



"... Je sortirai, quant à moi, satisfait d'un monde où l'action n'est pas la sœur du rêve."
Charles Baudelaire - Les Fleurs du Mal 1857



LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers amis, chers Chevaliers LIDER,

2025 sera pour LIDER Diabète une année de **transmission** !

En novembre prochain, à l'occasion de son A.G.O., LIDER Diabète nommera son nouveau Président en la personne de **Daniel Minéo**.

Daniel, **c'est l'ami de tous** !

Lion du club de Menton, Daniel est un homme de talent, d'action, de conviction, un maillon fort historique.

Riche de vos exploits cumulés depuis 16 ans, il aura à cœur de hisser plus haut les couleurs de notre Lionisme et grâce à vous, de **faire battre plus fort le cœur LIDER**.

Succéder à un Président-Fondateur n'est jamais chose aisée. C'est pourquoi le Bureau et moi-même n'avons cessé de **d'optimiser le concept LIDER pour** en faciliter la gestion et **offrir à Daniel une action pérenne**, à la mécanique bien huilée.

Durant l'année écoulée, **deux projets importants** ont ainsi pu être concrétisés :

1-faciliter la gestion comptable de l'association en confiant cette tâche au Cabinet IN EXTENSO qui devient ainsi Trésorier de l'association, après modification adoptée à l'A.G.E. le 23 novembre 2024.

2-réorganiser, sans frais, **le traitement des commandes** de matériel de dépistage (matériel de tests et matériel de communication).

Si DB Schenker, partenaire de la première heure, assure toujours la livraison à plus de 250 clubs, c'est désormais la société TRANSCAN qui prend en charge le stockage et la préparation de près de 600 colis !

Une nouvelle année qui commence, c'est une belle occasion de formuler des vœux. Alors en 2025 :

- attachons-nous tous ensemble, à **optimiser la qualité de notre Service** ;

- **ciblons** plus que jamais les universités, les écoles de commerce, IUT et autres pour **mieux sensibiliser les jeunes adultes** ;

- **amplifions notre partenariat avec l'Assurance Maladie** pour accompagner toujours plus de nos visiteurs détectés à risque. Aujourd'hui deux et bientôt trois CPAM ont accepté de nous suivre dans notre grande action de santé publique. Pourquoi ne parviendrions-nous pas à en doubler le nombre en 2025 ?

- **et n'oublions pas non plus la Recherche**.

Si la sensibilisation et le repérage des personnes à risque est au cœur de nos préoccupations, **la Recherche aussi a besoin de nous** !

N'hésitons donc pas à mettre en place des manifestations pour récolter des fonds dédiés.

Pour que tous ces souhaits ne soient pas des vœux pieux et **parce que l'union fait la force, je compte sur vous** pour rejoindre toujours plus nombreux, **la grande famille LIDER**.

Ensemble, faisons reculer le diabète et aidons ceux qui en souffrent !

En cette veille de fêtes, je veux vous remercier du fond du cœur pour votre amitié, votre fidélité, votre détermination sans faille et votre attachement indéfectible à LIDER Diabète. Ce sont des présents merveilleux qui me vont droit au cœur et que j'aurai plaisir à partager avec Daniel, mon futur successeur.

À toutes et à tous... Santé, Joie et Bonheur pour une belle année 2025 !

Quant à la Réussite..Ensemble nous nous en chargerons !



Votre ami Albert,
Président Fondateur de LIDER Diabète



SOMMAIRE

Le Mot du Président	1
Le Mot de la Rédaction	3
Le Mot du Comité Scientifique	3
Nouvelles du diabète	
CeeD / Vaincre le diabète	4
Journée Mondiale du diabète	5
Les Foulées Dijonnaises du Diabète	5
Nouvelles de LIDER Diabète	
La parole aux associations	6
LD dépiste les élus de la République	6
A.G.O. LIDER Diabète 2024	6 à 9
Campagne LIDER 2025 : le point à mi-parcours	10 à 12
Lu pour vous	
Glucose Goddess : la méthode.	13
Pâtisserie santé... Diabète.	13
Le Dia-Bête de ma vie.	13
Annexes	
1-La minute de l'éthique, de Tibo Michel.	15-16
2-La minute poétique, de Gérard Laurent.	17-18

LE MOT DE LA RÉDACTION

193 sites de dépistage au premier semestre de la croisade 2025 !

Qui aurait imaginé qu'une aventure, débutée en 2008 avec quelques sites printaniers des Alpes-Maritimes, devenue nationale en 2015 avec 40 sites sur tout le territoire métropolitain et ultramarin, verrait sa

présence décuplée en 2025, avec 400 sites prévus ?
« Là où il y a un besoin, il y a un Lion »
Bravo aux Chevaliers LIDER qui honorent ce slogan sans faillir depuis 16 ans déjà !

Bonne lecture et joyeuses fêtes de fin d'année.

LE MOT DU COMITÉ SCIENTIFIQUE

L'art de persuader...

« De l'art de persuader », si ce titre est une œuvre philosophique du célèbre polymathe, Blaise Pascal (1623-1662) pour qui « *le secret de la persuasion, c'est de connaître son interlocuteur et s'adapter à son caractère* » **savoir persuader** est aussi une **qualité indispensable** à tout Chevalier LIDER **pour être un lanceur d'alerte efficace**.

Pas toujours évident pour un acteur, le plus souvent rabatteur, non professionnel de santé quand il doit aborder un public souvent pressé !

■ **Pour être persuasif**, chaque Chevalier, quelles que soient ses connaissances en matière de diabète, doit s'aider d'un outil simple à mettre en œuvre, disponible depuis trois ans déjà, **un document souvent sous-estimé** sur les sites LIDER, avec ses huit questions pour évaluer les facteurs de risque de diabète : **le FINDRISC (FR)**.

En 2025, il est indispensable que chaque responsable de site :

- intègre le **FINDRISC à toutes les étapes** de son dépistage et
- fasse confiance à la **capacité de persuasion de ses Chevaliers**.

■ **Persuader le public et les acteurs LIDER... mais de quoi ?**

- **en périphérie du stand :**

Le **rabatteur** est souvent le premier contact du visiteur avec un site LIDER Diabète.

Bien informé avant sa vacation, il pourra engager une conversation sur le sucre ou le diabète avec **deux outils** propres à éveiller la curiosité, à dédramatiser le dépistage et à convaincre les plus réticents de profiter du Parcours Diabète : le **FINDRISC** et le jeu de **La Roue LIDER** (fiches 12,19,20 du Livre de Bord).

- **au Pôle 1 :**

Les conseils sur le « Manger-mieux-Bouger plus » pourront s'ajouter aux items du questionnaire FINDRISC pour **persuader le visiteur de modifier, si nécessaire, des comportements inappropriés** (sédentarité, mauvaise alimentation).

- **au Pôle 2 :**

Depuis 2023, la panoplie du préleveur ne se limite plus à la seule mesure de **glycémie capillaire (GC)**.

Désormais, le responsable médical devra persuader tous ses préleveurs que la distribution du **Findrisc** au terme d'une mesure de GC, quel qu'en soit le résultat, doit être **systématique**.

« **2 gestes pour 1 test** »

*une GC, c'est savoir aujourd'hui,
un FINDRISC, c'est savoir pour demain.»*

- **au Pôle 3 :**

Le FR est, depuis 2020, l'inséparable compagnon du médecin LIDER dans son entretien avec un testé hors limite.

Là encore, le médecin devra se montrer persuasif pour **convaincre** le visiteur hors limite (HL) **de rencontrer son médecin traitant** et d'envisager, si besoin, un parcours de soins.

- enfin, **au Pôle informatique :**

Le responsable de site devra **persuader ses opérateurs de saisie :**

• que **tous les résultats sont importants** à enregistrer, fiches 8 des préleveurs mais aussi fiches FR des testés HL.

• et que **remplir soigneusement** l'application LD, c'est permettre à LIDER Diabète de mieux analyser ses résultats en **confirmant la pertinence du couplage GC/FR pour un repérage plus efficace des personnes à risques**.



La qualité d'une manifestation LIDER Diabète est à ce prix !

NOUVELLES DU DIABÈTE

■ « Vaincre le diabète » une initiative du Ceed

Face aux estimations de l'OMS concernant la progression inquiétante du diabète dans le monde, le Pr Michel Pinget, diabétologue, crée à Strasbourg en 1991 une structure de recherche et d'innovation unique : le **Centre européen d'étude du Diabète (Ceed)**. Selon lui :



« *Les dernières données nous ont malheureusement apporté la confirmation que l'épidémie s'aggrave malgré les efforts de tous : cette augmentation se constate tant sur le nombre de personnes atteintes, avec notamment une forte progression des diabètes de type 1 chez l'enfant et de type 2 à tout âge, y compris chez l'enfant et l'adolescent, que sur le nombre de malades qui s'ignorent avec comme conséquence inévitable l'augmentation de la charge financière.*

Ces chiffres sont d'autant plus effrayants qu'aucune population ne semble épargnée...

Parce que soulager ne suffit plus, le Ceed a lancé l'initiative « Vaincre le diabète ».

Objectifs :

- faire avancer la recherche ;
- sensibiliser le grand public à cette pathologie ;
- alléger le quotidien du patient ;
- combattre la maladie avec un seul but : la vaincre ! »

Deux axes forts : la prévention et la recherche.

La Prévention, avec :

- des **campagnes de dépistage gratuites** auprès du grand public et des populations vulnérables pour optimiser le repérage des personnes diabétiques qui s'ignorent et ainsi prévenir les complications.
- un **espace labellisé « Maison Sport-Santé »**, dédié à l'activité physique adaptée, avec une expertise sur le diabète et l'obésité. Sa pratique doit être adaptée à chaque patient et à sa (ou ses) pathologie(s) pour avoir un effet bénéfique.
- des **conférences gratuites** à destination du grand public pour déconstruire les préjugés et fausses croyances qui freinent la prévention et le soin des patients.

La Recherche :

- Il n'existe, à ce jour, **aucun traitement capable de prévenir l'apparition du diabète et encore moins de le guérir.**

Les équipes du Ceed poursuivent leurs efforts pour décrypter les mécanismes complexes des diabètes et ainsi apporter de nouveaux traitements aux patients.

- **Des travaux de recherche indépendants.**

La recherche continue de découvrir de nouvelles interactions dans cette discussion croisée que représente

le diabète : la multiplicité des organes impliqués et des facteurs sécrétés font du **diabète** une **maladie multi-organes complexe** dont les mécanismes restent encore très mal compris.

Dans ce contexte, il a paru évident aux équipes de recherche du Ceed de **ne pas uniquement se concentrer sur l'îlot pancréatique.**

Leurs recherches se sont donc orientées également vers **les muscles squelettiques**, connus essentiellement pour leur **fonction contractile.**

On savait déjà :

- que les 600 muscles du corps humain sont majoritairement classés en 2 grands groupes :
- les **muscles d'endurance** consommant surtout du gras, et
- les **muscles de résistance** consommant surtout du glucose ;

- que l'effort physique constitue l'une des premières mesures hygiéno-diététiques préconisées dans le diabète.

Les chercheurs du Ceed ont ainsi réussi à **démontrer** :

- que chaque muscle squelettique possède **aussi une fonction endocrine** avec une signature génétique propre, et qu'il communique avec le pancréas lors d'un effort physique, en produisant un sécrétome (ensemble d'hormones) différent selon le muscle.

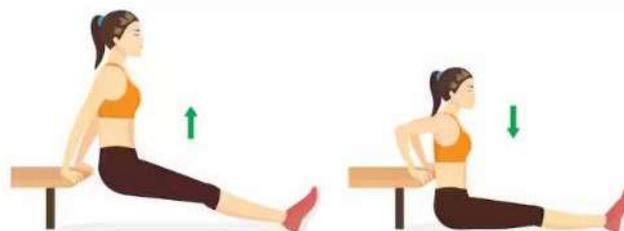
- que les muscles ne sont pas égaux face au diabète.

- que **les myokines X**, hormones provenant du **triceps**, muscle de résistance, **protègent le pancréas** face aux agressions du diabète.

Ces myokines X offrent de véritables perspectives pour le développement de nouveaux traitements.

Mimant de manière pharmacologique, les effets de l'activité physique face au diabète et à ses complications **les myokines X sont destinées à devenir une biothérapie** pour toutes les personnes à risque diabétique ou déjà malades.

Ainsi ont été justifiées les recommandations faites aux **patients diabétiques** de **préférer** aux sports d'endurance (course à pied, natation, cyclisme...), **les sports de résistance sollicitant les triceps** (musculature ciblée en salle de sport, en jardinant etc.)



Source Ceed / vaincrelediabete.fr

■ 14 novembre Journée Mondiale du Diabète

La Journée Mondiale du Diabète est née en 1991, à l'initiative de l'OMS et de l'IDF (Fédération Internationale du Diabète.)

Plus qu'un événement de sensibilisation, elle incarne une mobilisation mondiale pour lutter contre une maladie qui touche des millions de vies.



Cette Journée vise plusieurs **objectifs** :

- **sensibiliser** le public sur les risques et les symptômes, pour encourager un dépistage précoce et éviter les complications ;
 - **encourager la prévention** par la sensibilisation aux modes de vie sains ;
 - **soutenir les innovations médicales** ;
- un pas de plus vers un avenir où le diabète sera mieux compris, mieux pris en charge, et peut-être un jour évité.

Le thème en 2024 :

« **Diabète et Bien-être.** »

Avec un accès approprié aux soins du diabète et un soutien au bien-être physique et mental du patient, toutes les personnes atteintes de diabète ont la possibilité de bénéficier d'une meilleure qualité de vie.

Des millions de personnes diabétiques sont confrontées à des défis quotidiens pour gérer leur maladie à la maison, au travail, à l'école.

Elles doivent faire preuve de résilience, d'organisation et de responsabilité, ce qui a un impact important sur leur bien-être physique et mental.

Le traitement du diabète se concentre souvent uniquement sur la glycémie, alors qu'une **approche plus globale** vis-à-vis du patient est nécessaire.

En France, en 2024, cette Journée Mondiale a été l'occasion pour la Fédération Française des Diabétiques (FFD) de mettre en lumière, avec deux visioconférences* sur le thème :

« **Diabète au féminin, diabète au masculin.** »

une problématique essentielle : **l'impact du genre** dans la gestion du diabète.



Parmi les nombreux enjeux soulevés, on peut retenir les points suivants :

- **les hommes**

- sont touchés par le DT2 à un âge plus précoce que les femmes, avec une charge pondérale plus faible.
- La prévalence du diabète dans l'hexagone en 2022 était de 5,48 % pour les femmes contre 7,18 % pour les hommes.

- **les femmes DT2**, quant à elles :

- sont plus exposées que les hommes aux **risques cardiovasculaires** ou à des **troubles psychologiques** (dépression).
- sont plus concernées par la **pression sociale** (inégalités socio-économiques), les **responsabilités familiales** et la **monoparentalité**, ce qui peut les amener à négliger leur propre santé.

Au terme de ce colloque, la FFD se positionnait **pour une approche différenciée homme/femme** qui garantirait, au-delà des différences biologiques, une meilleure prise en charge.

* Retrouvez l'intégralité des deux visioconférences sur :

<https://www.youtube.com/live/8BGw7AkKDec>

<https://www.youtube.com/live/d0ongqGPTqc>

■ 14 septembre Les Foulées Dijonnaises du Diabète

Faire prendre conscience de **l'impact immédiat de l'effort physique sur le niveau de sa glycémie**, tel était l'objectif des Foulées Dijonnaises du Diabète, le 14 septembre, Parc de La Colombière, à Dijon.

Une manifestation ouverte à tous, pour courir ou marcher sans chronomètre, organisée par les Lions et Léos Clubs de Dijon et de la région, en partenariat avec LIDER Diabète et l'AFD Bourgogne-Franche-Comté.

Cette première édition a permis de sensibiliser plus d'une centaine de participants, diabétiques ou pas, et leur permettre de découvrir les bienfaits d'une activité physique régulière :

- en bénéficiant d'**une expérience éducative originale**, chaque participant ayant l'occasion de mesurer anonymement sa glycémie par **prélèvement capillaire avant et après l'effort**, puis
- en écoutant, en fin de journée, un **conférencier de talent, Jérôme Trublet**, infirmier en charge de l'HDJ Sport et Diabète au CHU Cochin à Paris, sportif confirmé (marathons, ultratrails), diabétique T1 depuis plus de 40 ans, venu apporter son expérience sur les moyens de prévenir un diabète ou de l'équilibrer lors d'épreuves sportives de haut niveau ou dans la pratique régulière d'activités physiques modérées.

Très appréciée de tous les participants, la manifestation aura permis de faire un don de 800 € à LIDER Diabète.



NOUVELLES DE LIDER Diabète

▣ 26 septembre La parole aux associations

Une association du Lionisme vous intéresse* mais vous vous interrogez sur son fonctionnement...

Depuis la rentrée de septembre, sur le site Lions France, l'EML du District Multiple a mis en place des visioconférences pour donner la parole aux associations Lions.

C'est ainsi que le 26 septembre, une quarantaine de Lions ont pu poser leurs questions sur LIDER Diabète et partager l'enthousiasme d'Albert Misseri, Président-Fondateur, quand il racontait l'aventure LIDER.



Calendrier des conférences et inscription :
<https://www.emldm.lions-clubs-france.org/calendrier/>

*voir Guide des associations sur le site lionsclub.org

▣ Octobre, novembre : LD dépiste les Élus

Octobre : Dépistages au Salon des Communes et Intercommunalités :

- du Var, le 04 octobre à Draguignan.
- des Alpes Maritimes, à Cannes le 10 octobre.

Au total, 245 tests dont 12 HL sans diabète connu.



Novembre : un an après la signature d'une convention de partenariat, le Délégué LIDER Diabète IDF Paris, Jacques Bessade, et son équipe, étaient présents du 19 au 21 novembre au Salon des

salon des maires
et des collectivités locales

Maires de France, Porte de Versailles à Paris, pour proposer un dépistage du diabète aux participants.



Au final, 60.000 visiteurs, de nombreux bénévoles Lions et non Lions pour 700 dépistages très appréciés des élus. Rendez-vous est pris pour l'année prochaine.

▣ 23 novembre A.G.O. LIDER Diabète

63 Chevaliers LIDER ont eu le plaisir de se retrouver dans les salons de l'Hôtel Van der Valk, à Saint-Aygulf pour une A.G.O au programme chargé mais convivial.

De la **matinée Formation/Information**, on retiendra :

• un hommage appuyé

à deux Chevaliers LIDER, très impliqués dans notre association et disparus l'été dernier.



▣ une rencontre virtuelle avec le nouveau Vice-Président.

Appelé à remplacer Albert Misseri à la présidence de LIDER Diabète à l'Assemblée Générale de novembre 2025, c'est en visioconférence depuis le Forum Africain de Marrakech, que **Daniel Minéo**, du LC Menton, Chevalier LIDER de la première heure et actuel Gouverneur du 103 Côte d'Azur-Corse, se présentait à l'assemblée et mettait l'accent sur son **désir de continuité**, pour garantir

une « relève en douceur, amicale et efficace » selon les termes de son ami André Michel, Lion du Club Bandol Méditerranée et cofondateur de LIDER Diabète.



• **plusieurs interventions enrichissantes:**

▫ **La Minute d'Éthique**

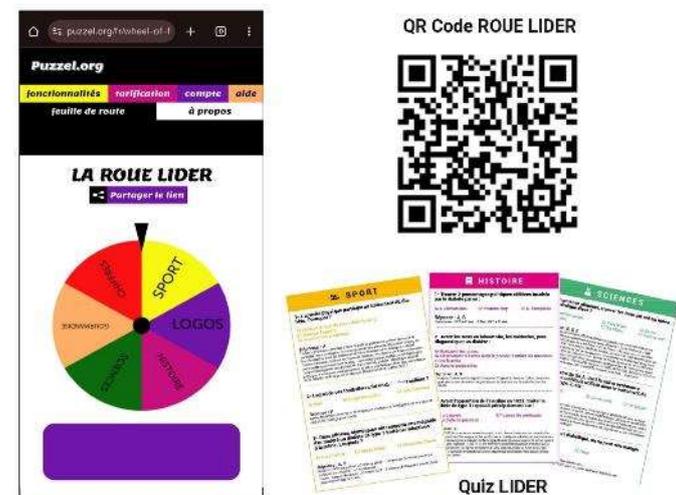
Avec un texte séduisant de **Tibo Michel**, Lion du LC Bandol Méditerranée et membre de la Commission Nationale d'Éthique, texte proposé à Cannes, au congrès d'automne 2024 du D103 Côte d'Azur-Corse, sur le thème : « *Les films que l'on se fait et les films que l'on fait* » (voir annexe 1 - page 15.)

▫ **« Le Rabatteur et la Roue LIDER », « La cerise sur le gâteau »**

Deux présentations de **Jean-Marc Saint-Zéby**, Délégué LIDER Normandie, du LC Caen Culture et Passions.

- « **Le Rabatteur et la Roue LIDER** »,

ou comment valoriser la fonction de rabatteur en 2025, en lui procurant deux outils, nouveaux pour lui : le FINDRISC, jusque-là réservé au stand médical, et **la ROUE LIDER** (fiches 12 et 20 du Livre de Bord 2025), un jeu de culture générale sur le sucre et le diabète, une nouvelle approche ludique pour aider les rabatteurs à convaincre les plus réticents des visiteurs.



- « **La cerise sur le gâteau** »,

pour poser un regard neuf sur sa façon d'appliquer le protocole LIDER et découvrir comment améliorer, si besoin, la qualité du service sur chaque pôle d'un site LIDER Diabète.

▫ **LD et les CPTS**

Créées en 2016 par la loi de modernisation de notre système de santé, les CPTS (Communautés Professionnelles Territoriales de Santé) regroupent différents professionnels de santé (médecins, infirmiers, pharmaciens, kinésithérapeutes...) qui travaillent ensemble pour proposer une offre de soins coordonnés sur un territoire défini.



Cindy Pugliese, Directrice CPTS Dracénie Provence Verdon et **Kathleen Waeytens** Coordinatrice CPTS Riviera Française, nous expliquent les objectifs des CPTS, ces structures que l'on retrouve partout dans l'Hexagone :
 - pour lutter contre les déserts médicaux en favorisant l'accès aux soins pour tous.
 - pour assurer une meilleure coordination des soins.
 - et pour **développer des actions de prévention**.

Ce dernier point peut justifier un partenariat avec LIDER Diabète :

- dans les zones géographiques où le recrutement de professionnels de santé pour un stand de dépistage LIDER est laborieux,
- ou quand le suivi médical post-dépistage est illusoire.

Alors, pour ne plus se limiter au dépistage ponctuel sans accompagnement des testés HL, une **mutualisation de moyens** est envisageable (ressources humaines, financement de publicités, communication sur les réseaux, etc.) et **peut permettre au testé HL, par une action coordonnée** entre tous les acteurs du territoire, **de bénéficier d'un parcours de soins**.

Un conseil pour les clubs qui peinent à recruter : **faites-vous connaître auprès de vos CPTS** ou de la FCPTS, Fédération qui recense toutes les CPTS de France!

▫ **LD et la CPAM**

Le Dr **Gérard Ughetto**, Médecin Chef du Service médical de l'Assurance Maladie des Alpes Maritimes (ELSM 06) dresse un **bilan positif de l'opération « Service+ Dépistage »** menée par ses soins depuis 2019, dans le trimestre qui suit le repérage de personnes à risques sur un site LIDER.



Une consultation des bases de données de l'Assurance Maladie révèle que **60 à 72% des testés HL** d'un site LIDER 06 **consultent leur médecin** traitant **dans les 3 mois**. Autrement dit, « *les discours et les entretiens motivationnels sur un site LIDER sont efficaces.* »

Ce **partenariat CPAM 06/LD** s'avère un **moyen performant** pour LIDER Diabète **de s'affranchir de l'obligation d'anonymat**, au seul bénéfice des personnes alertées qui apprécient beaucoup le service post-dépistage rendu par leur CPAM.



Le « **Service + Dépistage** », c'est :

- un **accompagnement** efficace dans le parcours de soins des personnes dépistées à risque ;
- un **modèle** pour faciliter une meilleure prise en charge et réduire la morbi-mortalité du diabète ;
- une **difficulté** : obtenir l'écoute de « *responsables régionaux pour lesquels l'action LD n'est pas dans les indicateurs donc pas dans les priorités et présente des volumes trop faibles pour mobiliser du monde sur le Service + Dépistage.* »
- un **espoir** pour 2025 : Le Service Médical de l'Assurance Maladie, actuellement indépendant des Caisses Primaires, devrait évoluer dans son organisation et devenir co-directeur des CPAM. Les responsables locaux, dotés d'une nouvelle autonomie décisionnelle pourraient enfin porter un regard plus intéressé sur l'action LIDER Diabète.

En **décembre 2024**, convaincue du bien fondé de notre mission de santé publique, et s'inspirant du modèle décliné dans les Alpes Maritimes, **la CPAM 31 devient le deuxième département, après la CPAM 06, à signer une convention** de partenariat avec LD.

□ LD et la FDPM

Défendre l'existence des petites et moyennes mutuelles face au mouvement de concentration mené par les grands groupes mutualistes, tenir compte de la proximité et de la diversité de territoires et de culture, c'est la mission de **Jean-Louis Span**, Président Fondateur de la FDPM et de la cinquantaine de mutuelles adhérentes en France.



« **FDPM... son titre nous dit tout !**
Fédération, Diversité et Proximité Mutualiste.

Son objectif premier : dépasser le seul rôle de « payeur chargé des remboursements après l'Assurance Maladie » que lui attribuent beaucoup d'adhérents, pour faire en sorte que l'ensemble des mutualistes réfléchisse à son bien-être et au devenir de sa santé. »

Une **convention de partenariat** LD/FDPM devrait voir le jour prochainement pour **mettre en place** de façon commune, une information sur les risques liés au diabète **et concourir à son dépistage et sa prévention.**

□ LD et la FFD

Jacky Vollet, nouveau Président de la Fédération Française des Diabétiques (FFD), a fait l'honneur de sa présence à l'Assemblée Générale 2024 de LIDER Diabète.



Retraçant rapidement l'historique d'une association née en 1938, reconnue d'utilité publique en 1976 puis devenue en 2014 une Fédération regroupant une centaine d'associations locales/délégations sur l'ensemble du territoire, Jacky Vollet nous rappelle que la FFD est

une « *association de patients, au service des patients, dirigée par des patients* », qui a pour vocation de représenter les 4.300.000 diabétiques de l'Hexagone et d'assurer 3 missions :

- informer, accompagner et prévenir (programme SOPHIA avec la CNAM, notion de patients-experts apparue il y a 15 ans) ;
- défendre individuellement et collectivement les patients
- soutenir la recherche et l'innovation (Diabète Lab).



Ayant découvert l'esprit LIDER au travers des différents exposés de la matinée, **Jacky Vollet remercie les Chevaliers LIDER pour la qualité de leur action et leur aptitude à se remettre en question**, évoquant des « *débuts centrés sur la lecture glycémique, avant introduction du questionnaire FINDRISC et actuellement recherche du meilleur accompagnement possible pour les personnes repérées à risque* »

Reconnaissant avec Albert Misseri, que « *le diabète n'appartient à personne* », il confirmait que la prévention et la sensibilisation au diabète avaient tout à gagner en amplifiant la collaboration LD/AFD sur les sites LIDER.

□ LD et la Fondation SEPTODONT

En partenaire fidèle, la Fondation SEPTODONT, par la voix de **Jacques Bessade**, Délégué LD IDF-Paris, annonce qu'elle renouvelle sa confiance envers LIDER Diabète avec, comme l'an dernier un **don de 10 000 €.**



• **l'absence regrettée** de 2 acteurs historiques auxquels LIDER Diabète adresse ses meilleurs vœux de rétablissement pour 2025 :

- **Philippe Miralles**, LC Occitanie (D103 Sud) et
- **Gérard Laurent** du LC Hossegor (D103 Sud-Ouest), Privés du plaisir de savourer le poème-signature de ce dernier, intitulé « *Les humains malades du diabète* », retrouvez-en les vers librement inspirés d'une fable de La Fontaine en fin d'Infolettre (annexe 2 - page 17).

• les Lauriers de Saint-Aygulf

1- Le Trophée LIDER du CŒUR.

Depuis 2019, il met à l'honneur le **Club Lion LIDER** qui se révèle le **plus vertueux** dans le cadre de son dépistage, **assurant** dans la même campagne, **efficacité** (utilisation d'au moins 50% du matériel commandé) et **générosité** (don à LIDER D.).

Un **Index de Générosité, l'IG**, est ainsi calculé.

IG = montant du don/coût du matériel utilisé (3€/test réalisé).

Avec un **IG de 1,16** (don 1000 €/288 tests réalisés sur 300 commandés : valorisation 864 €) le **Trophée LIDER du CŒUR 2024** est attribué au **LC Senlis Trois Forêts** (D103 Nord).



2- Le Prix Christiane FOURNIÉ



Nouvelle récompense qui distingue le/la **Délégué(e) du District comptant le plus grand nombre de sites** au terme de la dernière campagne LD.

Parce qu'elle a contribué avec passion au développement de LIDER Diabète dans le District Sud et qu'elle était très impliquée dans

son rôle d'administratrice LD, le Conseil d'Administration a décidé de baptiser cette récompense :

PRIX Christiane FOURNIÉ

Pour sa 1^{ère} édition, avec **46 sites** la **lauréate 2024** est **Cathy Granet**, du LC Limoges Renaissance, Déléguée du District Centre-Ouest.



3- une distinction

Guy Roquelaure, Membre Fondateur, Secrétaire Général de l'association jusqu'en 2016, Vice-Président jusqu'à ce jour et Membre d'Honneur depuis 2022 quitte ses fonctions en laissant une empreinte indélébile dans le grand livre de l'aventure LIDER Diabète.

L'association reconnaissante lui attribue le titre de **Membre à vie**.

De l'après-midi en A.G.O., on retiendra :

• Quelques chiffres :

- 63 Lions présents.

- 16 Districts représentés (15 D103 France + 1 D63 Antilles Guyane Françaises), dont 13 physiquement.
- 253 clubs organisateurs.
- 123 clubs représentés dont 31 physiquement et 92 par leurs pouvoirs, **valident l'action de l'équipe en place.**



• Un Bureau 2024-2025 au service de tous les Chevaliers LIDER

Un Bureau, c'est une liste de noms que vous découvrez lors de vos échanges avec LIDER Diabète. Avec cette Infolettre, ce sont aussi désormais des visages de Chevaliers dévoués à l'association.



Albert Misseri
LC Nice Étoile
Président



Daniel Minéo
LC Menton
Vice-Président



Albert Reculeau
LC Nice Étoile
Secrétaire Général
Responsable Logistique



Charly Criscuolo
Cabinet IN EXTENSO Nice
Trésorier



Pr Nicolas Chevalier
Endocrinologue
Président Comité Scientifique



Jean-Marc Saint-Zéby
LC Caen Culture et Passions
Conseiller



Cathy Granet
LC Limoges Renaissance
Formatrice LIDER

• Un Conseil d'Administration qui se remanie avec :

- **6 administrateurs reconduits** dans leurs fonctions: Josiane Dupré, Daniel Minéo, Albert Misseri, Jean-Pierre Pailhol, Albert Reculeau, Jean-Marc Saint-Zéby.

- 3 administrateurs remplacés :

■ Éric Dellacasa, Trésorier, remplacé par le cabinet d'Expertise Comptable IN EXTENSO, représenté par son Directeur Général, **Charly Criscuolo**.

■ Guy Roquelaure, Vice-Président de LD, remplacé par **Jacques Bessade**, Délégué 103 IDF Paris.

■ Christiane Fournié, Déléguée D103 Sud, remplacée par **Nicole Lévy**, Déléguée 103 Sud-Est.

■ **20 Décembre : La campagne LD 2025 à mi-parcours** (tous les résultats par District p.11-12)

152 Clubs ont mis en place **193 sites** :

- réalisant **36 071 tests**.
- alertant **2170 personnes HL sans diabète connu**.
- impliquant bénévolement 1500 Lions et sympathisants, 220 médecins, 500 infirmier(e)s ou étudiants d'IFSI, 25 diététiciennes, quelques chirurgiens-dentistes et autres professions de santé habilités.
- totalisant plus de 10 500 heures de don de soi.

UN IMMENSE MERCI :

- à tous les acteurs LIDER,
- aux Clubs organisateurs qui prennent soin d'enregistrer toutes les données des fiches 8 et des FR de HL avant de clôturer leur manifestation.
- à tous les donateurs (clubs, particuliers, institutionnels et Fondations).

Quelques manifestations du « 1^{er} semestre LIDER 2025 » en images...



Campagne LIDER 2025, du 01-07-24 au 17-12-2024

193 sites (s), 152 clubs organisateurs (CO), 36 071 personnes testées, 2170 hors limites sans diabète connu

CENTRE-OUEST S25/CO16 **6828/364**

Aubusson Carrefour	85/ 8
Aubusson Hôpital Evaux	56/ 9
Challans	1438/59
Confolens	161/ 8
Fontenay-le-Comte	572/46
Guéret	128/ 8
Ile de Ré	328/ 7
Isle Val de L'Aurence	133/ 3
La Rochelle Centre Social	59/ 9
La Rochelle Mireuil	58/ 1
La Rochelle Port Neuf	62/ 9
La Rochelle Salines	26/ 1
La Rochelle Verdun	0/ 0
Les Sables d'Olonne	781/45
Limoges Congrès d'automne	18/ 1
Limoges Forum Assos	294/ 9
Limoges Gens du voyage	38/ 2
Limoges Journée Vue/Diabète	60/ 4
Limoges BFM	254/ 5
Luçon	522/21
Niort	582/25
Rochefort	235/14
Saint-Gilles-Croix-de-Vie	545/45
Saint-Junien	314/16
Solignac	79/9



CENTRE S7/CO7 **1128/52**

Bourges	343/ 8
Montbazou	124/ 9
Nevers	50/ 7
Nogent-le-Rotrou	52/ 2
Orléans Convention Nationale	78/ 1
Sully-Gien	445/21
Vierzon	36/ 4

CENTRE-EST S11/CO8 **1824/99**

Avallon	392/17
Beaune Foulées Dijonnaises	112/ 3
Belfort	326/17
Bresse Carrefour	151/ 9
Bresse Leclerc	92/ 4
Chatillon Chaumont	41/ 0
Chatillon Intermarché	195/22
Chatillon Maison de santé	47/ 3
Gevrey-Chambertin	189/ 5
Montbard	124/ 9
Val de Saône	155/10



CÔTE D'AZUR/CORSE S11/CO8 **1470/89**

Bandol	193/ 7
Cannes Congrès des Maires	105/ 6
Draguignan Haussman	179/12
Draguignan Salon des Maires	140/ 6
Fréjus	128/12
Menton	276/21
Mouans Sartoux Médiathèque	121/ 7
Mouans Sartoux Pégomas	65/ 3
Mouans Sartoux Roquette	67/ 4
Santa Manza	192/11
Vallée du Var	4/ 0



EST S9/CO8 **1860/115**

Château-Thierry	2/ 0
Munster	184/13
Obernai	397/18
Rethel	396/45
Saint-Dizier	71/ 7
Selestat	287/13
Wissembourg	398/ 7
Wittenheim Ilzsch	35/ 3
Wittenheim Pulversheim	90/ 9



IDF-PARIS S4/CO2 **1048/39**

Paris Congrès ADF (3 jours)	464/ 5
Paris Congrès des Maires	296/24
Paris Fête des Lions	0/ 0
Paris Vide Grenier	288/10



IDF-EST S18/CO14 **3007/194**

Aulnay-sous-Bois	255/24
Brunoy	254/17
Bry	144/ 8
Bussy Rives de Marne	255/16
Champigny	224/15
La Ferté Gaucher	96/ 4
Lagny Rives de Marne	379/25
Le Plessis Tréville	162/ 9
Le Raincy	0/ 0
Magny Val d'Europe	50/ 4
Marne-la-Vallée	0/ 0
Neuilly Dhuis	185/ 9
Nogent-sur-Marne	258/12
Provins Forum Assoc.	326/19
Provins Bray	143/10
Provins Nangis	276/22
Rosny-sous-Bois	0/ 0
Serris Val d'Europe	0/ 0



IDF-OUEST S13/CO12 **3162/218**

Argenteuil	158/ 9
Boulogne-Billancourt	40/ 3
Chambourcy	310/35
Elancourt	209/ 2
Enghien Brocante	236/12
Enghien Colloque EME	77/ 3
Eragny	543/53
Montfort l'Amaury	201/11
Nanterre	277/12
Poissy	111/14
Rueil-Malmaison	502/30
Saint-Cyr l'École	127/ 3
Sartrouville	371/31



NORD S14/CO12 **3341/199**

Abbeville Gamaches	271/22
Albert	0/ 0
Auchel Journée Assos	170/13
Auchel ADMR	113/ 9
Béthune	189/11
Cambrai Centre social	49/ 1
Cambrai Cantaing	42/ 1
Compiègne	213/11
Douai Leclerc	592/34
Douai Foire	174/10
Noyon	436/19
Orchies	277/17
Saint-Omer	387/22
Senlis	428/29



NORMANDIE S10/CO9 **1806/77**

Avranches	443/27
Deauville Carrefour	102/ 6
Deauville Mairie	46/ 5
Dieppe	109/ 5
Elbeuf	207/ 2
Eu	130/ 4
Evreux	476/18
Mont St-Aignan Mairie Rouen	0/ 0
Rouen Cathédrale	201/ 6
Tinchebray	92/ 4



OUEST S10/CO9 **2529/139**

Château-Gontier	472/16
Durtal-La Flèche	0/ 0
La Ferté Bernard Centre Athéna	436/31
La Ferté-Bernard Place République	158/ 8
Lannion	315/21
Lorient	152/ 6
Pornic	434/23
Quimperlé	58/ 3
Saint-Calais	48/ 2
Trégor	456/29





SUD-OUEST S8/CO7	1428/91
Biarritz	334/30
Biganos	36/7
Gujan-Mestras Forum Assos	132/13
Gujan-Mestras Vide Grenier	116/6
Hendaye	83/10
La Double	0/0
Pau	661/21
Villeneuve-sur-Lot	66/4

14 novembre



SUD S28/CO19	3528/217
Auverive	0/0
Cahors	89/10
Carcassonne Portail Jacobins	121/1
Carcassonne Super U	41/7
Castelnaudary	155/4
Castelsarrazin Forum Asso	266/33
Castelsarrazin St-Nicolas	102/1
Decazeville	167/8
Figeac	112/3
Gourdon	312/15
Lézignan	34/9
Limoux	58/4
Mirande Lectoure Fleurance	170/17
Mirande Lectoure Foire agricole	273/29
Mirande Lectoure Mauvezin	167/12
Mirande Lectoure St-Clar	137/8
Mirepoix Place Leclerc	193/5
Mirepoix Stade Rieucros	28/2
Montpellier Fac de Lettres	100/7
Montpellier Foire	356/19
Montpellier Super U	0/0
Murat	192/8
Muret	121/4
Saint-Cyprien Argelès	55/6
Saint-Cyprien Canet	34/0
Saint-Cyprien St-Cyprien	105/3
Saint-Cyprien Sainte-Marie	48/6
Toulouse	92/2

16 novembre

30 novembre



SUD-EST S11/CO8	2256/168
Apt	93/9
Arles	68/7
Avignon Cité Agro	177/0
Avignon Halles	409/40
Digne-les-Bains	410/38
La Ciotat	42/2
Manosque	239/13
Marseille Course Algeron	99/3
Marseille Deltafestival	150/9
Marseille Grand Littoral	474/46
Sommières	95/1

DISTRICT 63 S14/CO13 **856/109**

GUYANE S11/CO10	856/109
Cayenne Douches	30/5
Kourou Marché	0/0
Macouria Sablance	256/30
Macouria Tonate	124/15
Matoury	80/9
Montjoly Carrefour	141/14
Remire Boussaid	176/26
Remire Regina	49/10
Saint-Elie	0/0
St-Laurent-du-Maroni Apatou	0/0
Sawacou Marché Sinnamary	0/0

GUADELOUPE S1/CO1 **0/0**
Deshaies 16 novembre **0/0**

MARTINIQUE S2/CO2 **0/0**
Rivière Salée 21 novembre **0/0**
Saint-Pierre 16 novembre **0/0**

Les sites n'ayant pas enregistré leurs résultats au 17 décembre sont notés **0/0**



GUYANE
856/109

IDF OUEST
Puteaux* 90 € (T)
Suresnes* 500 €

IDF EST
Saint-Maur* 500 €

IDF-O
3162/218

IDF-E
3007/194

NORMANDIE

Avranches 75,16 € (T)
Caen Culture et P. 200 €
Eu 100 €

OUEST

Chateaubriant La Mée 51,60 € (T)
Pomic Côte de Jade 100 €
Saint-Nazaire 65,60 € (T)

NORMANDIE
1806/77

NORD

3341/199

EST

Provins* 100 €
Verdun* 41 € (T)

PARIS
1048/39

EST
1860/115

OUEST
2529/139

CENTRE
1128/52

CENTRE-EST
1824/99

CENTRE
Beaugency 88,79 € (T)
Clamecy* 500 €

CENTRE-EST
Auxerre Phoenix 36,57 €
Beaune* 1000 €
Montbard Alésia 42 €

CENTRE-OUEST

Isle Val de l'A 200 €
Saujon* 1000 €

CENTRE - OUEST
6828/364

CENTRE-SUD

SUD-OUEST
Libourne Doyen* 500 €
Mont-de-Marsan* 500 €

SUD-OUEST
1428/91

SUD
3528/217

SUD-EST
2256/168

CÔTE D'AZUR
1470/89

GUADELOUPE
0/0

MARTINIQUE
0/0

DIVERS

Stanislas Budzinski 150 €
CPAM 31 5000 €
Fondation Septodant 10000 €

SUD

Auverive 3 Vallées 50 € (T)
Brive et Terrasson* 24,20 € (T)
Toulouse* 1000 €

(T): Tirelires
*: Dons de la Campagne 2024, enregistrés en juillet 2024.

■ « Glucose Goddess : la méthode »

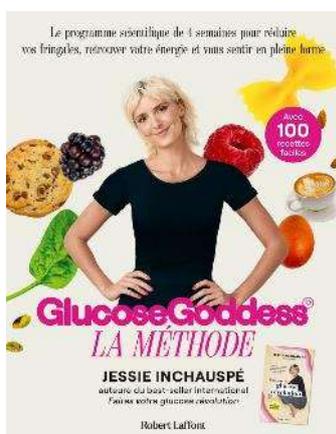
de Jessie Inchauspé

Dans son premier livre, « *Faites votre glucose révolution* » (voir Infolettre n°18), la biochimiste et chercheuse en nutrition, Jessie Inchauspé, présentait le rôle crucial du glucose dans l'organisme et livrait dix conseils scientifiques pour lisser sa glycémie et se libérer de nombreux symptômes.

Avec son deuxième ouvrage, « *la Méthode Glucose Goddess* », elle présente son **programme de quatre semaines, en quatre étapes pour intégrer ces conseils facilement, sans se priver.**

La semaine 1 est basée sur le petit déjeuner salé. La semaine 2 sur le vinaigre. La semaine 3, les entrées à base de légumes. Et enfin la semaine 4 pour bouger, après un repas.

Un guide de 100 recettes faciles, pour réduire ses pics de glucose, les fringales qui les suivent généralement, retrouver son énergie et se sentir en pleine forme.



Editions Robert Laffont - juin 2023 – 21 €

■ « Pâtisserie santé... Diabète »

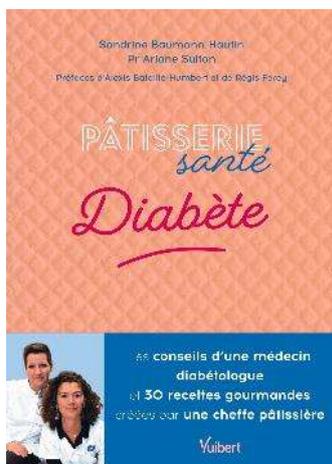
de Sandrine Baumann-Hautin et Ariane Sultan.

Peut-on se faire plaisir avec des pâtisseries quand on est diabétique ?

30 recettes gourmandes conçues par une cheffe pâtissière Sandrine Baumann-Hautin, venue du monde des palaces, avec les conseils du Pr Ariane Sultan, médecin diabétologue, Cheffe du service Nutrition-Diabète au CHU de Montpellier.

« **Pâtisserie santé** »,

le concept est simple : adapter la pâtisserie aux problématiques de santé les plus répandues, pour permettre à tous de (re)trouver le plaisir de manger sucré.



Editions Vuibert - octobre 2024 - 17,90 €

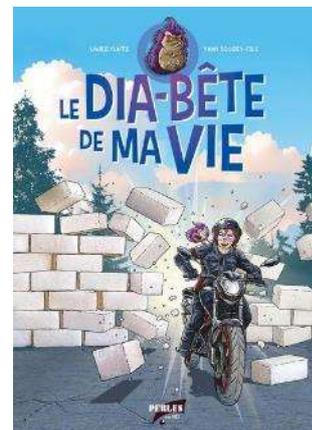
■ « Le Dia-Bête de ma vie »

de Laure Kuntz.

Préface et conseils du Pr Michel Pinget, Président fondateur du Ceed/Vaincre le diabète

Une bande dessinée pour **lutter, avec humour, contre les idées reçues sur le diabète de type 1.**

Un plongeon dans le quotidien de cette maladie, qui lève le voile sur ses mécanismes et ses impacts.



« *Lola, jeune femme dynamique, apprend soudainement qu'une Dia-Bête a fait irruption dans sa vie.*

Sarcastique à souhait, elle lui en fait voir de toutes les couleurs !

Lola est assaillie par la colère, le rejet, le déni, le découragement... Jusqu'au jour où elle décide de ne plus se laisser faire et d'apprivoiser cet hôte indésirable.

Peu à peu, elle déjoue ses pièges et croque la vie à pleines dents.

Sa devise : le diabète complique tout mais n'empêche rien !

Et elle va le prouver au fil des pages. »

Laure Kuntz a imaginé l'histoire en se basant sur son vécu et le témoignage d'autres personnes qui, comme elle, sont atteintes de diabète de type 1 :

« *Vivre avec le diabète au quotidien, c'est subir une charge mentale dont on n'imagine pas la portée au moment du diagnostic.*

Cet ouvrage, c'est un encouragement pour les malades : le diabète complique tout mais n'empêche rien. C'est aussi une occasion pour tous de mieux comprendre les personnes atteintes. »

Éditions Perles – novembre 2024 - 19 €

Vous êtes un acteur LIDER convaincu...

Alors n'hésitez pas !
Diffusez cette Infolettre à tous vos partenaires.

Ami(e)s Lions,

- **Participez** à tout moment dans l'année **à la lutte contre le diabète**
en proposant à vos responsables de Clubs
d'organiser un dépistage avec LIDER Diabète.

- N'hésitez pas à **réaliser l'une de vos manifestations annuelles**
au profit de LIDER Diabète.

- **Pensez à LIDER Diabète**
quand vous cherchez une belle cause à soutenir.

Pour vos dons
NOUVELLE ADRESSE :

Par chèque chez Albert Misseri / LIDER Diabète
Espace Grimaldi
11 rue Maccarani - 06000 Nice

Par Paypal sur liderdiabete.org/faire-un-don/



LIDER Diabète

Ensemble, faisons reculer le diabète !

LIDER Diabète

Association loi 1901

RNA n°062005523 JO du 31/12/2011

Mail : infolettre@liderdiabete.org

Site : liderdiabete.org

 [liderdiabete](https://www.facebook.com/liderdiabete)



La Minute de l'Éthique

« Les films que l'on se fait... »

Il y a les films que l'on se fait et il y a les films que l'on fait !
Que l'on soit séduit par l'une ou l'autre assertion, ce sera du cinéma.

Étrangement, cela relève aussi du Lionisme.

Parler du 7^{ème} Art en évoquant le Lionisme, oui, c'est audacieux !

Mais nous, Lions, ne manquons ni de cran ni d'inventivité.

C'est la source même de notre esprit Lion.

Sans notre inventivité, Servir ne serait qu'une utopie.

Alors nous faisons un rêve...celui de Melvin Jones,
un rêve qui tient du film d'auteur, même sans caméra,
un rêve que les Lions projettent dans le monde entier, sur grand écran,
à travers la puissante et lumineuse lentille de l'engagement.
Et quand le cinéaste lance "Action !", le Lion, lui, se lance "Dans" l'action,
avec au générique une équipe quasi cinématographique.

Ainsi, notre producteur est notre Gouverneur,
nos équipes techniques son et lumière, ce sont nos commissions,
notre CNC* à nous, ce sont nos sponsors, nos mécènes.

Et que dire des acteurs ?

Les Lions sont des acteurs dans tous les sens du terme.

Lions acteurs, nous connaissons parfaitement notre rôle.

Plus besoin de répétitions.

Nous jouons en toute saison, sur tant de plateaux, à tous les coins de rue.

De drôles d'acteurs !

Machinistes qui montent les décors, même avec des bouts de ficelle,
qui écrivent tous les scripts, tels une troupe mouvante de saltimbanques valeureux.

De drôles de réalisateurs aussi,

qui ont **au bout des doigts le défi d'un rêve à concrétiser.**

Rien de fictionnel dans nos synopsis, ni dans nos idées ni dans nos actes.

Nous ne sommes pas des ombres qui dansent sur une pellicule argentique.

Nous, Lions, sommes des acteurs à portée de main des plus démunis,
dans des scènes réelles où les besoins et la vie n'existent pas qu'en technicolor.

Et si, tel un cinéaste, nous ne disons pas "Moteur !" pour initier nos actions,
nous disons d'autres mots que nous partageons "Amitié, Solidarité, Dignité".

Plus que tout, nous affirmons notre ténacité, tant et si bien que
si un metteur en scène nous lançait "Coupez !", nous ne l'entendrions pas.

S'arrêter ...les Lions ne savent pas faire !

Dans le cœur des Lions se déroule un film toujours perceptible.

Notre chef d'œuvre "Servir !" est infini.

Quel prix donner à notre superproduction ?
Celui que nous décerne notre jury, ceux que nous servons.
Mais les Lions n'attendent pas de prix, point n'est besoin.
Nous sommes des bénévoles !
Notre palme d'or à nous, c'est de savoir que nous avons fait quelque chose pour quelqu'un d'autre.

Alors aujourd'hui,
comme dans les salles obscures ou sur le tapis rouge du Festival de Cannes,
célébrons-nous les uns les autres,
illuminés, non par des spots mais **par la flamme brûlante et exigeante de l'altruisme.**

Pour la beauté du geste Lion, pour nos Léos, pour toute cette jeunesse qui nous voit faire,
donnons à voir le meilleur de nous, nos films, réels et immatériels,
tournés à travers le monde en version originale ou sous-titrée,
pas seulement sur une pellicule mais fixés sur la rétine reconnaissante
de ceux qui font notre mission de service, témoins de notre honneur ineffable d'être Lion.

Embrassons l'avenir et comme nous y invite notre Président International,
sans faillir, laissons notre empreinte !
Tournons ensemble les images indélébiles et scintillantes
du plus fabuleux des scenari :
Servir avec la joie au cœur !



Tibo Michel

LC Bandol Méditerranée
Membre de la Commission Nationale d'Ethique
Congrès d'automne D103 Côte d'Azur-Corse
Cannes - 9 novembre 2024

***CNC** : Centre **N**ational du **C**inéma et de l'image animée. Établissement public administratif, placé sous la tutelle du ministre chargé de la Culture, qui contribue à l'exportation et à la promotion du film et de l'audiovisuel français à l'étranger.

La Minute Poétique

*Quand LIDER Diabète inspire ses Lions "VRP LIDER"...
poètes de terrain attachés à porter la bonne parole partout dans leur District.
En témoignent ces vers librement adaptés du texte
« Les animaux malades de la peste » de Jean de La Fontaine:*

« Les humains malades du diabète »

Un mal qui répand la terreur,
Mal que le Ciel en sa fureur
Inventa pour punir les crimes de trop bonne chair.
**Le diabète, puisqu'il faut l'appeler par son nom
Faisait aux êtres humains la guerre !**
S'ils n'en mourraient pas tous,
Nombreux étaient frappés
Et beaucoup même l'ignoraient !

Alors le Gouverneur tint conseil en son Cabinet :
« Mes chers amis, je crois que le ciel a permis
Pour nos abus, cette infortune !
Que le plus coupable d'entre nous
Se sacrifie aux traits du céleste courroux !
Peut-être obtiendra-t-il la guérison commune.
L'histoire nous apprend qu'en de tels accidents
On fait de pareils dévouements !

Pour moi, satisfaisant mes appétits gloutons
Comme en témoigne mon embonpoint,
Des plaisirs de la table, je ne me prive point !
J'ai dévoré victuailles
Au cours d'innombrables ripailles
Et il m'est souvent arrivé
Boire et manger plus que satiété !
Je me dévouerai donc s'il le faut, mais je crois
Qu'il est bon que chacun s'accuse ainsi que moi
Car on doit souhaiter, selon toute justice,
Que le plus coupable périsse !
(sous la tâche bien sûr, pas en place publique !)

Sire, dit le 1er Vice Gouverneur,
Vous êtes trop bon roi !
Vos scrupules font voir trop de délicatesse.
Faire moult gueuletons et manger des chapons,
Vous leur fîtes, Seigneur,
En les croquant, beaucoup d'honneur !
D'ailleurs pour assumer, votre destin
Devait tourner votre intestin !

Ainsi dit ce renard, et flatteurs d'applaudir
Notre goupil reconnu aussi
Nombre d'agapes en bonne compagnie,
Avant que la 2ème Vice Gouverneur n'avoua
Son addiction au chocolat !

Le 3ème Vice Gouverneur, lui,
Raffolait en sa bouche de toute triperie.
Et l'on n'osa approfondir
Ce qu'autres Secrétaires, Trésoriers, Formateurs,
PZ et chargés de mission,
Qui friand de friands, qui gras de foie gras,
Qui desserts à foison, qui baignant dans les sauces
Que veau, vache, cochon, couvée,
N'arrivaient à le rassasier.

Tous avaient fait grande bombance
Pour bien se dilater la panse.
Enfin parla un Lion basque,
Originaire d'une lointaine Lande :
« Je crois avoir souvenance
Que du temps de mon adolescence,
J'avais une fois grignoté par hasard
Un mistral gagnant ou bien un carambar. »

À ces mots on cria haro sur le Landais !
- « Un mistral gagnant et un carambar !? »
- « Un mistral gagnant...ou bien un carambar »
tenta le pauvre Landais
- « Un mistral gagnant ET un carambar !
tonna sans rien entendre un chargé de mission
au nom de tous les siens.
« C'est de lui que venait tout le mal ! ».

Sa peccadille fut jugée cas pendable.
Autant de gourmandise, quel crime abominable !
Expier son forfait en errant sur les routes
Afin d'organiser partout des dépistages,
Apparut à leurs yeux une punition bien sage !

Et mon Jean de conclure :
« **Selon que vous serez puissant ou misérable,
Les jugements d'Comité vous rendront blanc ou noir.**
Bien qu'en cette occasion... je fus plutôt marron !

Gérard Laurent
LC Hossegor
Délégué LIDER Diabète 103 Sud-Ouest
Saint-Aygulf - 5 novembre 2016

