



Diabétique...  
Plus vite on le sait,  
Plus vite on se soigne,  
Plus belle et plus longue sera la vie !

# Info Lettre



N°14 - Décembre 2020

*"Avoir la foi, c'est monter la première marche même quand on ne voit pas tout l'escalier"*  
Martin Luther King

## LE MOT DU PRÉSIDENT



Amis LIDER, Chevaliers du diabète!  
Qui aurait pu imaginer en février dernier, alors que 350 Clubs LIDER se préparaient à recevoir la dotation pour leur Journée de dépistage 2020, que notre soif de Servir serait à ce point mise en sommeil ?

Alors que **rien jusqu'à ce jour n'avait pu arrêter la croisade des Chevaliers LIDER**, ni la crise financière de 2008, ni la vague terroriste de 2015, il a fallu se rendre à l'évidence... **le Sars-Cov-2 a tout balayé sur son passage**, à commencer par les prévisions d'une campagne 2020 qui, promettant d'être exceptionnelle avec 150 000 dépistages attendus en France métropolitaine et ultra-marine, aura dû se limiter à 107 Journées, testant quand même grâce à vous Chevaliers du diabète, Lions ou pas, 29 958 adultes dont 1312 étaient hors limites.

Le diabète n'a jamais autant fait parler de lui dans les médias depuis que le coronavirus l'a mis sur le devant de la scène dans ses formes les plus graves.

Il apparaît donc comme une évidence de canaliser nos énergies pour répondre aux attentes de notre Président International et **faire de la lutte contre le diabète, une priorité absolue.**

Le Bureau de LIDER Diabète a profité du confinement de printemps pour réfléchir à de nouveaux modes d'action pour les années d'après COVID-19. Si 2021 le permet, je compte sur votre passion du service et sur votre opiniâtreté pour que, tous ensemble nous rattrapions le temps perdu.

Nos efforts pour faire reculer la maladie ne seront pas vains si, en plus de nos dépistages sur sites LIDER, nous **accentuons notre action dans les universités**, notre accompagnement **sur de grands événements sportifs** et notre développement de partenariats nationaux avec de grandes enseignes.

**Ensemble nous avons bâti LIDER Diabète** et je vous en suis infiniment reconnaissant !

Grâce à vous, l'association devient un acteur de premier plan dans la prévention du diabète en France.

Elle totalise à ce jour plus de 473 000 dépistages et grâce à vous, plus de 22 000 personnes testées à risque

ont eu la chance de savoir et la chance de pouvoir se soigner pour continuer à vivre presque comme tout le monde.

**Ensemble**, je suis certain que **nous allons dès demain redoubler d'efforts pour continuer à faire résonner notre slogan :**

Diabétique ?

Plus vite on le sait

Plus vite on se soigne

Plus belle et plus longue sera la vie !



Déjà treize ans de croisade durant laquelle Lions, conjoints, amis et partenaires ont uni leurs forces dans diverses opérations pour faire battre le cœur de LIDER (dépistages, manifestations de soutien, dons).

**Avec vous, tout devient possible.  
Du fond du cœur, merci !**

Que 2021 vous apporte son lot de petits bonheurs, de joie et de santé, et que vos souhaits et projets se réalisent !

Prenez bien soin de vous et de votre famille !

Votre ami Albert Misseri  
Président Fondateur de L.I.D.E.R. Diabète



## SOMMAIRE

<b>Le Mot du Président</b>	1
<b>Le Mot de la Rédaction</b>	3
<b>Le Mot du Comité Scientifique</b>	3
<b>Nouvelles de LIDER Diabète</b>	
- <b>Dépistages</b> du 1 <sup>er</sup> semestre Campagne 2021	4
- <b>Dons</b> du 31 mars au 31 décembre 2020	4
- 1 <sup>er</sup> Conseil d'Administration virtuel	5
- UDSP 06, nouveau partenaire de LIDER Diabète	5
- Réunion de travail LIDER	5
- LIDER Diabète dans l'œil d'un mécène	5-6
- <b>Nouvelles publications</b> LIDER	
• Je dépiste avec LIDER Diabète en 2021	6
• Ensemble contre le diabète	6-10
<b>Nouvelles du diabète</b>	
- Sars-CoV-2, un virus diabéto-gène ?	11
- Semaine nationale de prévention du diabète	11
- Diabnext : une révolution dans le suivi du diabète	11
- <b>Gluciboat</b> : quand l'ETP se fait Serious game	12
- Journée mondiale du diabète : un rendez-vous manqué	12
<b>Lu pour vous</b>	
- <b>Carenews</b> et LIDER Diabète	13

## LE MOT DE LA RÉDACTION

**Une pandémie ne chasse pas l'autre** malheureusement et la lutte contre le diabète reste plus que jamais d'actualité en ces temps perturbés par le virus Sars-CoV-2.

Après une campagne 2020 avortée au printemps pour cause de confinement généralisé, tous les Chevaliers LIDER espéraient repartir au combat dès la rentrée de septembre.

Ils avaient bien en ligne de mire la Journée Mondiale du diabète, le samedi 14 novembre, mais une nouvelle fois le coronavirus en aura décidé autrement.

En surfers aguerris de vagues de dépistages du diabète en constante augmentation depuis 2015, les Chevaliers LIDER ont dû s'abstenir d'affronter une autre vague

momentanément plus incontrôlable, celle de de la Covid-19, une deuxième vague dont on parlait tant depuis des mois, espérant bien conjurer le sort.

Les six premiers mois de la croisade 2021 auront ainsi vu s'annuler 59 journées de dépistage dont 31 pour la seule journée du 14 novembre.

Le 9 juillet, le LC Mirande Astarac ouvrait le bal de cette nouvelle campagne dans le District Sud, suivi le 5 septembre par les LC Neuilly-Dhuys (IDF-Ouest) et Provins (IDF-Est). Ces premières journées d'une édition 2021 pleine d'incertitudes ont fait naître une lueur d'espoir que nous aurons toujours à cœur de communiquer dès le printemps prochain sur nos sites, si le Sars-CoV-2 nous y autorise.

## LE MOT DU COMITÉ SCIENTIFIQUE

La campagne 2021 ne restera pas dans l'esprit des Chevaliers LIDER comme une édition mémorable, Covid-19 oblige.

Elle aura toutefois mis l'accent sur un point essentiel : la nécessité de **protéger sans exception tous les participants d'une journée de dépistage LIDER**, qu'ils soient visiteurs ou intervenants.

Les précautions sur site ne concernaient jusqu'à présent que le personnel médical, astreint à respecter les recommandations sanitaires propres aux dépistages communautaires (matériel à usage unique, gants, etc.).

Désormais, même contraignantes, les nouvelles mesures n'autoriseront aucun référent responsable à s'en exonérer. Un seul impératif à l'avenir : **adapter nos sites au risque viral** tant qu'il existera et protéger tous leurs acteurs par une application stricte des gestes barrières, par une pratique revisitée de la glycémie capillaire et par un port du masque pour tous, dans les règles de l'art.

Toutes les informations nécessaires sont illustrées sur des fiches consultables dans le Livre de Bord 2021, sur le site [liderdiabete.org](http://liderdiabete.org).

### FICHE N°7 bis

#### GLYCÉMIE CAPILLAIRE ET COVID-19

Effectuer une glycémie capillaire (GC) au temps de la COVID répond aux exigences sanitaires habituelles, mesures barrières en plus (masque, distanciation... cf fiche 19).

Ainsi réalisée, il est essentiel d'en éliminer un maillon faible, fréquent au pôle 2 de prélèvement : la proximité du matériel médical de tests et du matériel de saisie des résultats. Cette situation très fréquente est source de contamination potentielle des feuilles d'enregistrement (fiches 8) manipulées d'abord par les préleveurs (20 lignes à remplir/20 manipulations minimum) avant d'être confiées aux responsables de la saisie informatique. Il est donc essentiel d'adopter un nouveau réflexe sur les postes de prélèvement, à savoir disposer d'une place suffisante pour pouvoir éloigner la fiche 8 et le stylo qui l'accompagne, de tout le matériel médical de prélèvement capillaire.



Nous suggérons aux préleveurs de définir 2 zones bien distinctes sur leur poste de travail :

- L'une dédiée aux tests réalisés avec les 2 mains gantées (espace regroupant lecteur, autopiqueurs, bandelettes, gants, solution hydro-alcoolique(SHA), coton, eau, désinfectant virucide EN14476 à passer régulièrement sur le lecteur, la zone de travail etc.)
- L'autre, à main droite si préleveur droitier, réservée à l'enregistrement des données (fiche 8 et stylo) réalisé sans gants, au début et à la fin d'une séance de GC.

Les séquences d'une GC pourraient donc se dérouler ainsi :

- 1. INTERROGER** : Le préleveur, aux mains préalablement nettoyées au SHA, questionne le visiteur sur les différents items de la fiche 8 et remplit avec son stylo la ligne correspondante, exceptée la valeur de glycémie encore inconnue à cet instant.
- 2. PRÉPARER LE TEST** : Le piqueur, avec des mains propres, enfle ses deux gants, insère la bandelette dans le lecteur, puis choisit le doigt à piquer, le nettoie à l'eau et le sèche (fiche 7).
- 3. PRÉLEVER** : Le piqueur retire le capuchon de la lancette, pique, recueille la goutte de sang sur la bandelette et mémorise la valeur mesurée par le lecteur.
- 4. CONCLURE LE TEST** : Après le prélèvement, le piqueur, toujours ganté :
  - désinfecte le doigt piqué et en assure la compression si besoin.
  - élimine autopiqueur, bandelette et coton dans les DASRI adéquats (fiche 7).
- 5. RETIRER LES GANTS AVANT DE COMPLÉTER LA FICHE 8** : Les gants sont jetés dans le carton DASRI et les mains à nouveau nettoyées au SHA. La saisie de la valeur de GC peut alors être inscrite en toute sécurité pour la fiche 8 et le stylo.

Le préleveur est désormais prêt pour accueillir un nouveau visiteur.

### FICHE N°19

#### LIDER Diabète ET LES GESTES BARRIÈRES

Petits gestes, grands effets... En 2020 la pandémie de Covid-19 nous a appris les gestes barrières et leur intérêt pour réduire la transmission virale entre humains. Même si les conditions sanitaires autorisent les dépistages LIDER, ne laissons pas les microbes gâcher la campagne LIDER 2021 d'action contre le diabète.

Protégeons-nous les uns les autres en appliquant des mesures simples :

- faciles à justifier auprès des acteurs LIDER et des visiteurs.
- propres à éviter d'engager la responsabilité du Club organisateur et de LIDER Diabète.

Exemples d'attitudes conseillées pour rester vigilant sur les sites LIDER (liste non exhaustive) :



#### GARDONS LES BONS RÉFLEXES !

- Le port du masque réduit le risque de projection ou d'inhalation de micro particules. Il concerne donc autant les acteurs LIDER que les visiteurs. En prévoir un stock suffisant pour ceux qui ne viendraient pas équipés.
- Saluer sans serrer la main.
- Ne pas s'embrasser ni se faire d'accolade.
- Si le site dispose d'un lavabo à proximité, un lavage des mains à l'eau + savon est possible pour le visiteur. Tout autre mode de désinfection susceptible de fausser le résultat de la glycémie, est à proscrire (alcool, SHA, lingettes - voir fiche 18).

#### ADAPTONS LA CONFIGURATION DE NOS SITES

- Garder toujours au moins 1 mètre de distance entre les différents protagonistes (équipe médicale, rabatteurs, visiteurs). S'aider si besoin d'un marquage au sol.
- Inciter le visiteur à ne pas toucher de choses qu'il faudrait ensuite désinfecter. Vous pourrez ainsi supprimer :
  - au pôle Prélèvements, les chaises « visiteurs », ces derniers pouvant être testés debout et invités à ne rien toucher sur les tables. Des sièges peuvent être conservés uniquement au pôle Conseil Médical où l'entretien généralement plus long ne concerne qu'un nombre restreint de Hors Limites.
  - l'étagère fréquent de flyers, vecteurs de transmission microbienne (flyers LIDER, flyers « Manger mieux-Bouger plus » dont la distribution devra être ciblée.
- Pour faciliter un environnement salubre, désinfecter régulièrement toutes les zones de contact (surfaces de travail des préleveurs, stylos, chaises des visiteurs et du personnel médical à chaque changement d'équipe...)  
Prévoir du désinfectant virucide liquide ou spray/norme EN14476, type Sanytol!

### FICHE N°20

#### LES CHEVALIERS LIDER ET LE MASQUE

De tous les gestes préventifs dont nous disposons pour limiter la transmission du virus Sars-Cov-2, le port du masque est devenu le symbole d'un comportement responsable face à la pandémie de Covid-19. Si les conditions sanitaires autorisent à organiser des dépistages, la prochaine croisade des Chevaliers LIDER n'y échappera pas et tous les responsables de sites, qu'ils soient référents médicaux ou organisateurs, devront s'assurer du bon usage du masque par tous les acteurs de leur journée de dépistage. Il existe deux familles de masques :

- le masque médical à usage unique (masque filtrant type « FFP » qui protège le porteur des maladies transmissibles dans l'air et masque chirurgical qui évite au porteur de contaminer son entourage)
- le masque grand public en tissu lavable et réutilisable jusqu'à vingt fois selon le modèle.

Seuls les masques médicaux doivent être utilisés par les acteurs LIDER.

#### POUR UTILISER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ

##### À FAIRE

- Lavez-vous les mains avant de toucher le masque. Eau + savon ou désinfectant à base d'alcool.
- Si il y a une face couleur, placez-la à l'extérieur puis ajustez le masque en vous couvrant nez, bouche et menton sans la laisser d'appuyer sur les côtés.
- Retirez le masque en passant par derrière les oreilles ou la tête.
- Quand vous le retirez, ne touchez pas l'avant du masque. Tenez-le à distance de vous, des autres et des surfaces environnantes.
- Jetez le masque aussitôt après usage (port maxi 4h00) dans un contenant muni d'un couvercle, puis lavez-vous les mains.

##### À NE PAS FAIRE

- N'utiliser pas de masque troué, déchiré ou humide.
- Ne couvrir pas seulement la bouche ou le nez.
- Évitez de toucher le masque sinon nettoyez-vous immédiatement les mains.
- Ne retirez pas le masque pour parler et ne faites rien qui vous obligerait à le toucher.
- Ne réutilisez pas le masque.

Souvenez-vous que les masques ne vous protégeront pas à eux seuls de la COVID-19. Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même quand vous portez un masque.

## NOUVELLES de LIDER Diabète

Pour mémoire, une campagne LIDER est calquée sur l'exercice LIONS et s'étend du 1<sup>er</sup> juillet au 30 juin de l'année suivante. Le millésime qui lui est attribué est toujours celui de son deuxième semestre.

2020 a vu en France près de 200 sites abandonner leur journée de dépistage et 2021 pourrait connaître le même sort.

### Dépistages du 1<sup>er</sup> juillet au 31 décembre 2020

Pour ce premier semestre de l'édition 2021, vous ne retrouverez pas la carte de France habituelle des résultats tant la crise sanitaire a réduit le nombre de sites de dépistage programmés.

Sur 59 Journées de dépistage prévues, seules 16 ont pu être mises en place (la dernière en date le 28 octobre) alertant d'un risque de diabète **80 personnes sur les 1493 testées.**



Félicitations aux Clubs qui ont pu, avant le reconfinement automnal, réaliser des tests glycémiques dans le respect des mesures barrières.

Merci aux organisateurs respectueux du travail de leurs acteurs LIDER et attachés à l'image de l'Association, qui ont pris la peine d'enregistrer leurs résultats dans la nouvelle application LD sans obliger le Bureau de LIDER Diabète à des relances, vaines parfois mais fastidieuses toujours.



LC Neuilly-Dhuys



LC Provins

#### **District Centre Ouest**

La Roche-sur-Yon **0 / 0**  
Rochefort **111 / 5**

#### **District Centre est**

Belfort (reporté) **4 / 0**

#### **District Côte d'Azur Corse**

Le Lavandou **54 / 6**

#### **District Est**

De Briey **11 / 2**

#### **District IDF Est**

Marne la V/Noisy le G **309 / 21**

Neuilly-Dhuys **3 / 2**

Provins **267 / 12**

#### **District IDF Ouest**

Orgeval **121 / 0**

#### **District Sud**

Auch **131 / 8**

Cahors **93 / 7**

Gourdon en Quercy **186 / 4**

Limoux **104 / 9**

Mirande St-Clar **44 / 4**

#### **District Sud Ouest**

Hendaye **33 / 0**

#### **District Sud est**

Saint-Gilles **22 / 0**

Tout résultat non transmis à LD au 09/12/20 est noté **0 / 0**

### Dons reçus entre le 31 mars et le 31 décembre 2020

#### **District Centre Est**

LC Avallon 100 €

LC Charolais Brionnais 1300 €

LC Val-Mont en Bourgogne (T) 177 €

#### **District Centre Sud**

LC Montélimar Mistral 500 €

#### **District Centre Ouest**

LC Saujon Vallée de la Seudre 500 €

#### **District Côte d'Azur-Corse**

LC Antibes 200 €

LC Nice Étoile 1000 €

#### **District Est**

LC Verdun (T) 120 €

#### **District Ile de France Ouest**

LC Rueil Malmaison 750 €

#### **District Normandie**

LC Caen Bayeux 200 €

LC Caen Léopards 800 €

LC Louviers-le-Neubourg 100 €

LC Val d'Auge 500 €

#### **District Ouest**

LC Chateaubriant La Mée 1190 €

LC Guérande Fleur de Sel 500 €

#### **District Sud-Est**

LC Paradou les Alpilles 500 €

#### **District Sud-Ouest**

LC Libourne Doyen 500 €

**DM 103 France** (frais de communication) 10 500 €

#### **Divers**

Mme J. Carassone 1000 €

M. E. Ledoux 50 €

M. G. Matelot 50 €

M. et Mme Vogeisen 50 €

Fondation Bouygues 5000 €

LIDER Diabète remercie chaleureusement les Clubs, Fondations et particuliers qui contribuent par leurs dons à aider la recherche contre le diabète et le financement du matériel médical de tests et des outils de communication toujours plus importants chaque année.



## 24 septembre Conseil d'administration de LIDER Diabète - 1<sup>ère</sup> réunion virtuelle.

9 des 12 membres du CA de LIDER Diabète se sont retrouvés par écran interposé pour une rencontre virtuelle, première du genre qui pourrait bien en appeler d'autres, compte tenu de l'évolution de la situation sanitaire dans notre pays.

Des questions mise à l'ordre du jour, on retiendra essentiellement:

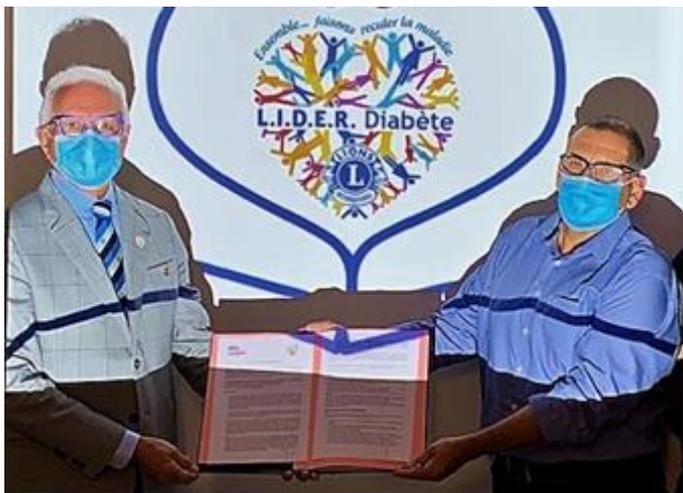
- **l'annulation de l'Assemblée Générale Ordinaire** prévue le 21 novembre à Saint-Aygulf.
- **une révision des Statuts** de l'Association qui attendront une Assemblée Générale présentielle pour être présentés en toute transparence.

## 29 septembre : UDSP 06, 10<sup>ème</sup> partenaire de LIDER Diabète.

Une convention de partenariat a été signée en octobre avec l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers des Alpes Maritimes, promesse d'une collaboration précieuse qui ne devrait demander qu'à s'étendre aux autres départements.



Albert Misseri et Jean-Louis Digeon, dans les locaux de l'UDSP 06 pour une séance de signature en présence du Président de l'UDSP 06, Pierre Binaud



## 5 novembre : Réunion dématérialisée des Délégués de District et des Administrateurs LIDER Diabète réalisée avec l'accord des Clubs membres actifs de LIDER Diabète préalablement consultés par mail le 6 octobre.

Cette réunion a eu le plaisir et l'honneur de recevoir pour la première fois **le Président en exercice du Conseil des Gouverneurs, Dominique Mallet.**

La visioconférence rassemblait 14 Lions LIDER dont 9 délégués de District et des membres du conseil d'administration. À retenir de cette rencontre virtuelle :

- Le quitus donné au Président et à son équipe pour la dixième année consécutive.

- la **présentation du nouveau système informatique** LIDER mis en place depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2020.

- l'arrivée d'un nouveau partenaire pour optimiser notre communication : l'agence **PIX Associates.**

- l'accent mis auprès des Délégués sur l'importance **d'insister auprès de tous les référents organisateurs de sites pour :**

- **adopter le Findrisc** et améliorer ainsi la lisibilité de nos résultats dans le monde médical.

- **vérifier la date de péremption de leurs bandelettes réactives**, compte tenu de matériels de tests livrés mais non utilisés en 2020 pour cause de Covid-19.

## 13 novembre LIDER Diabète dans l'œil d'un mécène : la Fondation Bouygues Télécom.

Depuis 9 mois, le Sars-Cov-2 prive les Lions LIDER d'une juste reconnaissance médiatique dans leur croisade contre le diabète.

Cette année, grâce à **la Fondation Bouygues Télécom**, un de ses généreux donateurs, la Journée Mondiale du Diabète ne sera pas un rendez-vous totalement manqué pour l'association LIDER Diabète.



À défaut de faire parler d'elle dans la presse généraliste par l'action de terrain de tous ses Chevaliers, c'est une communication de la Fondation dans le media Carenews.com qui a permis de découvrir les dernières actualités de notre association en temps de Covid-19, actualités consultables en fin d'Infolettre ou en suivant le lien :

<https://www.carenews.com/fr/news/depister-le-diabete-un-enjeu-majeur-de-sante-publique>



**Carenews.com** est le premier site web participatif destiné à mettre en valeur les associations, particulièrement celles qui mériteraient plus de visibilité.

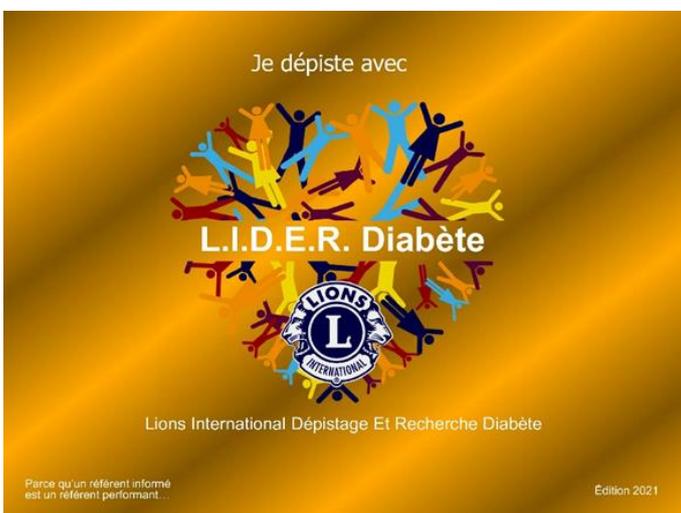
Créé pour fédérer les acteurs de l'engagement et du mécénat, Carenews.com propose chaque jour depuis 2013, les dernières actualités dans leur domaine aux professionnels du secteur de l'intérêt général comme au grand public sensible aux bonnes causes, à l'engagement des associations et des entreprises mécènes.



**Décembre 2020**, l'occasion pour les Lions LIDER de découvrir:

• « **Je dépiste avec LIDER en 2021** »

... dernière version du diaporama de formation au dépistage avec LIDER Diabète, consultable sur le site [liderdiabete.org](http://liderdiabete.org) et sur You Tube /Je dépiste avec LIDER Diabète 2021.



• « **Ensemble contre le diabète** »

... 4 pages parues en tiré-à-part dans la revue LION de novembre, **une invitation à poursuivre une croisade plus essentielle que jamais...**



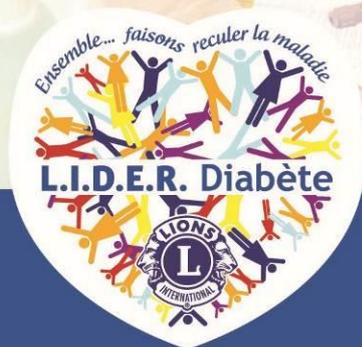
... 4 pages pour rappeler à **tous les Lions de France** qu'ils **sont les bienvenus dans la grande famille LIDER** et que la Covid-19 n'a fait que renforcer la détermination des Chevaliers LIDER Diabète dans leur combat contre la maladie.



... 4 pages à lire ci-après.

# ENSEMBLE CONTRE LE DIABÈTE

*Diabétique ?  
Plus vite on le sait...  
Plus vite on se soigne !  
Plus belle et plus  
longue sera  
la vie...*



## LIDER Diabète a besoin de votre soutien

Reconnu comme l'une des principales urgences du 21<sup>ème</sup> siècle en matière de santé, le diabète de l'adulte confirme un peu plus chaque jour sa triste position de leader des maladies chroniques en France. L'épidémie est d'une ampleur sans précédent.

*« Avec vous, tout devient possible... »*

Albert Misseri

## Le diabète en chiffres

En France



**17 min.**

Toutes les 17 minutes : mort d'une personne diabétique.

**400 cas**

découverts par jour.

**1 million**

Nombre de diabétiques ignorant qu'ils le sont.



**4 millions**

Nombre de diabétiques traités en 2015.

Dans le monde



**425 millions**

Nombre de diabétiques en 2017.

**629 millions prévus en 2045.**

## Le diabète, un mal encore trop ignoré



Le diabète est une maladie chronique dont on ne guérit toujours pas, qui tue encore 1 Français toutes les 17 minutes et dévaste les 5 continents d'une déferlante de sucre en se révélant 1 fois sur 3 par des complications souvent gravissimes (cécité, infarctus, insuffisance rénale, amputations, etc.).

C'est une véritable pandémie, terme aujourd'hui connu de tous avec la Covid-19 à laquelle les diabétiques paient un lourd tribut.

La France compte 4 millions de diabétiques traités et 1 million de diabétiques qui l'ignorent. 400 nouveaux cas sont découverts chaque jour. **Le dépistage reste l'enjeu majeur de lutte contre la maladie.**

Notre association LIDER Diabète s'est donné pour mission de **dépister le plus grand nombre de ses concitoyens adultes** et d'aider la Recherche contre cette maladie.

**Depuis 2008, LIDER Diabète et les membres des Clubs Lions de France ont permis de dépister 472000 personnes et d'en informer 22000 de leur risque face au diabète.**

## LIDER Diabète, le dépistage comme priorité !

Depuis sa fondation en 2008 par Albert Misseri, Président du Lions Club Nice Étoile, diabétique insulino-dépendant depuis 55 ans, LIDER Diabète propose aux Clubs Lions de France de devenir lanceurs d'alerte pour le million de Français diabétiques qui s'ignore.

La position de LIDER Diabète reste unique et présente ainsi un potentiel de développement très important eu égard au nombre sans cesse croissant d'adultes diabétiques. Pour que les Lions Chevaliers LIDER Diabète puissent donner une chance à un nombre toujours plus important de Français diabétiques sans le savoir, d'être informés de leur état et de pouvoir se soigner, notre association a pour priorités de :

- **Multiplier le nombre de sites de dépistages partout en France ;**
- **Collecter** des dons pour décupler notre action ;
- **Accompagner** les Club Lions de France.

LIDER Diabète, grâce et avec les Clubs Lions de France, proposent **ensemble** de dépister gratuitement le public dans les galeries marchandes, sur des places publiques, lors de congrès des maires, de forums des associations ou sur des lieux emblématiques comme le Marché International de Rungis, etc. Le tout, avec l'aide de ses partenaires : fournisseurs, professionnels de santé, mairies, grandes enseignes et donateurs.

L'association a su également conclure de nombreuses conventions de partenariats stratégiques avec les Laboratoires Abbot, Roche, Owen Mumford, les transports DB Schenker, la CPAM des Alpes-Maritimes, la Croix-Rouge française, la Société nationale des Meilleurs Ouvriers de France, les Maisons du Diabète, les Sapeurs Pompiers.



**Un engagement fort : donner une chance au million de Français diabétiques qui l'ignorent d'être informés de leur état et de pouvoir se soigner.**

## Faire encore et encore reculer la maladie



LIDER Diabète inscrit son action dans un positionnement solidaire et humain, propre à améliorer la qualité de la vie des diabétiques, **en proposant au plus grand nombre un dépistage précoce** et en incitant toutes les femmes et tous les hommes testés « hors limites » à intégrer un parcours de soins avec leur médecin traitant.



Les dernières actions menées ont été un véritable succès dans l'ensemble de l'Hexagone avec des résultats qui parlent d'eux-mêmes :

- déjà 472000 tests !
- dont 123669 en 2019 ;
- 22000 personnes déjà alertées.

Une progression constante depuis 2008 avec un pic de croissance ces 3 dernières années ! Nous sommes passés de 67 000

tests en 2017, à 105500 en 2018 et 123000 tests en 2019. Plus de 150000 dépistages étaient prévus en 2020 avant l'apparition de la Covid-19.

De plus, notre soutien à la Recherche contre le diabète se fait au travers de 2 projets retenus par le Comité scientifique de LIDER Diabète : le projet ORAIL pour développer une insuline absorbable en gélules et le projet MONA LISA PREDOR pour mener une étude épidémiologique sur le diabète de type 2, évaluer la fréquence des diabètes méconnus et comprendre les raisons de cette épidémie.

## Agir en tant que Lions

Depuis la Convention du Centenaire à Chicago en juillet 2017, le Lions Clubs International appelle tous les Clubs à considérer la lutte contre le diabète comme une priorité de service. LIDER Diabète met gratuitement à la disposition des Clubs qui souhaitent organiser une journée de dépistage, le matériel médical, le matériel de communication et son assistance permanente.

Pour aller plus loin, vous pouvez :

- **Devenir un acteur engagé** : chaque Club est libre de choisir sa date de dépistage dans l'année, soit durant le mois d'avril, mois du dépistage des Clubs Lions de France, mais aussi tout au long de l'année.
- **Participer au financement** du matériel médical et de communication offert aux Clubs inscrits pour l'organisation d'un dépistage et aider à la Recherche.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur : [liderdiabete.org](http://liderdiabete.org), rubrique « Agir avec nous » puis « Organiser un dépistage » ou sur Facebook : Je dépiste avec liderdiabete.

**Pour amplifier leur action,  
les Lions Chevaliers LIDER Diabète  
ont besoin de vous...**

## Lions de France, ensemble faisons reculer la maladie !

En 2021, avec LIDER Diabète, financez toujours plus de dépistages et aidez à la Recherche contre le diabète. N'hésitez plus, faites un don et rejoignez la grande famille des Lions Chevaliers LIDER Diabète.

### Une personne dépistée... Peut-être une vie sauvée !

LIDER Diabète est une association reconnue d'intérêt général. À ce titre, notre trésorier peut délivrer un CERFA. Qu'il s'agisse d'un don personnel ou d'un don d'entreprise, vous pourrez bénéficier d'avantages fiscaux.

Par exemple :

- Vous dépendez du Régime des Particuliers : votre don est déductible de l'impôt sur le revenu (IR) à hauteur de 66%, dans la limite de 20% de vos revenus. Ainsi, par exemple, un don de 50€ ne vous coûte en réalité que 17€.
- Vous dépendez du Régime des Entreprises : que vous soyez imposés à l'IR ou à l'impôt sur les sociétés (IS), votre don est déductible, à hauteur de 60% du montant du don, dans la limite de 5 pour 1000 du chiffre d'affaires annuel hors taxes pour l'ensemble des dons. L'excédent peut être reporté sur les 5 exercices suivants.



**Vous souhaitez plus d'informations, contactez-nous :**

**LIDER Diabète**  
**Résidence de France**  
**Le Versailles**  
**4, avenue des Chênes**  
**06100 NICE**  
**e-mail : info@liderdiabete.org**

**Albert Misseri,**  
**Président Fondateur :**  
**06 07 64 10 20**

**Albert Reculeau,**  
**Secrétaire Général :**  
**07 84 23 23 62**

## BON DE SOUTIEN

OUI, je soutiens l'action de LIDER Diabète et je fais un don

- à titre personnel :  20€  50€  100€  autre montant : .....€
- au nom du Club Lions : .....  
 200€  500€  1000€  autre montant : .....€
- au nom de l'entreprise : .....  
 200€  500€  1000€  autre montant : .....€

Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de LIDER Diabète/Lions Clubs

Je règle en ligne via Paypal sur liderdiabete.org, Rubrique « Agir avec nous » > « Faire un don »

Je souhaite recevoir un reçu fiscal :

par e-mail : ..... @ .....

par courrier à l'adresse : .....



Coupon à renvoyer à l'adresse suivante :

LIDER Diabète  
 Chez Monsieur Albert MISSERI  
 Résidences de France, Le Versailles  
 4, avenue des Chênes - 06100 NICE

## NOUVELLES DU DIABÈTE

### 15 septembre Sars-CoV-2, un virus diabétogène ?

Très vite après la pandémie de Sars-CoV-2, le diabète déséquilibré ou accompagné de complications secondaires est apparu comme un facteur de risque de formes sévères de Covid-19. Mais on a vu progressivement publiés des cas de patients en bonne santé chez lesquels l'infection par le Sars-CoV-2 aurait déclenché le développement d'un diabète. Les causes possibles d'apparition au cours de la Covid-19, de ces diabètes apparentés à des formes de type 1, sont encore discutées mais quelle qu'en soit les raisons, ces diabètes *de novo* semblent associés à un taux plus élevé de complications et de décès. La **possibilité de voir ainsi éclore de nouveaux diabètes viro-induits** ne peut que renforcer la motivation des acteurs LIDER à dépister...des acteurs LIDER plus que jamais convaincus que « **savoir si l'on est diabétique peut réellement sauver la vie** ».

Dépister avec LIDER Diabète n'est donc pas seulement dans l'air du temps.

**Dépister avec LIDER Diabète est pertinent, tout simplement.**

### 11-18 septembre Semaine nationale de prévention du diabète

Traditionnellement organisée début juin, la 9<sup>ème</sup> édition de cet événement a été décalée à la rentrée, compte-tenu du contexte sanitaire. « **Le mariage du diabète et de l'hypertension artérielle multiplie les risques de complications cardiovasculaires** », tel était, cette année, le thème de la Semaine Nationale de Prévention du Diabète organisée par la Fédération Française des Diabétiques et les associations fédérées, en y associant la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle.



### 7 octobre DIABNEXT

Application mobile française créée en 2018 **pour révolutionner le suivi au quotidien des diabétiques sous insuline**, Diabnext vient d'être sélectionnée pour devenir la solution référente de télésurveillance dans les services de diabétologie de l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris, après avoir conquis les Hospices Civils de Lyon et plusieurs Centres Hospitaliers (Reims, Grenoble, Argenteuil...)

**DIABNEXT™**  
DIGITAL DIABETES MANAGEMENT

Pour un diabétique sous insuline, suivre en continu sa maladie est aussi vital que contraignant. Il faut à la fois consigner ses apports en glucides et son activité physique, surveiller l'évolution de sa glycémie et noter ses injections d'insuline. Or, plus le suivi est personnalisé et précis, plus l'analyse des risques de complications liées au diabète sera fine.

**Avec Diabnext, adieu l'algèbre et les saisies manuelles fastidieuses.** L'application mobile Diabnext, parce qu'elle connecte les stylos à insuline et les glucomètres, améliore le quotidien des patients en leur offrant un carnet de surveillance numérique dans lequel les données automatisées remontent instantanément et peuvent être partagées avec le médecin traitant, sans contrainte supplémentaire pour le patient.

Diabnext repose sur plusieurs éléments recueillant automatiquement toutes les données clés du suivi du diabète et ce, **quel que soit l'équipement du patient** :

1- **CLIPSULIN**, transmetteur Bluetooth des injections d'insuline. Petit module enregistreur des doses injectées, il se fixe sur tous les stylos à insuline du marché, récupère les informations en analysant le son et la vibration de la molette du stylo (un « clic » correspond à une unité) et les transmet au carnet de suivi digital du smartphone associé.



2- **GLUCONEXT**, transmetteur Bluetooth des glycémies. Rend « intelligents » tous les lecteurs de glycémie communicants et non-communicants en se branchant sur leur prise « jack » pour recueillir et envoyer les mesures de glycémie au smartphone.



3- **SNAPCARBS**, fonctionnalité qui permet d'évaluer la teneur en glucides des plats et boissons par une simple photo grâce à la reconnaissance visuelle, en lien avec une base de données et de l'intelligence artificielle. Pourquoi lister ses aliments quand on peut les photographier ?



4- **e-CARNET**. Le patient accède à ses données via une application mobile (Apple Store et Google Play) et les soignants, via la plateforme Diabnext Pro.

## 14 octobre GLUCIBOAT : quand l'ETP se fait Serious game

Mais l'ETP et le Serious game, c'est quoi ?

• **L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)** est un élément essentiel auquel la loi HPST (Hôpital Patients Santé Territoires) a donné un cadre législatif le 21/07/09 en précisant que « l'éducation thérapeutique s'inscrit dans le parcours de soins d'un patient, avec pour objectif de le rendre plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements prescrits et en améliorant sa qualité de vie. »

• **Le Serious game**, (littéralement « Jeu sérieux ») est un jeu vidéo dont le but n'est pas de divertir mais d'enseigner, d'informer ou de communiquer sur un sujet sérieux en reposant sur un principe ludique.

**GLUCIBOAT** est un nouvel outil d'ETP, fruit de l'étroite collaboration entre l'URPS (Union Régionale des Professionnels de Santé) Médecins Libéraux PACA et des bénévoles Patients Experts des AFD fédérées de la région sud PACA.



Validé par des médecins endocrinologues, Gluciboat invite toute personne se découvrant un diabète type 2 à embarquer dans une croisière ludique pour :

- comprendre sa maladie, apprendre à vivre avec.
- créer une relation plus personnelle avec son médecin qui peut suivre à distance les progrès au cours de sa croisière virtuelle et adapter ainsi le suivi au plus près.

**L'enjeu est double : prévenir les complications aiguës ou chroniques et (re)placer le patient comme « 1<sup>er</sup> maître à bord ».**

Grâce à ce nouvel outil numérique, le patient peut s'engager dans la voie de l'ETP depuis son domicile, sans se déplacer à l'hôpital ou en cabinet avec la crainte actuelle que fait planer le Sars-CoV-2.

Gluciboat entraîne ainsi le joueur dans une croisière en Méditerranée qui l'amène successivement en Italie, en Grèce et jusqu'en Égypte.



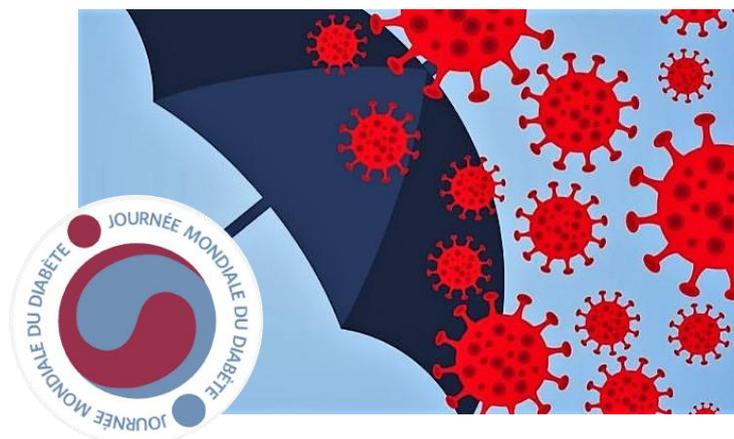
À chaque escale correspond une thématique de l'éducation thérapeutique : hygiène de vie, traitement etc. Pour avancer dans le jeu, le patient doit résoudre des énigmes, des puzzles, répondre à des questionnaires etc.



En accès gratuit sur <https://www.pplateforme-etp-urps-ml-paca.fr/public>, Gluciboat a vocation à se déployer rapidement en France et à l'international.

## 14 novembre Journée Mondiale du diabète :

Destinée à mettre la pandémie de diabète sur le devant de la scène dans plus de 160 pays, ce temps fort d'une lutte désormais mondiale aura vu son déroulement annulé par le Sars-Cov-2 et le reconfinement qu'il a imposé sur tout le territoire national.



31 journées de dépistage LIDER ont ainsi dû être annulées et privées de la médiatisation propre à cet événement, une médiatisation d'autant plus attendue que depuis le début de la crise sanitaire, le grand public n'ignore plus la gravité du diabète.

À noter que ce 14 novembre aura été l'occasion pour **Santé Publique France** via son observatoire cartographique GEODES, de publier de **nouveaux indicateurs régionaux et départementaux sur le diabète en France en 2019** et son évolution depuis 2010. Plus d'information sur :

<https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2020/journee-mondiale-du-diabete-14-novembre-2020>

Par Fondation Bouygues Telecom - Publié le 13 novembre 2020 - 11:35 -

#ASSOCIATIONS

## Dépister le diabète : un enjeu majeur de santé publique

Le diabète est un mal bien plus répandu qu'on ne le croit – 1 français sur 10 en est atteint. Mais parce que la maladie est invisible, près d'un million de personnes est concerné et ne le sait pas, se mettant en grave danger. Le dépistage est donc crucial, particulièrement dans les circonstances actuelles où être diabétique est un facteur aggravant en cas de Covid-19. Lions International Dépistage et Recherche – LIDER Diabète organise toute l'année des dépistages massifs, partout en France. Soutenue par la Fondation Bouygues Telecom, grâce au parrainage d'un collaborateur, l'association a subi cette année une baisse drastique de ses dépistages grand public en raison de la crise sanitaire.



Un dépistage LIDER Diabète en 2019

### ■ CRISE SANITAIRE : UN COUP D'ARRÊT BRUTAL DANS LE DÉPISTAGE

Ce samedi 14 novembre 2020, comme chaque année, c'est la journée mondiale du diabète. Cela aurait dû être l'un des nombreux temps forts de l'association, réunissant chaque fois 3000 infirmières, près de 1000 médecins et plus de 600 clubs Lions Chevaliers LIDER Diabète, tous bénévoles.



Mais depuis mars dernier, la crise sanitaire a considérablement réduit les dépistages programmés.

“

« Nous nous étions fixés 150 000 dépistages mais nous avons pu en réaliser seulement 30 000 depuis le coronavirus », témoigne Albert Misseri.

Inquiet, le fondateur de l'association nourrit beaucoup de regrets quant à ces rendez-vous manqués. « Je ne sais pas quand nous allons pouvoir redémarrer. »

Si le diabète est un facteur aggravant de la Covid-19, son dépistage aléatoire et d'envergure par LIDER n'est paradoxalement pas possible, puisque tout rassemblement dans les lieux publics est proscrit. Un coup dur pour l'association, mais aussi une occasion de repenser ses dépistages afin de s'adapter au contexte.

### ■ RÉFLÉCHIR DÈS AUJOURD'HUI À UN DÉPISTAGE AMPLIFIÉ PARTOUT EN FRANCE

Une chose est sûre : le grand public n'aura jamais autant entendu parler du diabète que ces derniers mois. Et se faire dépister est devenu un geste de santé publique. LIDER Diabète entend capitaliser sur cette médiatisation inattendue afin d'aller encore un peu plus loin dans la prévention par le dépistage communautaire. Plusieurs pistes sont d'ores et déjà envisagées, en attendant de voir ce qui sera possible dans les mois à venir.

“

« Le mois d'avril est en temps normal un mois-clé pour le dépistage du diabète. Je ne sais pas si on pourra le faire en 2021, mais nos bénévoles restent mobilisés, ils sont déjà dans les starting-blocks ! »

Plus que jamais, les Lions Chevaliers LIDER Diabète ont la volonté de diffuser leur leit-motiv le plus largement possible : « **DIABÉTIQUE ? Plus vite on le sait, Plus vite on se soigne, Plus belle et Plus longue sera la vie !** »

### ■ 200 000 CAS DE DIABÈTE DÉCLARÉS CHAQUE ANNÉE EN FRANCE

La prise en charge précoce de la maladie est primordiale. Car ses conséquences, lorsqu'elle n'est pas traitée, sont dramatiques. Le diabète serait responsable de 10 000 amputations et de 1000 cas de cécité chaque année. Un français meurt toutes les 17 minutes des suites du diabète.

Or diagnostiqué à temps, le diabète peut être équilibré et géré au quotidien. Albert Misseri, fondateur de l'association LIDER Diabète et diabétique depuis plus de cinquante ans, en est le témoin : « Plus vite on le sait, plus vite on se soigne, plus belle et plus longue sera la vie. »

En mars 2020, à la veille du premier confinement, LIDER Diabète a déjà à son actif 472 000 dépistages organisés dans toute la France. Ces tests grand public, faits par simple mesure de glycémie capillaire, ont conduit à diagnostiquer 22 000 personnes à risque qui l'ignoraient.

Olivier Baudet, collaborateur Bouygues Telecom, a sollicité la Fondation Bouygues Telecom en début d'année pour soutenir ces dépistages. Il a répondu à l'appel à projets organisé chaque année pour tous les salariés Bouygues Telecom engagés en faveur d'une association. Il est entré en contact avec LIDER Diabète à l'occasion du salon des maires des Alpes-Maritimes où l'association a dépisté 18 diabétiques, dont un cas très grave qui ne le savait pas. Depuis, il propose régulièrement son aide et suit de près l'actualité de l'association : « Je suis très sensible à la cause du diabète car ma fille est touchée par cette maladie chronique. Je soutiens le travail de dépistage de LIDER Diabète, qui permet aux personnes atteintes sans le savoir de se soigner au plus tôt. Leur travail est fondamentalement utile et pragmatique. »

## Vous êtes un "acteur LIDER" convaincu ?

**Alors n'hésitez plus !  
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.**

Ami(e)s Lions,

**si les conditions sanitaires l'autorisent**

- **participez à tout moment dans l'année à la lutte contre le diabète** en proposant à vos responsables de Clubs d'organiser un dépistage avec L.I.D.E.R. Diabète.

- **réalisez l'une de vos manifestations annuelles au profit de LIDER Diabète.**

- **pensez à L.I.D.E.R. Diabète si vous cherchez une belle cause à soutenir.**



**L.I.D.E.R. Diabète** association loi 1901  
RNA n°062005523 JO du 31/12/2011



### Merci d'adresser vos dons :

**Par chèque** à LIDER Diabète/Lions Clubs  
Résidences de France « Le Versailles »  
4 av. des Chênes 06100 Nice

**Par Paypal** sur [liderdiabete.org/faire-un-don/](https://www.liderdiabete.org/faire-un-don/)

You Tube: Je dépiste avec LIDER Diabète 2020

Courriel: [infolettre@liderdiabete.org](mailto:infolettre@liderdiabete.org)

Facebook: liderdiabete

Site: [liderdiabete.org](https://www.liderdiabete.org)

