



Diabétique...
Plus vite on le sait,
Plus vite on se soigne,
Plus belle et plus longue sera la vie !

LIDER
Diabète



Info Lettre

N°16 - Décembre 2021

"Je sortirai satisfait d'un monde où l'action n'est pas la sœur du rêve"

Charles Baudelaire - Les Fleurs du mal



DIABÉTIQUE ? PLUS VITE ON LE SAIT, PLUS VITE ON SE SOIGNE, PLUS BELLE ET PLUS LONGUE SERA LA VIE !

LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers amis LIDER,
Le Sars-CoV-2 et ses variants sont malheureusement toujours d'actualité et notre campagne de dépistage 2022 devra une fois de plus s'en accommoder.

En cette fin d'année 2021, la « 5^{ème} vague » est là mais les

Chevaliers LIDER que vous êtes, **optimistes et opiniâtres** comme au premier jour, sont déjà prêts à la surfer si les conditions sanitaires le permettent.

Depuis juillet dernier, profitant d'une accalmie, vous avez brillamment mis en place 93 sites de dépistage en France métropolitaine et ultramarine !

Jamais début de campagne LIDER n'avait connu un tel engouement en treize années d'existence !

Si la pandémie nous épargne au printemps, je sais déjà pouvoir compter sur votre enthousiasme à poursuivre la croisade en 2022, cette croisade qui devrait nous voir franchir le cap des 500 000 dépistages cumulés depuis le début de l'aventure LIDER !

Quoiqu'il en soit, **vous demeurerez toujours ces précieux lanceurs d'alerte que 23 000 de nos**

concitoyens et moi-même remercient déjà à ce jour de les avoir informés d'un risque face au diabète.

La qualité de votre action, LIDER Diabète s'attache sans cesse à l'optimiser.

Pour informer et sensibiliser toujours plus le public face au risque encouru à méconnaître un diabète, découvrez

en page 3 pourquoi le protocole LIDER s'appuiera à l'avenir, non plus sur la seule glycémie capillaire mais aussi sur un **questionnaire Findrisc pour tous.**

Ainsi, avec un **Parcours Diabète soigneux et 2 tests pour Savoir aujourd'hui... et demain**, les responsables de sites ou de stand médical permettront à tous leurs Chevaliers d'**offrir à chaque visiteur, qu'il soit hors limite ou pas, un précieux clignotant à l'épreuve du temps.**



Avec le nouvel an si proche, je tiens à vous remercier toutes et tous pour votre amitié, votre fidélité et votre détermination à faire battre encore longtemps le cœur de LIDER Diabète.

Je vous souhaite le meilleur pour 2022.

Avec vous, tout reste encore possible !

Votre ami,
Albert Misseri
Président Fondateur de LIDER Diabète



SOMMAIRE

Le Mot du Président	1
Le Mot de la Rédaction :	3
Le Mot du Comité Scientifique	3
Nouvelles du diabète	
- La Semaine du Diabète de l'AFD	4
- Journée Mondiale du Diabète	4
- Journée Mondiale du Bénévolat	4
- Congrès virtuel de la F.I.D.	4
- Congrès 2022 de la SFD	4
- Périmètre abdominal : une mesure loin d'être anodine	4-5
Nouvelles de LIDER Diabète	
- LD au Delta Festival	5
- LD au Salon de l'ADM 06	5
- LD au Salon des Services à Paris	5
- L'action LD en outre-mer	5
- LD partenaire de la ville de Nice	6
- L'O.G.C. Nice Handball soutient LIDER Diabète	6
- A.G.O. LIDER 2021	6 -7
- Campagne LIDER 2022 : le point à mi-parcours	9-10
Vu pour vous	
- JUST DID IT	8
- Diabète et métiers interdits	8

LE MOT DE LA RÉDACTION

Plus contagieux que la Covid-19, plus enthousiasmant qu'une visioconférence, **Servir sur le terrain...** voilà ce qu'attendaient tous les Chevaliers LIDER Diabète repartis déjà nombreux ce jour, **dans une huitième croisade métropolitaine et ultramarine.**

La mission de tous les acteurs LIDER se voit confortée en ce début de campagne 2022 par le **message d'encouragement du Président International du Lions Club 2021-2022** Douglas X. Alexander qui déclarait récemment :

« Chers Lions,
Votre engagement envers la santé et la sécurité de votre communauté fait une réelle différence dans la vie des gens, en particulier dans nos efforts pour lutter contre le diabète.

Vous êtes des défenseurs, des éducateurs et des leaders, et pour beaucoup, votre intervention est la première étape vers la prévention du diabète de type 2 et le retour sur la voie d'un mode de vie plus sain.

Le diabète touche près de 10 % de la population adulte mondiale et la moitié des personnes vivant actuellement avec la maladie ne sont pas diagnostiquées.

C'est là que les Lions peuvent faire la différence. Travaillons tous ensemble pour sensibiliser et éduquer nos amis et voisins afin que nous puissions garder les familles en bonne santé et nos communautés fortes. »

*Bien à vous en service
Douglas X. Alexander
Président international L.C.I*



LE MOT DU COMITE SCIENTIFIQUE

Durant la campagne 2021, les acteurs LIDER ont découvert l'utilisation du **Findrisc, calculateur de risque de développer un diabète de type 2 dans les dix ans à suivre.**

Destiné au médecin du pôle 3 durant son entretien avec un dépisté hors limite sans diabète connu (« HL sans DC ») ce questionnaire permet d'améliorer l'impact sur une prise en charge éventuelle, en personnalisant le message donné.

Dans un souci d'informer toujours mieux le plus grand nombre, en 2022 le protocole LIDER Diabète évolue.

• Si le testé « HL sans DC » est toujours invité à rencontrer le médecin du site et à remplir directement avec lui la fiche Findrisc avant sa saisie dans l'application LD

Un FINDRISC pour tous !

• désormais, **chaque visiteur, même s'il présente un test « normal », recevra un questionnaire Findrisc,** sous forme de flyer distribué au pôle 2, **à emporter chez lui** pour le compléter et le partager sans modération avec son entourage.

Ainsi, en permettant de :

- **Savoir aujourd'hui,** par la Glycémie Capillaire, et
- **Savoir pour demain,** grâce au Findrisc,

le Parcours Diabète de LIDER, avec le concours du « Service + Dépistage » de la CPAM dans certaines régions (cf InfoLettre n°12), **espère optimiser sa mission de santé publique en pénétrant les foyers pour y apporter plus d'information, sensibiliser le plus grand nombre au péril diabétique** et accompagner au mieux chaque visiteur alerté.

Le sucre C'EST PAS DU SABLE !

avec **LIDER Diabète**

FAITES LE TEST... PAS L'AUTRUCHE !

infolettrediderdiabete.org
liderdiabete.org

QUESTIONNAIRE FINDRISC*

1. Âge

< 35 ans (0 p.)
 35 - 44 ans (1 p.)
 45 - 54 ans (2 p.)
 55 - 64 ans (3 p.)
 > 64 ans (4 p.)

2. A t-on diagnostiqué du diabète chez au moins un membre de votre famille ?

NON (0 p.)
 OUI dans la famille éloignée (grand-parent, tante, oncle, cousin(e)) (3 p.)
 OUI dans la famille proche (parent, enfant, frère, sœur) (5 p.)

3. Quel est votre tour de taille, à hauteur du nombril ?

FEMME - de 80 cm + de 94 cm (0 p.)
 80-88 cm 94-102cm (3 p.)
 + de 88 cm + de 102 cm (4 p.)

HOMME - de 86 cm + de 102 cm (0 p.)
 86-94 cm 102-110 cm (3 p.)
 + de 94 cm + de 110 cm (4 p.)

4. Effectuez-vous au moins 30 minutes d'activité physique par jour ?

OUI (0 p.)
 NON (2 p.)

5. Combien de fois mangez-vous des fruits et des légumes ?

Tous les jours (0 p.)
 Pas tous les jours (1 p.)

6. Vous a-t-on déjà prescrit des médicaments contre l'hypertension ?

NON (0 p.)
 OUI (2 p.)

7. Vous a-t-on déjà découvert un taux de sucre sanguin élevé ?

NON (0 p.)
 OUI (5 p.)

8. Quel est votre indice de Masse Corporelle ? (IMC en kg par m²)

inférieur à 25 (1 p.)
 de 25 à 30 (3 p.)
 plus de 30 (3 p.)

SCORE TOTAL DE RISQUE

Moins de 7 Faible (1%)
7 à 11 Légèrement augmenté (4%)
12 à 14 Modéré (17%)
15 à 20 Élevé (33%)
Plus de 20 Très élevé (50%)

RESULTATS

En dessous de 7 points (1% de risque à 10 ans)
 Votre risque de développer un diabète de type 2 est faible. Cependant, votre état de santé peut évoluer. Pour préserver cet acquis, il vous faut maintenir de bonnes habitudes de vie en ayant recours à une alimentation saine et à une activité physique régulière.

Entre 7 et 11 points (4%)
 Une certaine prudence sera de mise, même si votre risque de devenir diabétique n'est que légèrement accru.

De 12 à 14 points (17%)
 Antécédents familiaux, surpoids ou manque d'activité physique : le diabète n'est pas une fatalité ! Il est important de faire preuve de vigilance concernant votre alimentation et votre activité physique. N'hésitez pas à contacter votre médecin traitant pour vous y aider.

De 15 à 20 points (33%)
 Un tiers des patients présentant ce grade de risque deviendront diabétiques au cours des 10 prochaines années. Ne sous-estimez pas cette situation. N'hésitez pas à vous faire accompagner par un professionnel de santé ou parlez-en à votre médecin.

Plus de 20 points (50%)
 Votre risque de développer un diabète de type 2 est élevé et il se peut que vous soyez déjà atteint de diabète. C'est le cas pour 35 % des personnes qui totalisent un score de plus de 20 points. Cependant, ce test ne remplace pas un diagnostic. Un rendez-vous avec votre médecin traitant est indispensable dans les meilleurs délais.

* Source : Lindström J., Tuomihehto J., «The diabetes risk score: a practical tool to predict type 2 diabetes risk» Diabetes Care 2003 26:725-731

NOUVELLES DU DIABETE

■ 24 sept-01 octobre 10^{ème} Semaine Nationale de Prévention du diabète

Organisée par la Fédération Française des Diabétiques en association, comme l'an passé, avec la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle, cet événement conservait le même thème :

« *Quand le diabète et l'hypertension se marient, c'est vous qui en faites les frais.* »

Objectifs affichés des différentes manifestations proposées à travers la France :

- Augmenter la connaissance du diabète.
- Sensibiliser les personnes à risque de diabète avec un test simple, rapide, et reconnu : le Findrisc.
- Encourager les comportements préventifs de chacun.
- Mobiliser tous les acteurs de la santé concernés.



■ 14 novembre Journée Mondiale du Diabète

Principale campagne mondiale de sensibilisation axée sur le diabète sucré, elle a offert l'occasion à **18 Clubs Lions** de profiter de sa couverture médiatique pour organiser un dépistage LIDER ce week-end là.



■ 3 décembre Journée Mondiale du Bénévolat

L'occasion de découvrir **Bénévolt**, une plateforme de télébénévolat qui met en relation, d'un simple clic, des associations en manque de bras et des bénévoles motivés et disponibles.

Créée à Nantes en 2017, cette entreprise solidaire d'utilité sociale permet aux bénévoles de tous âges, de vivre une belle aventure humaine et numérique.

Plus d'informations sur www.benevolt.fr

benevolt
Le bénévolat qui vous ressemble

■ 6 -11 décembre Congrès virtuel 2021 de la FID

Au programme, les dernières mises à jour sur les soins, la gestion des complications du diabète et les liens entre Covid-19 et diabète, dans un programme articulé autour de 4 thèmes :

- 1- Maladies cardiovasculaires et hypertension artérielle.
- 2- Œil/Rein
- 3- Pied/Neuropathie
- 4-Covid-19/Diabète

IDF CONGRESS
2021
VIRTUAL

■ 22-25 mars 2022 Congrès de la Société Francophone du diabète

Sous la Présidence du Pr Nicolas Chevalier, le prochain congrès de la SFD se déroulera en mars prochain à l'Acropolis de Nice avec l'objectif affiché de couvrir tous les aspects de la diabétologie moderne, depuis les fondamentaux jusqu'à la pratique



clinique, réservant une grande place aux innovations thérapeutiques, technologiques et à l'e-santé.

■ Périmètre abdominal : une mesure loin d'être anodine.

Mesurer l'obésité abdominale par le tour de taille au niveau du nombril est riche d'enseignement car, si le fait d'avoir un tour de taille élevé n'est pas une maladie en soi, il s'associe fréquemment à d'autres anomalies : hausse des triglycérides, baisse du bon cholestérol, hypertension, diabète.



Sa mise en œuvre sur un site LIDER dans le cadre du questionnaire FINDRISC (question n°3) rencontre parfois la réticence de médecins peu enclins à faire se découvrir leur visiteur, au prétexte de ne pas disposer d'espace confidentiel ou de ne pas pouvoir assurer l'hygiène du mètre ruban... aux organisateurs prévoyants d'installer un paravent ou autre, et de fournir au médecin de quoi nettoyer le mètre ruban pour ne pas compromettre la valeur du test Findrisc.

On considère la **mesure du tour de taille** comme un **indicateur plus fiable que l'IMC pour apprécier le risque de survenue de maladies cardiovasculaires ou de DT2** car l'obésité abdominale, mesurée par le tour de taille, se répand plus rapidement (45% de la population en 2020) que l'obésité générale, mesurée par l'IMC (17%).

Toutes proportions gardées, **une bedaine isolée pourrait être plus dangereuse pour le cœur qu'une obésité globale !**

La santé d'une personne avec un IMC normal (<25) mais trop de graisse abdominale profonde entourant ses organes (graisse viscérale) serait ainsi moins bonne que celle d'un individu obèse (>30) dont la graisse serait surtout localisée au niveau sous-cutané abdominal, au niveau des hanches et au niveau des jambes.



IMC >30 <25

En cause, une hormone : l'**adiponectine** (ApN).

Fabriquée dans le tissu adipeux brun, elle permet de stocker le sucre dans la graisse périphérique plutôt que dans la zone viscérale, réduisant le risque d'athérome et améliorant la réponse du corps à l'insuline.

Avec une production plus élevée dans la graisse sous-cutanée que dans le tissu viscéral profond, son taux diminue avec l'âge mais augmente avec l'exercice physique et la consommation de bonnes graisses (les mono-insaturées contenues dans l'huile d'olive, de colza, les avocats, pistaches, noisettes et les poissons gras, truite, saumon...).

Le rôle de l'adiponectine, baptisée parfois **hormone de la minceur**, s'illustre particulièrement bien chez une catégorie de sportifs : **les sumotoris**.

Obèses selon les standards de notre société, les sumotori le sont intentionnellement pour les besoins de leur sport, à force de volonté et de discipline.

Avec un apport alimentaire quotidien minimum de 5 à 7000 calories (parfois jusqu'à 20.000 calories soit 8-10 fois plus que la moyenne), ils visent un poids de 150 kgs qui leur assure souplesse et stabilité.

Pendant leurs années de compétition, ces lutteurs n'ont pas plus de maladies cardiovasculaires que le reste de la population et cette situation particulière, ils la



doivent à leur entraînement physique intense qui augmente la sécrétion d'adiponectine et leur permet de stocker les graisses en périphérie plutôt que dans la zone viscérale profonde.

Mais que les gourmands se rassurent et ne crient pas à l'injustice !

Quand le lutteur interrompt sa carrière, s'il ne rééquilibre pas son alimentation, une graisse viscérale malsaine s'accumule rapidement et les risques habituels de diabète, hypertension et maladies cardiovasculaires sont au rendez-vous.

En conclusion, **plus que des régimes, combiner de l'exercice avec une alimentation moins grasse reste le meilleur moyen d'éliminer une obésité abdominale.**

NOUVELLES DE LIDER Diabète

▣ 27-29 août LIDER Diabète au Delta Festival

La présence des Lions du Club de Marseille Massilia dans le Village Durable du Delta Festival organisé fin août sur les plages du Prado à Marseille, aura permis à **473** participants de se faire tester au stand LIDER Diabète.



Merci à Christophe Riga et à son équipe d'avoir permis à **22** festivaliers de découvrir le risque qu'ils prenaient à méconnaître un possible diabète.

▣ 17 septembre : LIDER Diabète en action au



Cette édition 2021 qui s'est tenue à l'Acropolis de Nice fut l'occasion pour les Lions niçois, d'aller pour la 4^{ème} fois à la rencontre des élus et d'en alerter 7 sur 99 testés, d'un risque de diabète.



Albert Misseri et Jean-Louis Digeon rassurant quelques congressistes.

▣ 6 novembre : LIDER Diabète au 1^{er} Salon des Services, à Paris.

Organisé par le District Ile-de-France Paris, dans l'enceinte de la mairie du 9^{ème} arrondissement, ce salon avait pour objectif de présenter au grand public, au travers de stands d'exposition et de conférences, les diverses actions menées par les Lions parisiens et une vingtaine d'associations partenaires dans les domaines de lutte contre la cécité, défense de l'environnement, lutte contre la faim, traitement du cancer infantile et dépistage du diabète.





Albert Misseri y était présent pour l'occasion, aux côtés de Jacques Bessade du LC Paris Monceau Grande Armée, Délégué LIDER Diabète District IdF Paris.

■ **13 novembre : L'action LIDER en outre-mer s'amplifie.**

Après la Guyane et ses 7 sites proposés du 10 au 13 novembre, c'était au tour de la Guadeloupe de rejoindre le rang des Chevaliers du diabète avec le **Club Guadeloupe Marina** qui dépistait pour la première fois à l'occasion de la Journée Mondiale du diabète. Un essai transformé, avec 121 visiteurs testés et 13 personnes alertées.

Ce même jour, 16 Clubs de métropole mobilisaient également leurs Chevaliers pour repartir à l'action.

■ **13 novembre : LIDER Diabète sur BFM TV**



Écoutez le message d'Albert Misseri en suivant le lien : <https://www.dropbox.com/s/gnsy2upx9r7llad/Interview-BFM-depistage-diabete.MP4?dl=0>

■ **15-19 novembre : LIDER Diabète, partenaire de la ville de Nice.**

Une « *Semaine de dépistage gratuit et sensibilisation au diabète* » a été organisée pour la première fois par la ville de Nice en partenariat avec plusieurs associations : **#I Love Nice**

LIDER Diabète, Maison du Diabète, AFD 06 et APPESE, réunies pour proposer aux niçois cinq matinées d'animation en cinq lieux différents de la ville.

Au programme et sans rendez-vous :

- tests glycémiques, information sur le diabète, ateliers nutrition, bilans de la vue, parcours santé.

En prélude à cet événement : une visioconférence animée par le Pr Nicolas Chevalier, diabétologue au CHU de Nice et Président du Comité Scientifique de LIDER Diabète, Justine Grégoire, diététicienne nutritionniste et Johann Botton, responsable de l'hôpital de jour en nutrition et dispositif APA (activité physique adaptée), un zoom santé pour aborder les différents types de diabète, leur prise en charge et les nouveaux traitements.

■ **L'OGC Nice Handball soutient LIDER Diabète.**

Pour sa saison 2022, l'équipe féminine de l'OGC Nice Handball affichera sur son maillot d'échauffement avant match, le logo et le message de LIDER Diabète.

Une vraie vitrine de charme pour une grande action !



■ **20 novembre Assemblée Générale Ordinaire.**

76 membres de l'association LIDER Diabète se sont réunis dans l'enceinte de l'Hôtel Van der Valk à Saint-Aygulf pour une A.G.O. impatientement attendue par tous.



De la **matinée formation/Information**, on notera particulièrement:

● **quelques interventions**

□ Une visioconférence depuis Rennes, au cours de laquelle **Lou Matéo**, 27 ans, nous raconte son immersion depuis quatre ans dans le monde du DT1 découvert suite à une visite médicale, et son souhait de **lutter contre les préjugés et la discrimination que cette maladie entraîne encore trop souvent.**

A travers un message d'espoir, chargé d'une émotion sincère et partagée, c'est une Lou au visage radieux qui aura su convaincre tous les présents de la pertinence du slogan de LIDER Diabète :



« *Diabétique ?*

*Plus vite on le sait, plus vite on se soigne,
Plus belle et plus longue sera la vie ! »*

□ Un témoignage de **Christophe Riga**, Lion du Club Marseille Massilia, sur :

- *l'aventure LIDER Diabète au Village Santé du Delta Festival 2021, fin août à Marseille.*



- une opportunité à étudier quand nos régions le permettent : associer, comme à Auriol, les dépistages LIDER aux projets de santé d'une nouvelle entité du monde médical : *les CPTS ou Communautés Professionnelles Territoriales de Santé*, une communauté de soignants, désireux de mieux organiser les soins de proximité et susceptibles de prêter main forte à des actions de prévention avec LIDER Diabète.



□ Une présentation de « **La nouvelle identité de LIDER Diabète** » par **Bruno Pourcines**, Directeur de l'agence PIX Communication Associates et Président 2021-2022 du LC Nice Étoile.

□ « **LIDER Diabète, pour savoir aujourd'hui...et demain** »

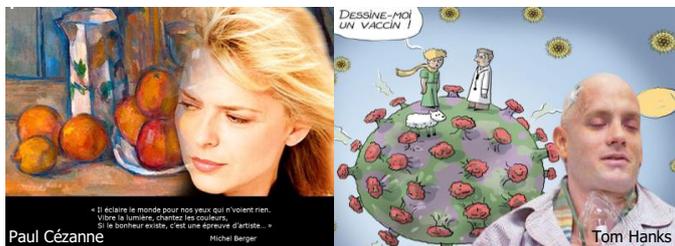
Un diaporama de **Jean-Marc Saint-Zéby**, Délégué LIDER Normandie du LC Caen Léopards, pour apprivoiser les subtilités du FINDRISC que les sites LIDER proposeront désormais à tous leurs visiteurs, qu'ils soient testés hors limite ou pas.

□ Un exposé en **A.G.E.** sur « **La modification des Statuts de LIDER Diabète** » par **Albert Reculeau**, Secrétaire Général en présence **d'Antoine Dalbera**, Avocat au barreau de Nice.

• une animation

« **Diabète et V.I.P.** », par **Jean-Marc Saint-Zéby**.

Un interlude culturel, à la découverte d'une douzaine de personnalités diabétiques qui ont marqué leur époque.



• une récompense : Le Trophée LIDER du CŒUR

Créé en 2019, il met à l'honneur le Club Lions à l'*index de générosité le plus élevé* au terme d'une campagne complète de dépistage (IG = montant du don/coût du matériel utilisé)

■ Avec un IG de 2,981 (don 1100 €/123 tests valorisés à 369€), le **Trophée LIDER du CŒUR 2021** a été attribué au **LC Saint-Junien** (District Centre-Ouest) représenté par son référent, **Patrick Janel**.



■ Un **Trophée LIDER du CŒUR 2020** a également été remis, non pas à un Club mais, à titre exceptionnel compte tenu de la croisade 2020 avortée, à un partenaire fidèle depuis 2015 à Toulouse : la **MUTUELLE du REMPART** et son Directeur Général **Jean-Pierre Pailhol**.

• des distinctions

☺ **Dominique Mallet**, Président du Conseil des Gouverneurs 2020-2021 et référent LIDER Diabète du Lions Club de Vernon, devient **Membre d'Honneur**.

☺ **Les Lauriers de Saint-Ayguf 2021** sont décernés à quelques Chevaliers LIDER exemplaires :

- **Christiane Fournié**, Déléguée District Sud.
- **Patricia Cohen-Solal**, Présidente de la Maison du Diabète des Alpes-Maritimes.
- **Jean-Louis Digeon**, Référent LIDER du LC Nice Étoile.
- **Gérard Laurent**, animateur incontournable de nos A.G., Délégué Sud-Ouest, du LC Hossegor.
- **Jean-Marc Saint-Zéby**, Délégué Normandie aux multiples casquettes.
- **Albert Reculeau**, Secrétaire Général et diplomate toujours bienveillant, du LC Nice Étoile.
- **Albert Misseri**, rêveur opiniâtre pour le plus grand bonheur de l'Association.



De l'après-midi en A.G.O., on retiendra :

• Quelques chiffres :

- 76 Lions présents.
- 16 Districts représentés (15 D103 France + 1 D63 Antilles Guyane Française), dont 12 physiquement.
- 108 pouvoirs, 184 votants représentant 140 Clubs sur **317 engagés, qui validaient l'action de l'équipe en place.**

• Un souhait déjà évoqué par le C.A. en 2019 :

Sectoriser les Districts Lions et adjoindre aux délégués actuels, un responsable par secteur nouvellement créé pour favoriser la proximité et la **multiplication du nombre de Clubs acteurs LIDER** en France métropolitaine et ultramarine.

• Un Conseil d'Administration qui se remanie avec :

- Élection de 2 nouveaux administrateurs :

■ **Josiane Dupré**, Déléguée LIDER Diabète District 63 Antilles-Guyane Française, du LC Macouria Culture et Progrès.

■ **Jean-Pierre Pailhol**, DG de la Mutuelle du Rempart à Toulouse.

- Mandat renouvelé pour 4 administrateurs :

■ **Albert Misseri**

■ **Albert Reculeau**

■ **Daniel Minéo**

■ **Jean-Marc Saint-Zéby**.

■ 15 Décembre : Le point sur la campagne LD 2022

74 Clubs ont mis en place 93 sites :

- réalisant **18 583 tests** (Femmes 59 %, Hommes 41 %).
 - alertant **912 personnes hors limites sans diabète connu**
 - impliquant bénévolement 842 Lions et sympathisants 117 médecins, 331 infirmier(e)s ou étudiants d'IFSI, 14 diététiciennes.
 - **totalisant 5360 heures de don de soi (3410 heures Lions, 1950 non Lions).**
- 40% des sites ont rempli les fiches Findrisc de leurs visiteurs testés hors limites.**

Tous les résultats par District en pages 9 et 10.

MERCI à tous les acteurs LIDER et merci aux Clubs organisateurs qui prennent soin de clôturer rapidement leur manifestation.

En enregistrant leurs résultats dans l'application LD sans obliger à de fastidieuses relances, ils témoignent ainsi de leur respect :

- du protocole LIDER, du travail logistique réalisé, de la qualité des résultats LIDER obtenus mais aussi,
- des fournisseurs de matériel de tests et des donateurs.

Quelques manifestations LIDER 2022 en images...



Catherine Riboulet et ses Chevaliers, dans la galerie d'Auchan.



Un coup d'essai réussi dans la Mairie du 17^e arrondissement pour Jacques Bessade et son équipe.



Malgré une météo exécrable, des Lions normands motivés pour régaler leurs visiteurs de délicieuses soupes (450 l) au profit de LIDER Diabète.



Charles Garzia (LC Pays de Ste-Baume) et son équipe, à la Mairie d'Auriol.

VU POUR VOUS

• JUST DID IT

Une association de bénévoles au slogan revisité pour un seul objectif : **sensibiliser et informer sur le diabète de type 1** (« DID », Diabète Insulino Dépendant) **dans les écoles, les lycées, le public et toute administration en liaison avec l'Enfance.**



Son porte parole, aussi dynamique que convaincant, c'est **Hakaroa Vallée**, un jeune homme de 16 ans,



lycéen à Puteaux (Hauts de Seine), DT1 depuis l'âge de 11 ans qui enchaîne les exploits sportifs en course à pied ou en vélo pour mettre en lumière sa maladie, démontrer que le sport aide à la contrôler et briser de nombreux tabous la concernant.

Dernier défi réussi juste après avoir passé son Bac en juin dernier : parcourir, un jour avant les coureurs professionnels, les 3383 kms du Tour de France 2021 en tandem avec son coéquipier J-Luc Perez, spécialiste d'ultracyclisme.



À cette occasion, en tant qu'ambassadeur du programme « *Vivons Vélo* », chaque kilomètre parcouru par Hakaroa était transformé en don pour l'Institut Pasteur.

N'hésitant pas à interpellier les politiques (N.Sarkozy, E.Macron et de nombreux ministres...), notre jeune « sensibilisateur » n'a qu'un but : lutter contre les lois obsolètes et les injustices concernant les diabétiques telles que l'accès interdit à certaines grandes écoles, les métiers inaccessibles, les suppressions d'assurances... son opiniâtreté commence à porter ses fruits !

• Diabète et métiers interdits en France

Deux événements médiatiques marqueront l'année 2021 pour les diabétiques :

- le centenaire de la découverte de l'insuline et,
- **l'adoption à l'unanimité à l'Assemblée Nationale, d'une loi mettant fin aux restrictions d'accès à certaines professions en raison de l'état de santé.**

**25 novembre 2021,
une date mémorable pour les diabétiques de France !**

Les parlementaires ont ainsi décidé d'en finir avec une loi obsolète qui ne tenait pas compte des progrès de la médecine et des conditions actuelles de travail interdisant aux personnes atteintes de diabète des métiers tels que militaire, pilote, pompier, conducteur de train, gardien de la paix, hôtesse de l'air, chauffeur routier, ou l'accès à certaines grandes écoles (Mines, Saint-Cyr, Ponts et Chaussées...)...une note d'espoir pour tous les diabétiques, Hakaroa en tête !

Campagne LIDER 2022, du 01-07-21 au 15-12-2021

93 sites, 74 Clubs organisateurs, 18 583 personnes testées, 912 hors limites sans diabète connu



CENTRE-OUEST	2886/100	
La Roche s/Yon	29/ 5	
La Rochelle Mireuil	23/ 0	
La Rochelle Port Neuf	32/ 2	
La Rochelle Villeneuve	40/ 6	
Les Sables d'Olonne	453/15	
Limoges InterM	377/ 8	
Limoges Leclerc	738/21	
Luçon	132/ 0	
Pons	126/ 6	
Rochefort	175/ 9	
Saint-Gilles Croix de Vie	505/18	
Saujon	73/ 5	
Solignac	183/ 5	



CENTRE-EST	1895/96	
Belfort	889/54	
Champagnole	206/13	
Dijon	464/23	
Saint-Claude	197/ 3	
Sens	0/ 0	13 novembre
Val de Saône	139/ 3	



CENTRE SUD	0/ 0	
Vienne	0/ 0	11 décembre



EST	581/32	
De Briey	0/ 0	14 octobre
Obernai	434/27	
Wittenheim	147/ 5	
Wissembourg	0/ 0	3 décembre



CÔTE D'AZUR/CORSE	1599/75	
Bandol	152/ 3	
Mouans Sartoux	43/ 3	
Nice (Salon des Maires)	99/ 7	
Nice Masséna	1261/56	
Pegomas	44/ 6	



IDF-OUEST	0/ 0	
Enghien Braderie	0/ 0	18 septembre
Enghien Colloque EME	0/ 0	30 octobre



IDF-EST	3204/180	
Aulnay-sous-Bois	0/ 0	4 septembre
Bry	499/20	
Charenton	325/23	
La Ferté Gaucher	119/ 5	
Le Raincy	0/ 0	5 septembre
Les Lilas Journée Associations	62/10	
Les Lilas Mairie	36/ 1	
Marne-la-Vallée Bussy	104/ 6	
Marne-La-Vallée Noisy	388/15	
Montfermeil Journée des Associations	61/ 9	
Montfermeil Leclerc	0/ 0	4 décembre
Neuilly Dhuis	155/ 9	
Nogent s/Marne	412/25	
Ozoir-La-Ferrière	200/10	
Provins	208/19	
Saint-Mandé	151/ 7	
Vallée des Moulins Sucy	353/18	
Vallée des Moulins Plessis	131/ 3	



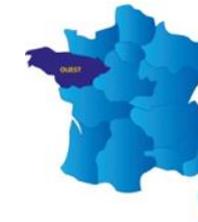
IDF-PARIS	337/ 9	
Paris Mairie 9° Salon des Services	29/ 1	
Paris Mairie 17°	308/ 8	



NORD	585/26	
Douai	541/23	
Gravelines	44/ 3	



NORMANDIE	1448/67	
Argentan	411/13	
Bourgtheroulde	0/ 0	6 octobre
Elbeuf	0/ 0	4 décembre
Evreux	353/17	
Le Havre	605/35	
Pacy Vallée de l'Eure	79/ 2	
Mont St-Aignan Mairie Rouen	0/ 0	14 octobre



OUEST	701/24	
La Flèche Durtal	57/ 3	
Chateaubriant	644/21	



SUD-OUEST	1900/82	
Bordeaux Lormont	158/13	(juin-hors délais)
Hendaye	122/ 2	
Pau Leclerc	847/41	
Pau Lescar	628/20	
Pau Lons	145/ 6	



SUD	1246/65
Argelès St-Cyprien	39/ 4
Cahors	54/ 5
Carcassonne	201/ 9
Castelsarrazin	181/13
Espalion Marché	77/ 2
Espalion St-Côme	55/ 3
Gourdon	204/ 6
Le Soler Université Perpignan	150/10
Mirande Lectoure	38/ 2
Mirande Fleurance	85/ 4
Mirande St-Clar	53/ 4
Murat	109/ 3



GUYANE (District 63)	526/64	179/16
Cayenne HyperU		26/ 5
Macouria Kamuyeneh		47/ 0
Macouria Matti		27/11
Macouria Sablance		108/15
Macouria Soula		78/ 8
Macouria Tonate		61/ 9
Saint-Laurent du Maroni		

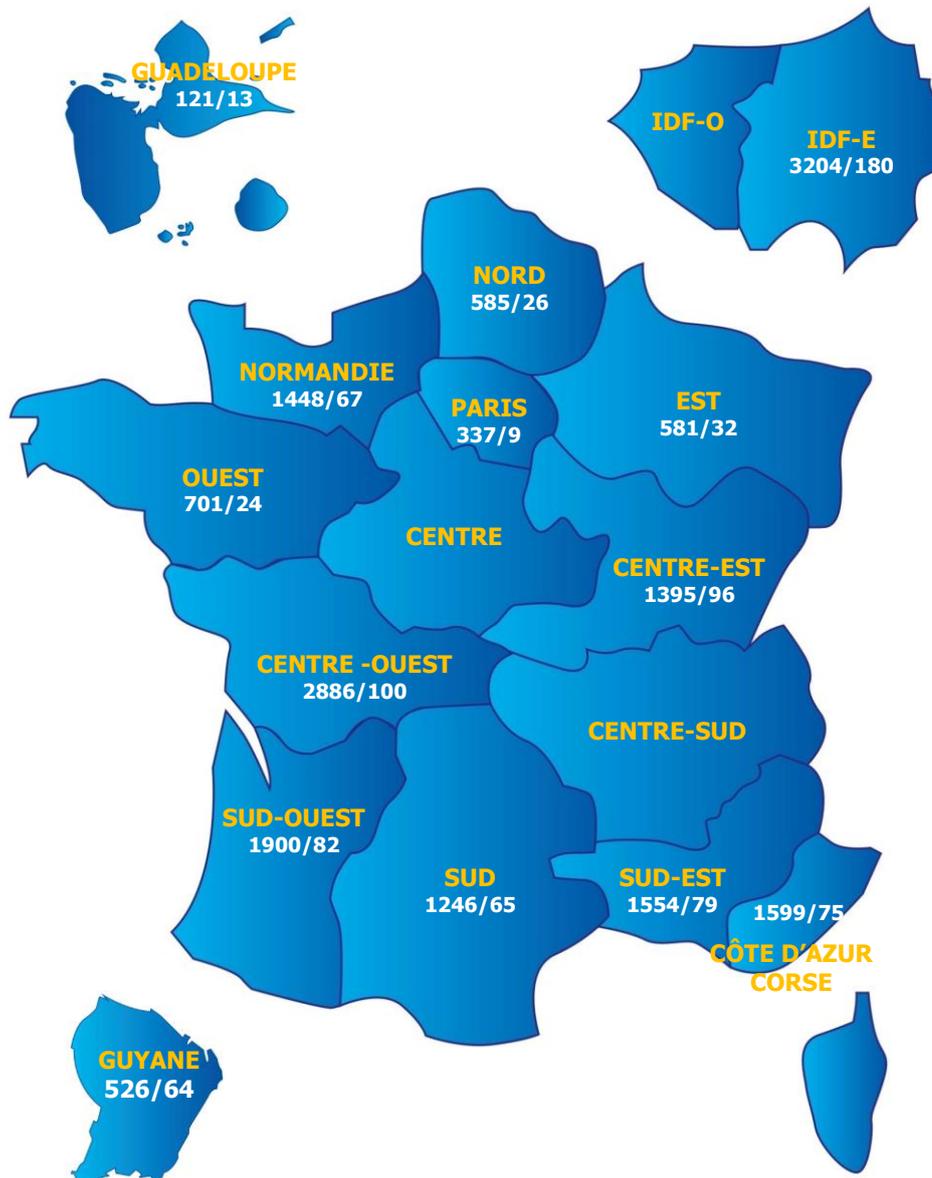


SUD-EST	1554/79
Apt	88/ 8
Auriol Mairie Pays Ste Baume	28/ 0
Avignon	520/25
Bagnols sur Cèze	211/13
Manosque	202/10
Marseille Delta Festival	473/22
Saint-Gilles	32/ 1



GUADELOUPE (District 63)	121/13
Les Abymes. Place Jalton	121/13

Les sites dépisteurs n'ayant pas enregistré leurs résultats au 15 décembre sont notés : 0 / 0



La France LIDER au 15 décembre 2021
18 583 personnes testées – **912** hors-limites, sans diabète connu

Vous êtes un acteur LIDER convaincu...

Alors n'hésitez pas !
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.

Ami(e)s Lions,

- **Participez** à tout moment dans l'année **à la lutte contre le diabète** en proposant à vos responsables de Clubs d'organiser un dépistage avec LIDER Diabète.
- N'hésitez pas à **réaliser l'une de vos manifestations annuelles au profit de LIDER Diabète.**
- **Pensez à LIDER Diabète** quand vous cherchez une belle cause à soutenir.

Merci d'adresser vos dons :

Par chèque à LIDER Diabète/Lions Clubs
Résidences de France - « Le Versailles »
4 av. des Chênes 06100 Nice

Par Paypal sur liderdiabete.org/faire-un-don/



LIDER Diabète

Ensemble, faisons reculer le diabète !

LIDER Diabète

Association loi 1901

RNA n°062005523 JO du 31/12/2011

Mail : infolettre@liderdiabete.org

Site : liderdiabete.org

 [liderdiabete](https://www.facebook.com/liderdiabete)