



Info Lettre

N°10 - Décembre 2018



LE MOT DU PRÉSIDENT



• **Il y a 10 ans**, les Lions du Club Nice Étoile organisaient le premier dépistage communautaire du diabète, une manifestation qui allait devenir cette grande Action Nationale que nous apprécions tous aujourd'hui.

Reconnue d'Intérêt Général forte de nos compétences et de nos différences, l'action de LIDER Diabète a gagné ses lettres de noblesse grâce à vous toutes et tous.

Je vous invite à découvrir dans ce bulletin comment, pour la première fois, l'association :

- s'est affranchie des frontières maritimes pour aider les Lions d'Outre-Mer à dépister nos concitoyens durement touchés par la maladie.

- est entrée à l'Université...une satisfaction empreinte d'émotion pour moi qui ai découvert mon diabète à 18 ans, à l'âge où l'on intègre très souvent la Faculté.

• **Il y a 10 ans**, un précieux partenaire, le Laboratoire Abbott, a cru au projet fou de LIDER Diabète et nous soutient toujours aujourd'hui.

Pour répondre à l'engouement des Lions de France pour le dépistage du DT2, le Laboratoire Roche nous a rejoint cette année, mettant également à notre disposition son service Communication pour permettre en avril dernier à 143 Médias de couvrir nos Journées Nationales.

Toute la logistique qu'impose le stockage et les expéditions du matériel médical, nous la devons depuis cinq ans à l'entreprise DB Schenker.

Que tous ces précieux partenaires soient ici chaleureusement remerciés.

• **Il y a 10 ans**, quand je couchais sur le papier ces quelques mots qui allaient devenir notre slogan

Diabétique ?

*Plus vite on le sait, plus vite on se soigne
Plus belle et plus longue sera la vie !*

j'étais loin d'imaginer que LIDER Diabète grandirait aussi vite et pourrait être victime de son succès...

Offrir, comme nous le faisons depuis le premier jour, tout le matériel médical de tests et des outils de communication aux Clubs dépisteurs est d'un coût que nos généreux partenaires ne peuvent plus assurer seuls. Dépister ne peut donc plus être le seul credo des Lions LIDER !

« **Dépister pour donner** » doit rimer désormais avec « **Donner pour dépister** » comme vous le lirez en page 11.

Il est urgent que les Lions trouvent dès à présent des sources nouvelles de financement, d'une part pour permettre de répondre à la demande croissante des Clubs désirant dépister, d'autre part pour aider la Recherche contre le diabète.

Cette nouvelle mission, je sais que vous vous efforcerez de la mener au mieux et **je fais un vœu pour 2019 ...**

Que tous les Clubs organisateurs d'une journée de dépistage puissent faire un don à LIDER Diabète grâce à des collectes sur sites ou des manifestations au profit de notre association.

Même modestes, ces dons seront précieux pour sauver encore plus de vies parmi les trop nombreux diabétiques qui s'ignorent encore en France !

À vous tous, Chevaliers du diabète, je veux dire ma reconnaissance. Votre volonté de servir, votre opiniâtreté et la qualité de nos échanges sont autant de cadeaux qui me transportent et me vont droit au cœur.

Merci à toutes et à tous !

Je vous souhaite un Joyeux Noël et une année 2019 débordante de santé, de joie et de bonheur...**la réussite, ensemble nous nous en chargerons !**

Votre ami Albert Misseri
Président de L.I.D.E.R. Diabète

LE MOT DE LA RÉDACTION

Le Bureau de LIDER Diabète est heureux de vous offrir cette Infolettre n°10 pour fêter les 10 ans de l'association.

La campagne 2019 est lancée !

Les Lions ont bien noté qu'ils pouvaient désormais organiser un dépistage LIDER à tout moment dans l'année.

C'est ainsi qu'entre juillet et décembre 2018, 58 sites ont déjà enregistré les résultats d'une journée de tests (voir en page 6) contre 29 à la même période l'an dernier. Toute l'équipe LIDER est prête pour aider tous les Clubs dépisteurs à rendre leur manifestation mémorable.

LIDER Diabète en 2018

100 000 dépistages étaient attendus pour la campagne 2018 ...Pari tenu et même dépassé!

Cette première année d'action nationale s'est achevée au 30 juin sur un score flatteur : 105 533 personnes testées dont 4806 alertées d'un risque face au diabète.

Ce succès, LIDER Diabète le doit aux 300 Clubs engagés sur 243 sites, à la mobilisation bénévole de 2600 Lions, conjoints et amis ainsi qu'aux 2400 professionnels de santé qui auront, tous ensemble, offert 25 000 heures de don de soi.

Encore un immense bravo à tous ces acteurs LIDER !

Parce que **la vague LIDER continue sa progression**, il devient désormais indispensable aux Lions de la surfer autant par la mise en place de journées de dépistage que par la réalisation de manifestations propres à récolter des fonds pour aider la Recherche contre le diabète et financer toujours plus de matériel de tests.

Pour appuyer vos démarches de collecte, un tiré à part LIDER, déjà distribué à chaque Lion de France avec la revue LION de décembre, est **disponible** dans ce bulletin, en pages 11 à 14 ou sur demande auprès du Bureau de LIDER Diabète, dans la limite des stocks disponibles.

08-09 septembre Des Lions LIDER heureux de s'engager dans la campagne 2019...



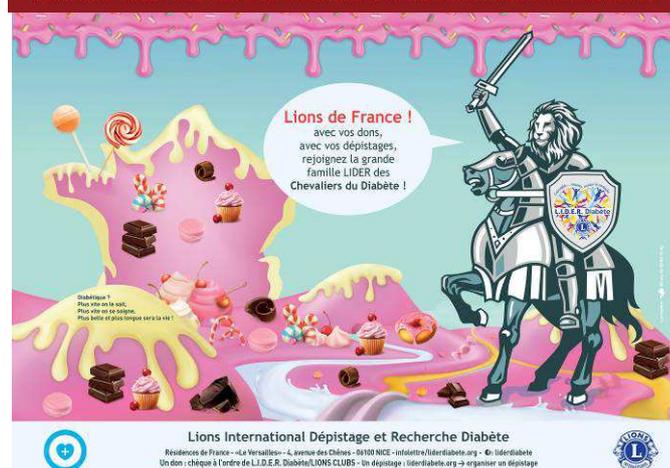
...à l'image du LC Toulouse Mistral et de la souriante Déléguée LIDER District Sud, Christiane Fournié.

04 octobre De nouveaux visuels pour enrichir la panoplie de communication LIDER ...



Dominique Mallet, du LC Vernon, Commissaire du Congrès d'automne normand et Gijs Van Breugel, du LC Louviers Le Neubourg, Formateur LIDER Normandie

Les Lions normands, en Congrès à Vernon, ont eu la primeur de découvrir deux nouveaux panneaux sur le stand d'information LIDER installé à l'occasion de la Journée des Présidents.



Si ces visuels vous intéressent, contactez le Bureau LIDER sur « infolettre@liderdiabete.org ».

04 octobre LIDER Diabète entre à l'Université

À l'initiative de Thérèse Moinet, du Lions Club d'Elancourt Aqualina (IdF-Ouest), de Catherine Potier du LC Suresnes et du Club Lion de Villeneuve la Garenne, organisateur du site, 17 élèves d'IFSI et 3 médecins ont pu proposer à 660 étudiants de

université
Paris Ouest
Nanterre La Défense

l'université de Nanterre, un dépistage avec LIDER Diabète, au sein même de l'établissement. Un succès pour cette opération dans un univers aussi jeune que cosmopolite, **une première dans le monde étudiant** qui aura alerté 17 d'entre eux d'un risque face au diabète dont 2 suspects de DT1.



09 novembre 2^{ème} Salon de l'ADM06

Dans le cadre de la Convention de partenariat signée en septembre 2017 avec l'ADM 06 (Association des Maires des Alpes Maritimes) pour sensibiliser les élus du département à l'action de LIDER Diabète et faciliter plus d'opérations de dépistage sur la voie publique, LIDER Diabète était présent au 2^{ème} Salon de l'ADM 06 pour proposer, au Palais Nikajia à Nice, un dépistage du diabète aux Maires, aux Élus et aux Décideurs Publics présents pour l'occasion.



Une glycémie capillaire dans les règles de l'art pour le Dr Alain Frère, 83 ans, Maire de Tourette-Levens, aux côtés de Jean-Louis Digeon, Lion LIDER du LC Nice Étoile.

17 novembre Bienvenue aux Lions du District 63 Antilles-Guyane.

Pour la première fois, avec l'aide du Laboratoire Abbott qui a pu acheminer gracieusement outre-atlantique le matériel nécessaire, LIDER Diabète assistait les Lions des DOM-TOM. dans leur lutte contre la maladie.

6 Clubs Guyanais de la Zone 3 ont ainsi proposé le 17 novembre, sur 6 sites différents et sous la responsabilité de leur PZ Josiane Dupré, un dépistage au grand public. La grande famille LIDER est heureuse d'accueillir ces Lions ultra-marins dont les départements connaissent une fréquence du DT2, deux à trois fois supérieure à la Métropole.



Dépistage du LC Macouria Culture et Progrès sur le marché de Soula

24 novembre Assemblée Générale Ordinaire de l'association LIDER Diabète à l'Hôtel Van Der Valk de Saint-Aygulf qui a su encore une fois mettre les petits plats dans les grands pour accueillir et régaler tous les participants à cette grande réunion annuelle. Un programme aussi chargé que festif attendait tous les présents. On retiendra :

En matinée :

- **Exposé** du Secrétaire Albert Reculeau, **sur les dernières évolutions de l'application CRM**, unique moyen offert désormais à chaque site LIDER pour :
 - assurer une saisie simplifiée des résultats sur PC, Mac via un lien internet ou sur tablette dotée de l'application CRM mobile, et
 - constituer une base de données facile à exploiter.

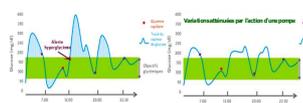
- **Présentation** par Jean-Marc Saint-Zéby, Délégué LIDER Normandie, **d'un diaporama sur les outils connectés du diabétique :**

« **Diab'Connexion** », pour découvrir les objets et les applications les plus insolites propres à faciliter la vie du diabétique.



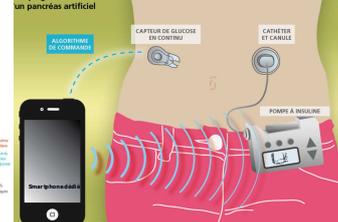
Bienvenue dans l'univers de l'IoT !

2- Mesure en continu du glucose interstitiel



Dans un futur proche : le pancréas artificiel

Incipe général du fonctionnement un pancréas artificiel



- Tirelires LIDER

Le témoignage du site normand de Deauville qui a su associer avec succès pour son premier dépistage, tests (305/15) et collecte de dons (460€), nous impose désormais, comme une évidence, de **proposer au public sur tous les sites LIDER, des tirelires** pour récolter les fonds indispensables à la poursuite de l'action LIDER (dépistages et aide à la Recherche) partout en France, que ce soit en métropole ou dans les DOM-TOM.

Chaque site reste bien sûr libre d'installer une ou plusieurs tirelires pour lesquelles des visuels sont proposés dans l'édition 2019 du Livre de Bord (p.32)



- **Proposition** de Georges Faure, Délégué Centre-Est, d'inviter les Clubs à **organiser partout en France le 14 novembre 2019**, à l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète, **une soirée caritative** de qualité pour un coût raisonnable, **au profit de LIDER Diabète**, soirée qui réunirait des personnalités du monde médical, institutionnel, artistique etc.

Le principe : établir au préalable un partenariat avec des collectivités locales, des restaurateurs, des artistes locaux, pour offrir un repas gastronomique avec spectacle pour un coût de 20 €, chaque participant devant faire preuve de générosité avec un don de 50 € minimum, don donnant droit à réduction d'impôt avec Cerfa, à hauteur de 66% soit un don réel de 17 € s'ajoutant au repas, pour une soirée de prestige au coût réel de 37 € dans le cas présent.

Une belle manière d'aider LIDER Diabète à poursuivre sa mission !

À la pause déjeuner :

-**Prestation musicale originale** dans une ambiance tropicale où le soleil brillait autant dans les verres que dans les cœurs avec :

- une révélation : **Gérard Laurent**, Délégué LIDER Sud-Ouest et brillant animateur-auteur-interprète.
- une vocation méconnue : **Albert Misseri**, « sosie vocal » de Johnny Hallyday.

L'auditoire a pu ainsi savourer quelques couplets de leur « **battle Hallyday/Aznavor** ».



BATTLE J.Hallyday/C.Aznavor

Paroles : Gérard Laurent

(La Bohème)



Je vous parle d'un temps
Il y a juste dix ans
Naissait LIDER Diabète
Et Albert à sa tête
Retrouvait sa jeunesse
Pour lui une autre vie
Démarrait ce jour là...



(L'envie)

Qu'on leur donne des aiguilles, des insignes, des band'lettes
Qu'on leur donne des ban-de-roles et des glucomètres
Qu'on leur donne des T-shirts, tout ce qu'on peut promettre
Et tous les Clubs Li-ons dépist'ront le diabète...

(Je te promets)

Je te promets d'offrir tou-tes les four-ni-tures
Je te promets de vivre une grand' a-ven-ture
Je te promets faire tout pour que l'ac-tion per-dure
Et qu'on soit fiers de nous jusqu'à la dé-me-sure ...

(Quand revient la nuit)

La nuit, quand ve-nait la nuit
Assis sur mon lit,
Je me demandais
Auront-ils des cli-ents ?
Me-ttront-ils des gants ?...



(Viens voir les magiciens)

Viens voir les mé-de-cins
Voir tous nos co-pains
Voir les in-fir-mières
Qui s'a-ffai-rent !



(Toute la musique que j'aime)

Tout le Lionisme que moi j'ai-me
Il vient de là, il vient de vous
Je veux vous dire que je vous ai-me
C'est un honneur d'être avec vous
LIDER Diabète vi-vra
Tant qu'on se-ra de-bout !

J'AI DIX ANS

Musique : Alain Souchon

Paroles : J-M Saint-Zéby

J'ai dix ans
Avec tous les Li-ons
De-puis dix ans
Je sais, c'est pas ga-gné
Dé-jà dix ans
Le suc'r faut s'en mé-fier
Ça fait dix ans
Que partout on teste, mais...

Si tu m'crois pas hé
Tar' ta gly* à la récré.

Le sa-me-di j'm'ba-la-de
Le flyer à la pa-ra-de
Je ra-ssure cha-cun pour
qu'il se fasse piquer
Souriant, sans re-chi-gner

J'ai dix ans
Je suis un LIDER
Je trouve é-pa-tant
Le pep's sou-ri-ant
De mon Pré-si-dent
Qui maîtrise le sucre
Depuis cin-quante ans
Un exem-ple à suivre...

Si tu m'crois pas, hé
Tar'ta gly à la récré

J'ai dix ans
Je suis bénévole
Avec ou sans gants
J'alerte les grands
Souvent inconscients
Je continuerai
Pour qu'après dix ans
LIDER soit géant

-Un dessert scintillant pour un 10^{ème} anniversaire mémorable, avec pièce montée et champagne offerts par notre hôte, l'hôtel Van Der Valk*.



Un grand merci à cet établissement, fleuron azuréen d'une chaîne hôtelière familiale depuis 6 générations, fondée aux Pays-Bas par **Martinus Van Der Valk**, et fidèle à ses qualités d'hospitalité depuis 150 ans,



L'après-midi :

Assemblée générale ordinaire avec :

• Quelques chiffres :

- 132 Lions présents.
- 14 Districts/15 représentés, dont 13 physiquement.
- avec 101 pouvoirs, 243 votants représentant **149 Clubs sur 322 engagés dans l'action LIDER, validaient à l'unanimité l'action de l'équipe en place.**

• L'arrivée dans le Comité Scientifique, de deux nouveaux médecins :

- **Claude Drouot** du LC Allauch Sabline de Provence.
- **Philippe Miralles** du LC Castelsarrasin Vallée de la Garonne.

• Le renouvellement de trois administrateurs avec :

- **l'élection** à l'unanimité du conseil d'administration de :
 - **Michèle Albert-Pauly**, du LC Nice Arénas, actuelle secrétaire-adjointe de LIDER Diabète.
 - **Georges Faure**, LC Chalon Cercle d'Or, Délégué LIDER du District Centre-Est.
 - **Antoine Palmieri**, LC Bastia Doyen, Délégué LIDER pour la Corse.

- le départ de :

- **Maggy Kopecky** du LC Vallée du Var.
- **Daniel Leca**, du LC Ajaccio Golfe Ajaccio Rive Sud.
- **Françoise Pajean**, du LC Paris Bourse Gaillon.

• La remise de distinctions pour services rendus à LIDER Diabète :

1- Élevés au rang de **Membre d'Honneur** :

- **William Galligani**, du LC Nîmes Alphonse Daudet, Directeur International 2017-2019 qui faisait à LIDER Diabète l'honneur de sa présence pour ce 10^{ème} anniversaire.
- **Mauricette Drouot**, Past-Gouverneur du District Sud-Est, Lion du LC Allauch Sabline de Provence.
- **Alain Bertoli**, du LC La Rochelle Océan, Gouverneur District Centre-Ouest 2017-2018.

2- Le Président **Albert Misseri** reçoit la **Médaille du Directeur International** remise par William Galligani en personne avant de brandir le **Trophée LIDER Cup** réalisé et offert par Jean-Marc Saint-Zéby au nom de tous les Lions LIDER, en remerciement pour son implication au service du diabète.



• **Projet de partenariat entre LIDER Diabète et la CPAM des Alpes-Maritimes** pour rendre le « Parcours Diabète » encore plus performant en accompagnant les personnes dépistées hors limites qui le souhaiteraient. La CPAM 06 leur proposerait, avec leur accord, un « Service+ » qui lèverait leur anonymat pour informer leur médecin traitant mais surtout **garder le contact** avec eux.

10 décembre Le nouveau diaporama de formation au protocole 2019 de dépistage LIDER est consultable sur « You Tube /Je dépiste avec Lider Diabète »

20 décembre : Campagne LIDER 2019

Premier bilan provisoire des dons et dépistages réalisés depuis le 1^{er} juillet 2018 :

Dépistages : 58 sites ont enregistré leurs résultats sur l'application CRM.

Pour cette 2^{ème} année d'Action Nationale Lions, 5000 heures de don de soi (3000 heures Lions, 2000 non Lions) ont uni à ce jour, dans un même élan, 100 médecins, 310 infirmier(e)s ou étudiants d'IFSI, 15 diététiciennes et 427 Lions.

Tous les résultats par District en page 6.

Dons : Carte détaillée des dons en page 7.

À tous les donateurs convaincus de la pertinence de leur action contre le diabète avec LIDER, LIDER Diabète adresse ses très sincères remerciements.



La Campagne LIDER 2019
 au 20 décembre 2018
 (sur la base de 58 sites enregistrés sur CRM)



CENTRE-EST

642 / 26
 Champagnole **309/10**
 Tournus **166/ 9**
 Vesoul **167/ 7**



CENTRE-OUEST

2142 / 119
 Challans **215/14**
 La Roche s/Yon **353/15**
 Les Sables d'O **605/37**
 St-Gilles Croix . **969/53**



CÔTE D'AZUR / CORSE

136 / 5
 Nice Etoile (ADM06) **136/ 5**



EST

812 / 25
 Saint-Dizier **448/11**
 Sedan **108/ 2**
 Sarreguemines **87/ 7**
 Wittenheim **169/ 5**



IDF-OUEST

1655 / 53
 Elancourt **178/10**
 Enghien **270/11**
 Houilles **130/10**
 Rueil M. **417/ 5**
 Villeneuve la G.
 (Université Nanterre) **660/17**



IDF-EST

3140 / 153
 Aulnay s/Bois **308/18**
 Brunoy **197/14**
 Bry Avenir **317/19**
 Charenton **127/10**
 Chelles **206/ 6**
 Lagny **80/ 6**
 Le Raincy **36/ 1**
 Montfermeil **194/ 8**
 Nogent s/Marne **486/21**
 Pays de Brie (sept) **144/ 4**
 Pays de Brie (oct) **180/ 7**
 Saint-Mandé **117/ 4**
 Verrières le B. **748/35**



NORMANDIE

788 / 27
 Duclair les A. **49 / 2**
 Elbeuf **346/12**
 Louviers **393/13**



OUEST

855 / 30
 Château Gontier **573/22**
 Cholet **282/ 8**



SUD

2718 / 122
 Cahors **130/ 6**
 Carcassonne **64/ 1**
 Fleurance **87/ 4**
 Le Soler **152/ 8**
 Murat **174/ 6**
 Muret **325/11**
 Pezenas **102/ 3**
 Toulouse **1275/56**
 Verny **156/10**
 Gourdon **253/17**



SUD-EST

572 / 30
 Chateaufort **512/23**
 Saint-Gilles **60/ 7**



SUD-OUEST

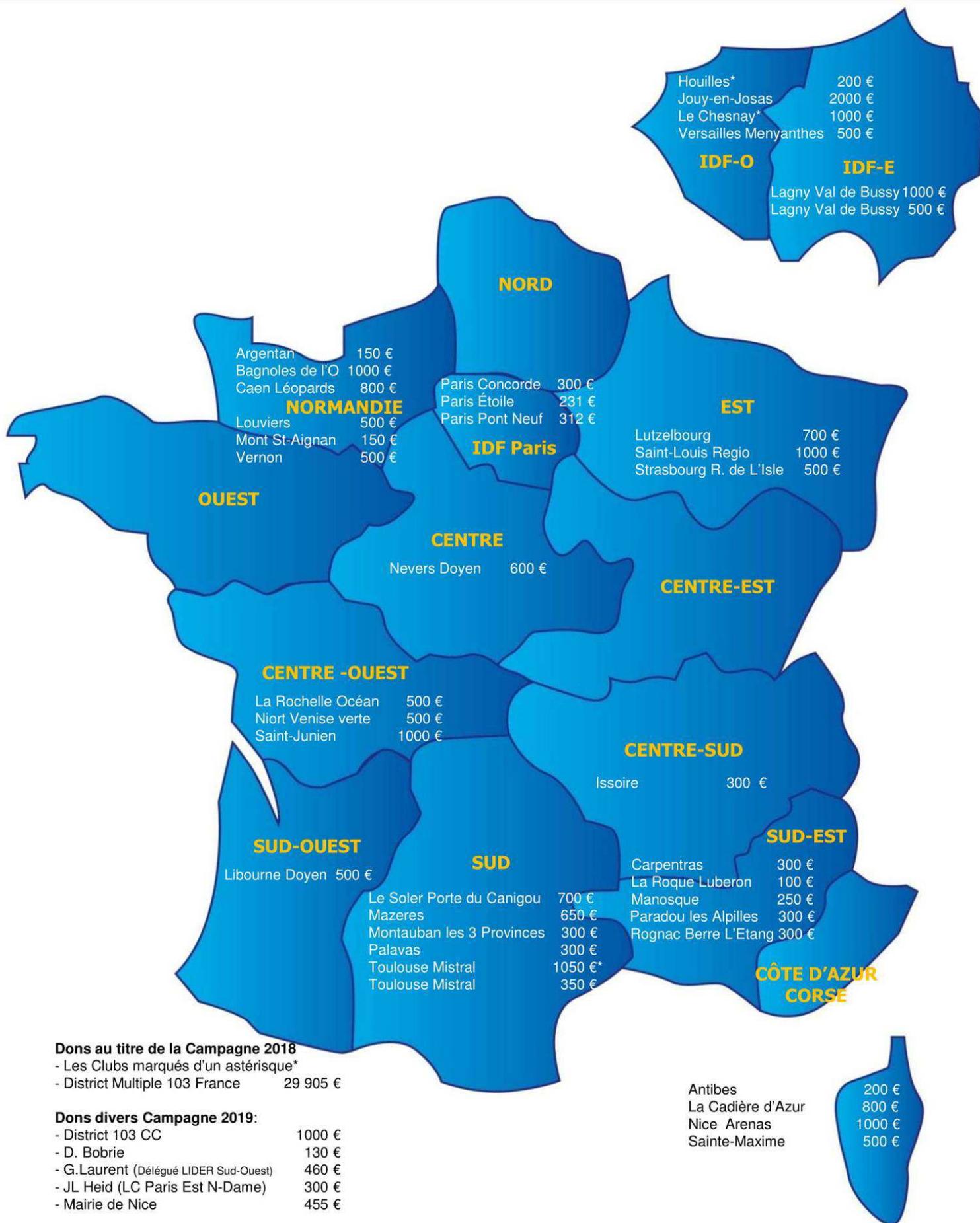
1983 / 71
 Arcachon Côte d'A **49/ 3**
 Arcachon Nord N. **101/ 1**
 Billière /Pau **468/12**
 La Double en P. **38/ 1**
 Pau Anna de N. **860/48**
 Pau Béarn **467/ 6**



GUYANE (District 63)

1047/83
 Île de Cayenne **161/ 8**
 Macouria **304/25**
 Matoury **285/20**
 Remire Diamant **209/18**
 Sawacou **88/12**

16 490 personnes testées,
 744 hors limites sans diabète connu



Dons au titre de la Campagne 2018

- Les Clubs marqués d'un astérisque*
- District Multiple 103 France 29 905 €

Dons divers Campagne 2019:

- District 103 CC 1000 €
- D. Bobrie 130 €
- G. Laurent (Délégué LIDER Sud-Ouest) 460 €
- JL Heid (LC Paris Est N-Dame) 300 €
- Mairie de Nice 455 €

- Antibes 200 €
- La Cadière d'Azur 800 €
- Nice Arenas 1000 €
- Sainte-Maxime 500 €

Dons reçus depuis le 1^{er} juillet 2018, hors DM
 (Clubs: 19 393 € Divers: 2345 €)

NOUVELLES DU DIABÈTE

23-27 octobre IDF Diabetes Complications Congress 2018.

C'est en Inde où l'on dénombre plus de 80 millions de personnes touchées par le diabète, que l'IDF (Fédération Internationale du diabète) organisait son premier congrès sur les complications du diabète.

Réunissant plus de 1200 congressistes locaux et internationaux, ce congrès avait pour objectif d'informer les participants sur le résultat des dernières recherches, des derniers traitements et outils capables de limiter et traiter les complications du diabète dans le but d'améliorer la qualité de vie des diabétiques.



6 novembre Permis de conduire et diabète

Le diabète figure sur la liste des affections incompatibles avec la délivrance définitive du permis de conduire.



Depuis 2015, tout diabétique (DT1 ou DT2) doit déclarer son diabète en préfecture, qu'il possède déjà ou qu'il prévoit de passer son permis de conduire, **dès lors qu'il prend un traitement l'exposant à un risque d'hypoglycémie** (insuline ou autres médicaments hypoglycémisants) **ou qu'il souffre d'hypoglycémies sévères et/ou de complications du diabète** (lésions oculaires, cardiovasculaires etc.).

À cette obligation s'ajoute celle d'une visite médicale préalable auprès d'un médecin agréé par la préfecture pour « juger le candidat apte à gérer son hypoglycémie », et celle d'une déclaration de son diabète auprès d'une auto-école dans le cas d'un nouveau permis.

Pourtant **moins de 20% des patients diabétiques effectuent cette déclaration** et la visite médicale qui permet de s'inscrire en auto-école ou de valider un ancien permis pour 5 ans maximum (renouvelable) s'il est avéré que le diabète n'a aucune conséquence sur leur conduite.

Les **conséquences d'une non-déclaration** peuvent être importantes, un conducteur pouvant être considéré comme conduisant avec un permis invalide et l'assurance pouvant refuser de prendre en charge un accident qui serait imputable à son état de santé.

Depuis le 6 novembre 2018, la visite médicale peut désormais s'effectuer auprès du médecin traitant ou du diabétologue... Soit ces derniers jugent leur patient apte à gérer son diabète... ils peuvent alors également le **dispenser de déclaration en auto-école...** Soit dans le cas contraire, ils lui conseilleront de passer le contrôle médical auprès d'un médecin agréé.

Plus d'information sur www.federationdesdiabetiques.org/permis de conduire et diabète

14 novembre Clôture des États généraux du diabète et des diabétiques.

Après un an d'une vaste consultation publique à travers la France, avec plus de 60 000 participants aux États Généraux du Diabète et des Diabétiques organisés par la Fédération Française des Diabétiques, cette dernière a pu élaborer 15 propositions* visant à améliorer la prise en charge et la qualité de vie des patients diabétiques en privilégiant **une médecine fondée sur l'Humanisme avec une prise en charge centrée sur le patient.** Ces propositions s'accompagnent d'actions concrètes qui devraient être mises en place d'ici à 2022.

*Retrouvez toutes ces propositions sur le site de la FFD www.federationdesdiabetiques.org



2018 Quand nos partenaires innovent pour les diabétiques...

En juillet 2017 : le n°7 d'InfoLettre présentait le **Freestyle Libre** (Laboratoire Abbot), une nouvelle génération de lecteur avec capteur continu de glucose interstitiel, à changer tous les 15 jours.

En décembre 2018 c'est au tour du Laboratoire Roche d'être à l'honneur dans l'Infolettre avec **Eversense**, version implantée du lecteur de glucose interstitiel en continu.



Ce système se démarque du précédent par l'implantation du capteur sous la peau, sans remplacement pendant une durée de trois et bientôt six mois. Il se compose de **3 éléments** :

- **un capteur** de la taille d'un grain de riz, inséré au niveau du bras, capteur qui émet une lumière fluorescente d'intensité variant avec la glycémie. Cette lumière est détectée par :
- **un transmetteur** collé juste au dessus du site d'insertion du capteur. Ce transmetteur :
 - alerte d'une part le patient en vibrant directement sur son bras quand la valeur de glucose est trop élevée ou trop basse.
 - convertit d'autre part l'intensité du signal lumineux en valeur de glycémie pour envoyer l'information par Bluetooth au 3^{ème} composant :
- **une application** dédiée sur smartphone, qui affiche la valeur de glycémie et la réactualise toutes les 5 minutes, ces données pouvant être partagées avec le médecin traitant.

VU POUR VOUS

Diabète et gourmandise ?

... C'est possible pour les fêtes de fin d'année avec une bonne adresse et un livre à déguster sans modération.

• **Une adresse :** **Les Belles Envies**
Pâtisserie & Chocolats à faible index glycémique

« **Oubliez le sucre, pas vos envies !** » avec des pâtisseries et des chocolats à **Index Glycémique Contrôlé* (IGC) inférieur à 25.**

Une prouesse imaginée par trois gourmands : une diabétique diagnostiquée à l'âge de 13 ans et confrontée à des années de frustration et de culpabilité, un pâtissier-chocolatier curieux de s'émanciper de l'univers du sucre et un médecin endocrinologue rêvant de prescrire des pâtisseries ou des chocolats à ses patients diabétiques.



Les secrets ? Une cuisson contrôlée (moins on fait cuire, plus l'IG est bas), des sucres de plantes (les édulcorants chimiques sont bannis), pas de farines blanches mais plutôt des farines anciennes peu raffinées, pauvres en glucides et meulées à la pierre (lupin, coco, son d'avoine), pour un résultat fort séduisant !

Pour vous régaler, une enseigne : « **Les Belles Envies** » et 2 adresses dans Paris : 3 rue Monge (5^{ème}) et 17 rue Poncelet (17^{ème}).

***IGC, un indice « spécial sucres »**

La glycémie s'élève 30 à 45 minutes après ingestion de tout aliment comprenant des glucides (pain, pâtes, riz, gâteaux, céréales etc.), provoquant un pic glycémique, lequel déclenche en retour une sécrétion d'insuline par le pancréas.

C'est à partir de ce pic qu'est mesuré l'index (ou indice) glycémique (IG) d'un aliment qui indique sa capacité à augmenter la glycémie, que l'on soit diabétique ou non. L'IG : un chiffre entre 0 et 100, 100 représentant la valeur de référence établie par convention avec le glucose.

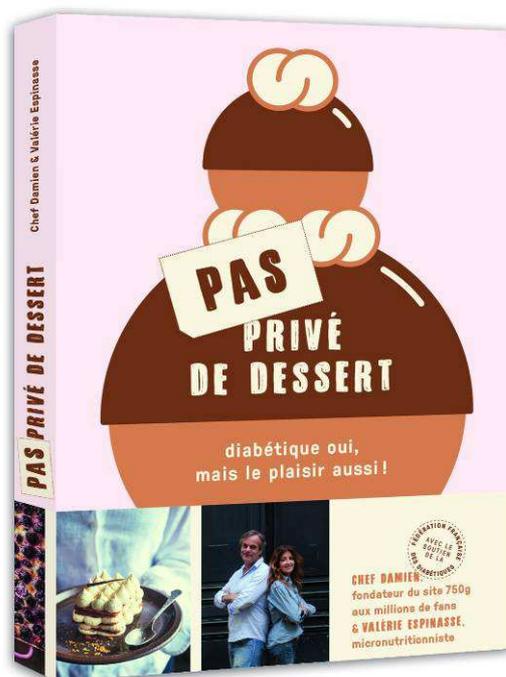
On parle d'IG bas si inférieur à 50, d'IG moyen entre 50 et 70 et d'IG élevé au dessus de 70.

Pour un même aliment, cet IG varie également selon sa cuisson ou sa maturation dans le cas d'un fruit...Quelques exemples :

- Pâtes al dente : IG 40, pâtes très cuites : IG 70
- Riz basmati : IG 50, riz blanc cuisson rapide : IG 85
- Pommes de terre cuites à l'eau : IG 65, en purée : IG 90

• **Un livre :** « **Pas privé de dessert** »

Chef Damien, attaché depuis plusieurs années à « désucre » les desserts qu'il propose dans ses restaurants, a fait appel à la micronutritionniste Valérie Espinasse pour revisiter ses recettes pour réduire davantage leur indice glycémique et les rendre accessibles à tous, et spécialement aux personnes souffrant de diabète.



Ce livre original propose 55 recettes de desserts simples à réaliser **pour se faire plaisir sans trop faire varier sa glycémie** : cake, cookies, madeleines, profiteroles, tartes, crumble, far breton...

Prix public : 15,90 € - en vente en librairie et en ligne
Les éditions culinaires
Auteurs : Chef Damien et Valérie Espinasse

Vous êtes un "acteur LIDER" convaincu ?

**Alors n'hésitez plus !
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.**

Ami(e)s Lions,

- **participez à tout moment dans l'année à l'Action Nationale** en proposant à vos responsables de Clubs une ou plusieurs manifestations avec LIDER Diabète.

- **pensez à LIDER Diabète** quand vous cherchez une belle cause à soutenir.

Merci d'adresser vos dons à :
LIDER Diabète/Lions Clubs
Résidences de France « Le Versailles »
4 av. des Chênes 06100 Nice

**Rendez-vous pour le Mois du dépistage LIDER
en avril 2019**



L.I.D.E.R. Diabète association loi 1901
RNA n°062005523 JO du 31/12/2011



Courriel : infolettre@liderdiabete.org

You Tube: Je dépiste avec Lider

Facebook: Liderdiabete

Site : liderdiabete.org





Dépister pour donner* Donner pour dépister

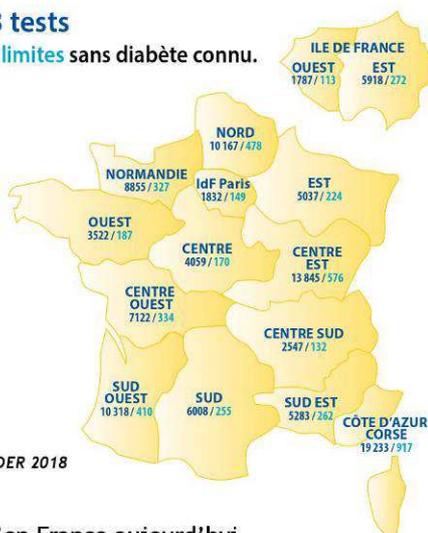
*pour donner une chance de savoir et de se soigner

par Jean-Marc Saint-Zéby, Délégué LIDER Diabète Normandie

Le diabète, cette maladie chronique dont on ne guérit toujours pas et qui tue encore 1 Français toutes les 17 minutes, dévaste les cinq continents d'une déferlante de sucre, un sucre à l'origine de complications parfois révélatrices (1 cas sur 3) et très souvent gravissimes (cécité, infarctus, insuffisance rénale, amputations...).

105 533 tests

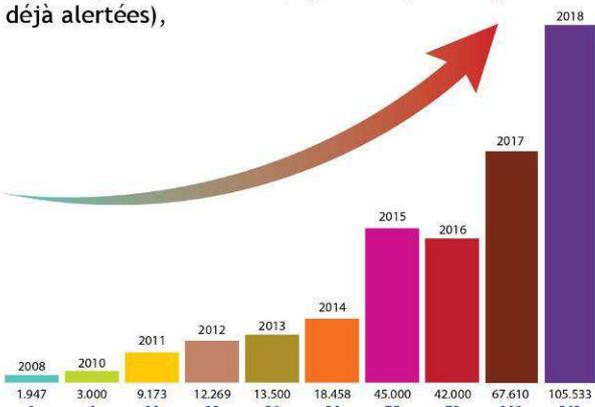
4806 hors limites sans diabète connu.



La France LIDER 2018

Parce qu'en France aujourd'hui, on estime actuellement à près d'1 million le nombre de personnes diabétiques qui s'ignorent, parce que 400 nouveaux cas y sont découverts chaque jour, LIDER Diabète, avec l'aide de tous les Lions de France, s'est donné pour mission de dépister le plus grand nombre de ses concitoyens adultes et d'aider la Recherche contre cette maladie.

Devant le succès de l'action LIDER Diabète partout dans l'Hexagone, avec des résultats qui parlent d'eux-mêmes (plus de 300 000 tests réalisés en 10 ans dont 105 533 pour la seule campagne 2018, 15 000 personnes déjà alertées),



Nombre de dépistages - Nombre de sites participants

les Lions de France qui veulent continuer à lutter contre ce fléau, doivent se donner les moyens d'aider la Recherche et d'offrir toujours gratuitement le matériel médical de tests et les outils de communication aux Clubs qui souhaitent dépister.

À raison de 3€ par personne testée, les besoins financiers sont immenses et dépassent à présent les capacités de soutien de nos partenaires historiques (Laboratoires Abbott, Roche, Transporteur DB Schenker...).

Participer par vos dons au financement du matériel médical de tests et des outils de communication est désormais aussi important qu'organiser un dépistage.

En 2018, 1 Club Lion sur 4 a rejoint LIDER Diabète... ET VOUS ?

Que vous dépistiez ou pas, soutenez l'Action Nationale !

Une personne dépistée... peut-être une vie sauvée ! Alors j'aide LIDER Diabète.



**LIDER, j'adhère
LIDER, je donne* !**

*Pour financer le matériel médical de dépistage, les outils de communication et la recherche contre le diabète.

**Adressez vos dons à
LIDER Diabète/LIONS CLUBS
Résidences de France - «Le Versailles»
4, avenue des Chênes - 06100 NICE**



Lions de France ! Contre le diabète votre Joker, c'est LIDER !

Depuis la Convention du Centenaire à Chicago, en juillet 2017, le Lions Clubs International appelle tous les Clubs à considérer la lutte contre le diabète comme une priorité de service. Les Lions du monde entier, qui entendent régulièrement parler de cette maladie à l'occasion de la Journée Mondiale du diabète depuis novembre 1991 ou de la Journée Mondiale de la Vue Lions depuis octobre 1998, peuvent trouver différents moyens d'agir en consultant le site : <http://www.lionsclubs.org/EN/serve/diabetes/index.php>

La France n'a pas attendu l'appel du L.C.I. pour agir contre le diabète de type 2.

Une association de Lions est née en 2008... c'est L.I.D.E.R. Diabète, qui propose aux Clubs Lions de France au travers d'une Campagne Nationale Lions de dépistage instaurée en 2015, de devenir lanceurs d'alerte pour le million de Français diabétiques qui s'ignore.

L.I.D.E.R. Diabète, qui met gratuitement à la disposition des Clubs qui le souhaitent, son expérience et son assistance*, a été élue Action Nationale 2017-2019 et ambitionne, sous l'impulsion du Conseil de Gouverneurs et de sa Présidente Sylvie Dinneweth, de s'inscrire durablement dans le paysage de Service des Lions Français.

L.I.D.E.R. Diabète, c'est vous les Lions !

L'Action Nationale n'est pas une fin en soi, juste un tremplin pour aller plus loin :

- grâce à votre engagement sur le terrain**
- mais aussi grâce à vos dons***, seuls capables de continuer à financer la Recherche et les matériels de tests et de communication offerts aux Clubs inscrits pour un dépistage.



*Dépister avec L.I.D.E.R. Diabète :
Site : linderdiabete.org / Rubrique «Agir avec nous > organiser un dépistage»

📞 Je dépiste avec linderdiabete

**Chaque Club est libre de choisir sa date de dépistage dans l'année, y compris le 14 novembre, même si la Journée Mondiale du Diabète n'est pas un évènement L.I.D.E.R.

Avec la campagne 2018 qui s'est achevée en juin dernier, L.I.D.E.R. Diabète totalise désormais plus de 300 000 dépistages dont 15 000 étaient à risque.



Ce succès, c'est la preuve qu'avec vous, tout devient possible !

Alors n'attendez plus, rejoignez la grande famille LIDER, vous qui êtes convaincus que lutter contre le diabète, fléau n°1 du 21^{ème} siècle, c'est garder toujours présent à l'esprit que :

Diabétique ?
Plus vite on le sait,
Plus vite on se soigne,
Plus belle et plus longue sera la vie !

*** Adressez vos dons à LIDER Diabète/LIONS CLUBS
Résidences de France - «Le Versailles»
4, avenue des Chênes - 06100 NICE

Lions de France ! La croisade de LIDER Diabète... c'est la vôtre !



2008 : 1 Club (Nice Étoile), 1 site, 1947 dépistages : le début d'une belle aventure humaine.

2015 : Tous les Lions de l'Hexagone sont invités à s'engager aux côtés de LIDER Diabète dans le cadre d'une campagne annuelle de dépistage communautaire du diabète de type 2 chez l'adulte.

2019 : Plus de 300 sites de dépistage sont attendus partout en France.

Si LIDER Diabète peut encore compter cette année sur le partenariat généreux des Laboratoires Abbott, Roche et du transporteur DB Schenker pour assurer la logistique et la fourniture d'une partie du matériel médical de tests, leur soutien financier n'est ni permanent ni illimité.

Il est donc urgent, vu le nombre croissant de sites de dépistage, que les Lions convaincus par la pertinence de

l'action LIDER, comptent aussi sur eux-mêmes pour en assurer la pérennité.

Grâce à nos dons, restons ces précieux lanceurs d'alerte pour un public partout reconnaissant et soutenons la Recherche contre le diabète à travers les 2 projets retenus par le Comité scientifique de LIDER Diabète : ORAIL et MONA LISA PREDOR.

1 - ORAIL

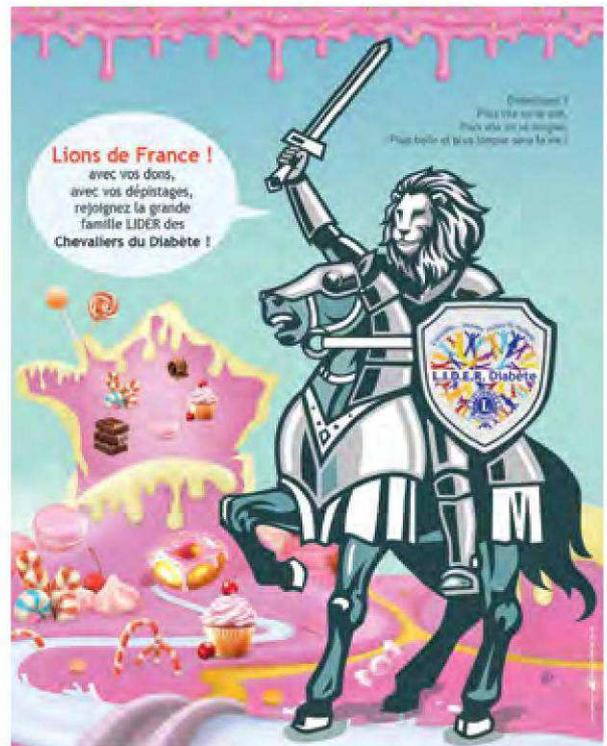
(ORal Administration of InsuLin)

Projet conduit depuis 15 ans par le Pr Michel PINGET et le CEED (Centre Européen d'Etude du Diabète) de Strasbourg, ORAIL, en développant une insuline absorbable en gélules protégée des attaques acides et enzymatiques du système digestif, serait une réelle avancée dans la gestion du diabète insulino-dépendant au quotidien. Quand on sait qu'un diabétique traité à l'insuline depuis 20 ans, à raison de 3 à 4 injections par jour et de tout autant de contrôles glycémiques, se sera piqué près de 50 000 fois, mettre au point une insuline orale fiable permettra d'apporter confort et qualité de vie au patient, améliorera l'efficacité des traitements actuels et limitera les complications tout en réduisant les coûts de prise en charge.

2 - MONA LISA PREDOR

(MONitoring NATIONAL du rISque Artériel : PREdiction of Damage to ORgans)

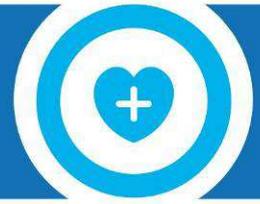
Une étude épidémiologique menée par l'équipe du Pr Pierre Gourdy à Toulouse. Le diabète de type 2 progresse de façon très préoccupante dans nos sociétés, exposant des personnes de plus en plus jeunes aux contraintes thérapeutiques et aux risques de complications dégénératives. Faute de données épidémiologiques récentes, il est difficile d'évaluer la fréquence des diabètes méconnus et de comprendre les raisons de cette épidémie. MONA LISA PREDOR propose de répondre à ces questions cruciales. Cette démarche, soutenue par le programme LIDER Diabète, permettra d'optimiser les actions de sensibilisation, de dépistage et de prévention du diabète dans la population générale.



«On n'arrête pas une vague, mais on peut apprendre à la surfer !»



Lions de France ! L'avenir de LIDER Diabète... c'est vous !



Reconnu comme l'une des principales urgences du 21^{ème} siècle en matière de santé, le diabète de l'adulte confirme un peu plus chaque jour sa triste position de leader des maladies chroniques en France. L'épidémie est d'une ampleur sans précédent !



425 millions (2017)
629 millions (2045)

Nombre de diabétiques dans le monde



4 millions en 2015 dont
1 million non dépisté

Nombre de diabétiques en France

En 2019, avec LIDER Diabète, aidez la Recherche contre le diabète et financez toujours plus de dépistages. **N'hésitez plus...faites UN DON !**

- Don personnel.
- Don de Club, après une manifestation dédiée ou une collecte sur un site de dépistage.
- Don d'entreprise.

AVANTAGE FISCAL :

LIDER Diabète est une association reconnue « d'Intérêt Général ». Si vous êtes :

- **Un particulier*** imposable sur le revenu, votre don est déductible de l'impôt sur le revenu (IR) à hauteur de 66%, dans la limite de 20% de vos revenus. Ainsi, par exemple, un don de 50 € ne vous coûte en réalité que 17 €.
- **Une entreprise**** : votre don est déductible de l'I.R ou de l'impôt sur les sociétés, à hauteur de 60% du montant du don, dans la limite de 5 pour 1000 du chiffre d'affaires annuel hors taxes pour l'ensemble des dons. L'excédent peut être reporté sur les cinq exercices suivants.

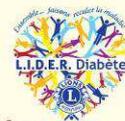


BON DE SOUTIEN

OUI, je soutiens l'action de LIDER Diabète et **je fais un don**

- à titre personnel* : 20 € 50 € 100 € autre montant :€
- au nom du Lions Club 200 € 500 € 1000 € autre montant :€
- au nom de l'entreprise** 200 € 500 € 1000 € autre montant :€

- Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de LIDER Diabète/Lions Clubs
- Je souhaite recevoir un reçu fiscal
- par e-mail à l'adresse@.....
- par courrier à l'adresse suivante :



LIDER Diabète
chez Monsieur Albert MISSERI
Résidences de France - «Le Versailles»
4, avenue des Chênes - 06100 NICE

