

## HAZEBROUCK. Une conférence pour parler des addictions

Jeudi 6 avril, un addictologue et un papa ayant perdu son fils dans un accident causé par une personne droguée débattront.



Ignace Cardinael, 68 ans, témoigne du danger des drogues au volant.

C'est une conférence à deux voix qui devrait être intense. D'un côté, un professionnel de santé ; de l'autre un père de famille. Leurs témoignages se compléteront : l'un parlera de son expérience clinique auprès des personnes atteintes d'addictions ; l'autre racontera le fils que le cannabis lui a enlevé.

Ignace Cardinael est un homme simple, un agriculteur qui n'aurait jamais dû se retrouver sur le devant de la scène. Son fils François, 39 ans, est mort en 2012, alors qu'il circulait à vélo, percuté par une conductrice qui avait bu et fumé un joint. Il avait 3 enfants.

Ignace Cardinael a refusé la fatalité. Il s'est donné une

mission : faire de la prévention auprès des jeunes, pour que d'autres familles ne subissent pas le drame qui frappe la sienne.

En 2 ans et demi, il a rencontré 13 000 jeunes au sein des établissements scolaires de la région.

Le message qu'il voudrait diffuser lors de la conférence du 6 avril ? « La société est complice et passive devant ce fléau. Or chacun est concerné. Ce n'est pas facile pour les jeunes aujourd'hui. Ils doutent de leur avenir, les familles sont davantage éclatées. Il faut les écouter et aller à leur rencontre. Si seulement 1 % de ceux que je vois ne

prenait pas le volant après avoir bu ou fumé un joint, ce serait une réussite pour moi... »

### Être à l'écoute des jeunes

Richard Andrzejewski est médecin au centre de soin et de prévention en addictologie d'Hazebrouck, et dans des associations (Le Cèdre bleu, l'ABEJ...).

Il replacera la consommation de cannabis dans un contexte plus général d'addictions. « Le tabac, l'alcool sont légaux, mais tuent aussi beaucoup. On doit tous s'interroger sur

notre rapport aux drogues ».

Il expliquera les conséquences d'une consommation régulière de cannabis sur le corps : altération de la mémoire, baisse du quotient intellectuel...

Ses conseils ? « Il faut d'abord favoriser le dialogue avec son enfant. C'est une bonne chose quand il se confie sur son rapport au cannabis, voire sur son expérience du produit car de toute façon il est omniprésent dans les établissements scolaires ! Il faut accueillir sans juger ni dramatiser. Puis, il s'agit de replacer la question du sens de la vie : si on ose se poser les bonnes questions, on s'en sortira. Est-ce que je veux perdre ma liberté ? Car l'addiction signifie cela ».

Sur l'éventuelle légalisation du cannabis, il est mesuré : « Vu les dégâts sur la santé, je ne peux être pour. Mais je dois reconnaître que la méthode répressive ne donne pas de résultat... »

Anne Sophie Hourdeaux

■ Jeudi 6 avril, salle des Augustins, place Georges Degroote, à 19 h, conférence « Cannabis et conduite : attention, danger ». Pour contacter Ignace Cardinael et l'inviter dans votre établissement : ignacecardinael@wanadoo.fr

## ROUBAIX. Une nuit contre la maladie de Crohn



La soirée comprend du cyclisme sur piste et un concert de Michael Jones.

La Nuit DigestScience est de retour le vendredi 7 avril pour sa 5<sup>e</sup> édition au STAB, vélodrome couvert de Roubaix. Objectif ? « Prendre de vitesse la maladie de Crohn et financer une grande étude pour en décrypter les causes », annoncent les organisateurs.

La Fondation DigestScience souhaite financer, à hauteur de 2 millions d'euros sur 4 ans, une vaste étude épidémiologique pour enfin découvrir les causes environnementales de la maladie de Crohn, et mettre ensuite au point des traitements curatifs. « Cette étude unique réunira pour la première fois une équipe de recherche internationale pluridisciplinaire - épidémiologistes, toxicologues, biologistes, gastro-entérologues, géographes, historiens, sociologues et spécialistes de la qualité de l'air

et de l'eau... », explique la fondation.

La Nuit DigestScience se veut donc une soirée d'exception pour y contribuer. Au programme figurent notamment du cyclisme sur piste animé par Cédric Vasseur (course « derrière derry ») et une « américaine ») et un concert de clôture de Michael Jones avec une première partie inédite de Gérard Holtz et son groupe. On dénombre 25 000 cas de maladie de Crohn en région Hauts de France

C.H.

■ À 19 h 30, au STAB, vélodrome couvert de Roubaix. Tarifs : gradins 30 € (boissons et restauration en vente sur place), VIP 100 € (au cœur de l'anneau central, cocktail dînatoire haut de gamme compris). Inscriptions sur [www.digestscience.com](http://www.digestscience.com)

### En bref

#### ■ TRÉLON

**Sur la prostate.** Une conférence table ronde est organisée vendredi 31 mars à 20 h 30 à l'auditorium du Bol Vert de Trélon sur le thème « Prostate : préjugés et réalités ». Celle-ci sera animée par les dr Dominique Riquet et Tawfik Wahidy, urologues.

#### ■ LILLE

**Handicap et cinéma.** L'Adapt organise une soirée sur le thème cinéma et handicap à l'UGC Ciné Cité de Lille le 6 avril. Retrouvez à partir de 19 h, des épisodes de la websérie *Vestiaires libérés*, un extrait du one-man-show de Krystoff Fluder et le long-métrage *Roues libres* d'Attila Till. Gratuit.

#### ■ NORD ET PAS-DE-CALAIS

**Dépistage gratuit du diabète.** L'association LIDER Diabète organise la journée nationale de prévention et de dépistage gratuit du diabète en partenariat avec près de 2 000 professionnels de santé. En 2017, plus de 140 villes en France se mobilisent du 1<sup>er</sup> au 30 avril pour toucher les plus vulnérables dans des lieux publics très fréquentés. Dans le Nord et le Pas-de-Calais, des dépistages sont organisés vendredi 7 avril à Avesnes-sur-Helpe (centre-ville) ; samedi 8 avril à Calais (Carrefour, Auchan), à Fourmies (Carrefour), à Gravelines (Auchan), à Hazebrouck (Leclerc), à Englos (Auchan), à Louvroil (Auchan), à Dunkerque (Cora) ; samedi 22 avril à Cambrai (Cora), à Caudry (Leclerc), à Douai (Leclerc), à Sin-le-Noble (Auchan) ; samedi 29 avril à Étaples (Leclerc). Infos sur [liderdiabete.org](http://liderdiabete.org)

## LILLE. Domasanté, les 5 ans d'un précurseur

Quand il naît en 2011, le groupement Domasanté fait figure de précurseur en matière de maintien à domicile. Ses membres fondateurs (Association Béthanie, le groupement des hôpitaux de l'Institut catholique de Lille et la Maison de l'aide à domicile) ont voulu fêter ses cinq ans. L'occasion d'évaluer un dispositif qui a déjà permis de prendre en charge 1 300 personnes.

Domasanté, qu'est-ce que c'est ? Une offre globale composée de prestations d'aide à domicile, de soins de nursing, de soins infirmiers et de soins de réadaptation. Son atout : cette offre est coordonnée et suivie par un coordinateur médico-social qui assure une continuité 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, en collaboration avec les intervenants libéraux. Ce groupement intervient auprès de personnes âgées et de personnes en situation de handicap.

### Un interlocuteur unique

« Cet interlocuteur unique permet d'apporter un service sur mesure aux familles », soutient Anne-Cécile Deffontaines, directrice générale du groupement de coopération médico-social Domasanté. Cette coordination permet de minimiser le nombre de personnels intervenant au domicile, ce qui permet aux personnes bénéficiaires d'avoir des repères. Une aide



Domasanté permet à la personne et à ses proches de disposer d'un interlocuteur unique. (© Université catholique de Lille)

est également apportée pour le montage financier du dossier, souvent bienvenue pour les proches. « Nous développons aussi des ateliers de prévention santé, nutrition, mémoire. Les ateliers cuisine permettent un répit pour l'aidant qui créera grâce à ceux-ci un nouveau lien social », ajoute la directrice.

L'expérience lilloise a été reconnue au niveau national : elle a ainsi été citée dans

le cadre d'une journée sur les enjeux de la loi d'adaptation de la société au vieillissement en mars 2016, ouverte par Pascale Boistard, secrétaire d'État chargée des Personnes âgées et de l'Autonomie

Cécile Huyghe

■ Pour en savoir plus et connaître les conditions d'admission : [www.domasanté.fr](http://www.domasanté.fr)

STOP A LA SOLITUDE



CONTACTEZ  
dès maintenant  
Valérie au  
**03.21.42.96.16**

[www.harmonie-couple.com](http://www.harmonie-couple.com)

DECouvrez nos solutions fantastiques pour faire la rencontre amoureuse réussie.

PROFITEZ d'un service de qualité **GRATUIT**.

Nous acceptons que des personnes sérieuses et réellement libres.

233514400