doyen (Côte d'Azur-Corse)	4000 €
- LC Limoges Renaissance (Centre Ouest)	3000 €
soutenu par le Groupe Pasteur Mutualité	
- LC Mont-St-Aignan (Normandie)	400 €
- LC Nice Étoile (Côte d'Azur-Corse)	3000 €
- LC Noisy-le-Grand (D103 IDF Est)	100 €
- LC Toulouse Mistral (D103 Sud)	300 €
- Polyclinique Notre Dame (Draguignan)	500 €
- Association Mutualiste des Médecins de la Haute-Vienne (par LC Limoges Doyen)	1000 €
- Mutuelle du Rempart (par LC Toulouse M)	2000 €

À tous ces généreux donateurs qui rendent son action toujours plus efficace, LIDER Diabète adresse ses très sincères remerciements.

□ Bilan de l'année Lions 2015-2016

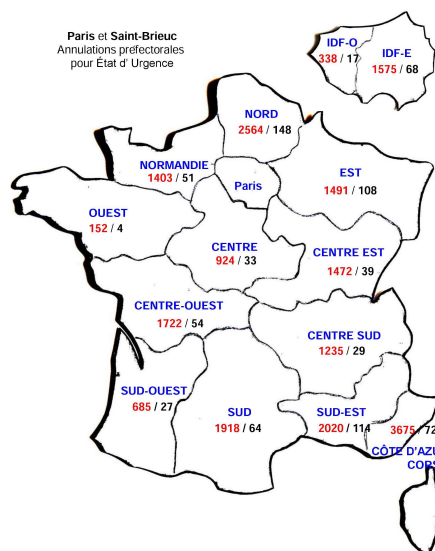
Ayant eu l'occasion exceptionnelle de réaliser deux campagnes nationales de dépistage sur un même exercice Lions, LIDER Diabète, avec l'aide de tous ses bénévoles Lions et non Lions, a réussi sa mission au-delà de ses espérances.

Les résultats cumulés novembre 2015 - avril 2016 sont éloquentes :

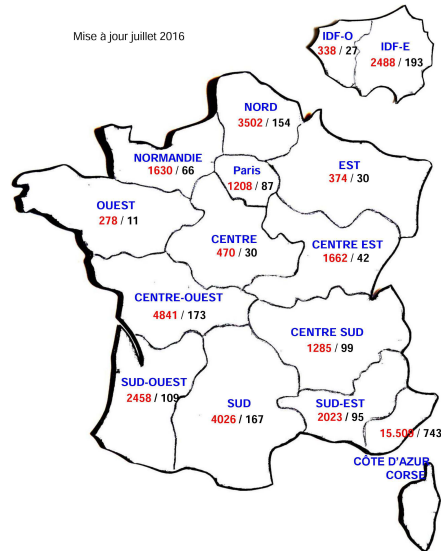
• 63.266 glycémies capillaires.

• 2.855 tests hors limites sans diabète connu

Bravo et encore merci à tous les "acteurs LIDER" !



La France L.I.D.E.R. Diabète - 14 novembre 2015
21.174 personnes testées – 829 hors limites, sans diabète connu



La France L.I.D.E.R. Diabète d'avril 2016
42.092 personnes testées – 2026 hors limites, sans diabète connu

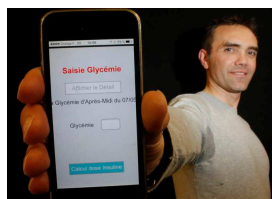
□ Journée nationale Lions de dépistage 2017

Compte tenu des vacances scolaires des étudiants d'IFSI, des jours fériés offrant l'occasion de ponts (lundi 1^{er} et 8 mai) et des deux week-ends électoraux (23 avril et 7 mai), la 3^{ème} Journée nationale Lions de dépistage avec LIDER Diabète aura lieu, non pas le 22 avril comme annoncé précédemment mais le **samedi 08 avril 2017.**

NOUVELLES DU DIABETE

■ 7 mai 2016 : Concours Lépine

Pour son 115^{ème} anniversaire, parmi 556 inventions présentées à la Foire de Paris, le Concours Lépine attribuait le Prestigieux Prix du Président de la République à l'Agenais Benoît Mirambeau pour son **application sur smartphone permettant un meilleur suivi des diabétiques sous insuline**. Intégrant toutes les données du patient ainsi que son traitement, cette application permet d'ajuster toujours de façon très précise la dose d'insuline nécessaire.



■ Glucosense

Faciliter la vie du diabétique sous insuline contraint de se piquer plusieurs fois par jour (glycémies capillaires, injections d'insuline) est une préoccupation permanente de la recherche.

Un appareil pourrait bientôt permettre de surveiller les niveaux de glucose des diabétiques de manière non invasive : **le Glucosense**.

Ce dispositif développé à Leeds (Grande-Bretagne), appelé à se miniaturiser et à être connectable aux smartphones, émet un rayon laser sur le doigt de l'utilisateur pour déterminer sa glycémie en 30 secondes.



■ Du 3 au 10 juin 2016 : 5^{ème} édition de la Semaine de Prévention du diabète avec la Fédération Française des Diabétiques.

Un slogan "**Diabète, vérifiez où vous en êtes**".

Un ton ludique, sans dramatisation, jouant sur la sonorité du mot diabète et sur sa rime avec des mots du quotidien en "ette", en rapport avec l'alimentation et l'activité physique.



Une campagne radio, TV locales, réseaux sociaux, des rencontres avec le public pour inciter chacun à tester

son risque de développer le diabète de type 2 et l'encourager à adopter un mode de vie responsable en remplissant un rapide questionnaire, le Findrisk.

■ 14 novembre 2016 Journée mondiale du diabète

- Thème : "Les yeux sur le diabète"

Au cours de cette journée, l'accent sera mis sur le dépistage et le suivi des différents types de diabète, en particulier le diabète de type 2.

Pour mémoire, la Journée Nationale de dépistage du diabète par les Lions de France et leurs équipes bénévoles de professionnels de santé, initialement fixée le samedi 14 novembre 2015 est désormais reportée au printemps, le 14 novembre ne tombant plus un samedi avant l'année 2022.



Vous qui êtes un "acteur LIDER" convaincu...

**N'hésitez pas !
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.**

Ami(e)s Lions, pour la nouvelle année de service qui commence :

- **pensez à proposer à vos responsables de Clubs une action avec LIDER Diabète**, dans le cadre de l'opération "100 ans, 100 sites" en avril 2017.
- **inscrivez LIDER Diabète au nombre de vos donateurs** quand vous chercherez une belle cause à soutenir.

**Rendez-vous pour la prochaine Journée Nationale
Samedi 08 avril 2017**



L.I.D.E.R. Diabète association loi 1901
RNA n°062005523 JO du 31/12/2011
chez M. Albert Misseri,
Résidences de France – "Le Versailles"
4 avenue des Chênes - 06100 Nice



infolettre@liderdiabete.org

Avec le Diab'QUIZ à suivre, la rédaction vous souhaite un très bel été !

Diab'QUIZ

Vingt questions pour tester ses connaissances sur le sucre, le diabète et l'association LIDER Diabète. Pour chaque question, une ou plusieurs réponses sont possibles.

1- Un dépistage avec LIDER Diabète concerne :

- A- le DT1 B- le DT2 C- DT1 et DT2
D- tout public E- + 18 ans uniquement

2- Connu comme oiseau de l'espoir, l'oiseau choisi en 1980 comme logo par la F.I.D est :

- A- un perroquet B- une colombe
C- un colibri D- un oiseau sucrier

3- Le symbole mondial du diabète est un :

- A- carré bleu B- cercle bleu
C- rectangle bleu D- triangle bleu

4- La Journée Mondiale du diabète, créée en 1991 est fixée chaque année le 14 novembre, anniversaire de :

- A- L. Pasteur (1822) B- l'OMS (1948)
C- F. Banting (1891) D- St-Luc, patron des médecins (84 ap.JC)

5- Le lecteur de glycémie numérique est apparu en : A- 1970 B- 1978 C- 1985 D- 1990

6- En 2015, quel était le taux de population adulte touchée par l'obésité dans le monde ?

- A- 9% B- 13% C- 22% D- 30%

7- Diabeloop est le nom :

- A- d'un héros de BD gourmand et obèse
B- d'un lecteur de glycémie
C- d'une pompe à insuline autonome
D- d'un instrument de jonglerie en bois, suédois

8- l'IMC (indice de masse corporelle)

- A- est aussi appelé indice de Quetelet
B- estime la corpulence d'une personne
C- différencie surpoids et obésité

9- Quel personnage de BD est le héros des Semaines de Prévention du Diabète 2012-13-14 de l'AFD ?

- A- Obélix B- Gaston Lagaffe
C- Lucky Luke D- Babar

10- LIDER Diabète est une association loi 1901 depuis :

- A- 2008 B- 2010 C- 2011 D- 2012

11- Après 8 campagnes de dépistage, LIDER Diabète totalise :

- A- 50.000 tests B- 80.000 tests
C- 100.000 tests D- 140.000 tests

12- Parmi ces personnalités du show-bizz, du sport ou du cinéma, lesquelles sont diabétiques ?

- A- Sharon Stone B- Jean-Marie Bigard
C- Tom Hanks D- Roger Moore
E- Halle Berry F- John Mac Enroe

13 - Pourquoi la glycémie capillaire est-elle encore parfois appelée dextro :

- A- Elle se pratiquait au début à la main droite
B- En référence à la bandelette Dextrostix
C- En référence au dextrose, sucre des sportifs

14- Une canette de coca-cola (33cl) contient environ :

- A- 3 morceaux de sucre (15g) B- 5 sucres (25g)
C- 7 sucres (35g) D- 9 sucres (45g)

15- Laquelle de ces complications est sans rapport direct avec le diabète ?

- A- Cécité B- AVC C- Insuffisance rénale
D- Infarctus E- Surdité F- Abscès dentaire
G- Amputation d'un membre inférieur

16- Qu'est ce qu'un Mistral gagnant, dans la chanson de Renaud ?

- A- Caramel B- Bonbon
C- Chocolat D- Gâteau

17- Parmi ces aliments, lesquels ont un Index Glycémique élevé ?

- A- Lentilles vertes B- Pain blanc
C- Cerise D- Melon
E- Riz blanc F- Haricot vert

18- Quelle sucrerie a été créée en 1954, à la suite dit-on, d'une erreur, en mélangeant du cacao et du caramel ?

- A- Quality Street B- Carambar
C- Kinder D- Michoko

19- Lequel de ces produits sucrés n'est pas un édulcorant ?

- A- Aspartame B- Sucralose
C- Stevia D- Isomalt
E- Fructose F- Xylitol

20- Date de la Journée Nationale Lions de dépistage du diabète en 2017 ?

- A- 14 février B- 08 avril
C- 11 mai D- 14 novembre

Les réponses sont consultables sur le site liderdiabete.org - rubrique "Actualités "